

孕期做B超安全吗

◎雅安市名山区人民医院 郑 娇

超声检查（B超）是一种利用高频声波成像的医学手段，原理是探头发射高频声波，声波进入人体后遇到不同密度的组织会产生反射与散射，部分回波返回探头并转化为电信号，经计算机处理后形成图像。由于不同组织的反射特征不同，医生可以通过图像差异判断器官情况。例如囊肿、肿瘤或炎症在超声下都会呈现出不同表现，从而辅助诊断。因其操作简便、结果即时，已成为临床诊断中最常见的影像学工具之一。但仍然有部分人对B超的安全性存有疑虑，本文将为您解答这一疑惑。

常见的B超类型与应用

B超是一种安全的检查方式。与X光和CT不同，B超不依赖电离辐射，无放射性损伤。超声波能量低，设备设有严格标准，确保声强和时间在安全范围内。B超有多种类型。普通B超多用于腹部和盆腔检查，如肝胆、脾肾、膀胱等；彩色多普勒超声在此基础上增加血流显示功能，常用于心脏、血管及孕期监测；三维/四维超声可生成立体或动态画面，多见于产科检查；经食道、经阴道、经直肠超声因探头接近目标，图像更清晰。不同B超均符合安全规范，医生会根据临床需要选择合适方式。

B超的优势与局限

B超具有多方面优势：无创无痛，不需切口或穿刺；无辐射，对孕妇和儿童安全；可实时成像，动态观察器官运动；操作便捷，结果即时。但其也存在局限：穿透力有限，难以穿透骨骼和气体，部分部位检查受限；图像解读依赖医生经验，主观性较强；清晰度受体型影

响，肥胖或腹部脂肪较厚者检查效果可能下降。

孕期B超的争议与解答

在产科中，B超是监测胎儿发育、胎盘位置和胎心的重要手段。许多准父母担心频繁做B超会影响胎儿，其实孕期合理次数的B超是安全的。常规检查多安排在孕早期确认宫内妊娠，孕中期排畸，孕晚期监测发育。即便多次检查，只要在医学指征下由专业人员操作，也不会对胎儿造成影响。另外，长时间停留同一部位可能引起轻微升温，但医生会控制操作参数，确保母婴安全。但B超仍应避免滥用，不宜因好奇或非医学目的而频繁进行，更不能仅为“看性别”而多次进行检查。

B超的安全使用建议

世界卫生组织（WHO）、美国FDA以及中国国家卫生健康委员会均指出：在医学指征下，常规诊断超声是安全的。大量循证医学研究也支持这一结论。正因如此，B超才

被广泛用于产检、儿科、心脏病学及各类疾病的诊断。

然而，进行B超检查时仍需注意以下几点。第一，要选择正规医疗机构，确保设备合格、医生专业。第二，应遵医嘱按时检查，不要因焦虑或好奇频繁要求B超。第三，要避免非医学用途，例如仅为留影而反复做四维B超，没有必要。第四，检查过程中保持身体放松，积极配合医生指导，有助于提高成像效果和检查质量。

常见误区解析

关于B超的常见误区有三点。其一，认为B超会伤害胎儿，实际上几十年的临床实践并未发现其会导致畸形或智力问题。其二，误以为彩超比普通B超辐射大，但二者原理相同，都不涉及辐射，彩超只是增加血流显示功能。其三，担心做多了B超会致癌，其实B超不使用电离辐射，不会像放射检查那样增加癌症风险，因此是安全可靠的检查手段。

做B超安全吗？答案是肯定的。它不仅安全，而且在现代医学中发挥着不可替代的重要作用。无论是日常体检、疾病诊断，还是孕期产检，只要在医学指征下进行，并由专业医生操作，基本不存在健康风险。公众无需过度担忧，但也应避免将B超作为非医学目的的娱乐工具。我们既要信任科学，安心接受必要的检查，也要理性看待，避免滥用，让B超真正成为守护健康的利器。☺