

# 腔镜手术中的护理配合技巧

◎滨州医学院附属医院 孙鹏娟

在现代医学领域，腔镜手术因创伤小、恢复快的优势，已成为许多疾病治疗的优选方式。但大家可能不知道，一场成功的腔镜手术，不仅依赖医生精湛的技术，护理人员的精准配合同样至关重要。护理工作中的每一个细微环节，都可能影响手术的安全与效果，可谓“细节之处见真章”。接下来，我们就从手术前、手术中、手术后三个阶段，聊聊腔镜手术里那些关键的护理配合技巧。

## 手术前：细致准备，筑牢安全基础

(1) 患者术前评估与沟通。护理人员会详细了解患者的身体状况，比如是否有高血压、糖尿病等基础疾病，对某些药物是否过敏。同时，还会用通俗的语言向患者讲解腔镜手术的流程、注意事项，缓解患者的紧张焦虑情绪，让患者能以更好的心态配合手术。

(2) 手术器械与物品准备。腔镜手术需要特殊的器械，像腹腔镜、胸腔镜以及配套的摄像头、光源线等。护理人员会提前检查这些器械是否完好，功能是否正常，确保器械消毒彻底，避免术后感染。此外，还会准备好手术中可能用到的耗材，如止血材料、缝合材料等，做到有备无患。

(3) 手术环境准备。在手术过程中，护理人员的首要任务之一是确保手术间的清洁与消毒达到严格标准。他们会对手术间进行全面清洁，使用高效消毒剂进行杀菌处理，确保所有表面和设备无病原微生物残留。同时，护理人员会精心调节手术间的温度和湿度，通常将温度控制在22~25℃之间，湿度

保持在40%~60%，以提供一个既舒适又符合无菌操作要求的手术环境。这样的环境对于医生的操作和患者的康复至关重要，有助于降低感染风险，确保手术顺利进行。

手术中：精准配合，护航手术进程

(1) 器械传递精准及时。腔镜手术器械种类多、形状特殊，护理人员需要熟悉每一种器械的用途和使用方法，在医生需要时能快速、准确地将器械传递到医生手中，避免因器械传递失误耽误手术时间。

(2) 生命体征密切监测。手术中，护理人员会通过专业设备，持续监测患者的心率、血压、血氧饱和度等生命体征，一旦发现生命体征出现异常会立即告知医生，并配合医生采取相应的处理措施，保障患者的生命安全。

(3) 手术视野辅助维护。腔镜手术是通过摄像头观察体内情况进行操作的，护理人员会协助医生保持摄像头的清洁，及时清理镜头上的污渍，确保手术视野清晰，让医生能准确判断手术部位的情况，精准完成手术操作。

## 手术后：精心护理，助力患者康复

(1) 患者术后转运与交接。手术后，护理人员会小心翼翼地将患者转运到恢复室或病房，在转运过程中，密切观察患者的意识、呼吸等情况。到达目的地后，会与接收科室的护理人员详细交接患者的手术情况、生命体征以及术后注意事项，确保护理工作的连续性。

(2) 术后病情观察与护理。回到病房后，护理人员会定时查看患者的伤口情况，观察伤口是否有渗血、渗液，同时关注患者的疼痛程度、饮食和睡眠情况。如果患者出现伤口疼痛加剧、发热等异常情况，会及时报告医生并进行处理。

(3) 康复指导与健康宣教。护理人员会密切观察患者的恢复情况，为患者和家属提供个性化的康复指导。例如，在患者术后，护理人员会根据医嘱告知患者何时可以安全下床活动，以及如何进行适当的康复锻炼，以预防并发症。此外，护理人员还会指导患者和家属正确饮食，确保营养均衡，促进伤口愈合。同时，为了确保患者的长期健康，护理人员会进行健康宣教，提醒患者术后定期复查，及时了解病情变化，并根据医生的建议调整治疗方案。在这个过程中，护理人员不仅传递专业知识，还提供心理支持，帮助患者和家属树立信心，共同助力患者全面康复。

腔镜手术中的护理配合，没有惊天动地的壮举，只有日复一日的细致与坚守。从术前的精心准备，到术中的精准配合，再到术后的悉心照料，每一个细节都凝聚着护理人员的专业与责任。正是这些不起眼的细节，共同守护着患者的生命健康，成为腔镜手术成功不可或缺的重要力量。◎