



# 肿瘤患者PICC置管后，如何防治并发症

◎邢台市第九医院 王学鹏

PICC技术广泛应用于肿瘤患者，护理不当可能导致感染、出血、导管移位等并发症。正确评估和实施护理至关重要，可以防止并发症的发生，保障治疗效果。

## 并发症防范三策略

有效的并发症防范策略是多维度的，涵盖定期PICC线清洁保养、定期健康检查以及积极生活方式管理。

其一，定期严格清洁护理PICC线是最基础且重要的防范措施。清洁保养不当会使细菌入侵，引发感染等并发症。需按规定步骤和周期清洗、更换敷料，避免使用可能堵塞管道的药物，并定期对PICC线进行物理清洁。

其二，仅靠外界清洁维护无法完全避免并发症，定期健康检查也必不可少。通过定期血液检查和X光检查，能检测体内异常，及时发现并预防血栓、感染等并发症。

其三，上述策略多针对已发生问题防止恶化，但预防重于治疗。积极的生活方式管理是防范策略的重要部分，维持合理饮食，保持不吸烟、不饮酒、充足睡眠、适量运动等良好生活习惯，有助于防止或降低并发症风险。

## 针对性措施是关键

PICC置管可能引发的并发症类型多样，涵盖感染、血栓以及机械性并发症三大类。而预防这些并发症的关键，除了上述原则性策略，还在于操作正确谨慎、护理管理严格，以及做到早期识别与及时处理。

感染是PICC置管后最为常见的

并发症。预防感染，首要的是严格遵循无菌操作原则，确保导管口清洁干燥，并定期更换敷料。同时，要训练患者识别早期感染迹象，如出现红肿、疼痛以及体温升高等情况时，务必及时就医。

血栓形成会阻塞导管，进而影响药物的正常输送。为预防血栓，每次使用导管后都应彻底冲洗，防止血液在导管内沉积。此外，要引导患者定期进行手臂运动，促进血液循环，降低血栓形成的风险。

机械性并发症主要包括导管脱位、断裂和穿孔。预防此类并发症，需避免强力拉扯导管，同时严禁患者在没有专业人员指导的情况下，擅自尝试插入或移除导管。

需要说明的是，上述内容仅列举了PICC置管的常见并发症及相应预防措施，没有涵盖所有可能情况。医疗团队应依据患者的具体情况，制定个性化的预防策略，通过严格的护理管理，做到对问题的早期识别与处理，尽可能降低并发症的发生风险。

## 护理助力是重要保障

PICC置管护理方案的执行意义重大，它能为患者营造安全且舒适的治疗环境，显著降低并发症的发生率。而并发症的减少效果，正是评估该护理方案优劣的重要标准之一。

护理人员凭借严谨的操作技

术，让患者在治疗期间能拥有最佳舒适度，同时最大程度减少并发症的发生。他们通过精准的消毒、拔管等操作，有效降低细菌感染等并发症的风险。此外，科学的护理措施可以为患者提供全方位保护，比如，定期规范更换药物，确保置管部位清洁，防止细菌滋生引发严重并发症。

科学的护理理念与专业的护理操作，共同构成了PICC置管后的完整护理方案。提供高质量的护理服务，既是对患者高度负责的体现，也是对健康追求的极致表达。在实际操作中，该护理方案成效显著，大幅减少了并发症的出现。

不仅如此，考虑到患者的个体差异，护理人员还需熟练掌握多种护理技巧，并在具体操作中灵活运用，从而更精准、个性化地满足患者需求。正是这种用心细致的护理，使得并发症发生率显著降低。

综上所述，PICC置管后的护理方案有效降低了并发症发生概率，充分证明了其在肿瘤治疗过程中的重要性与必要性，不仅提升了患者治疗期间的生活质量，还有助于提高肿瘤治疗效果。对于肿瘤患者而言，在放置PICC管后，要及时清洁敷料、定期检查皮肤状况，严格遵循正确的注射流程，定期评估护理效果，以避免感染、皮肤损伤、管道阻塞等并发症的发生。☺