

妇科常见病超声诊断解析

◎ 眉山市妇幼保健院 刘 瑶

妇科疾病在各年龄段女性中都较为常见，从青春期的月经异常，到育龄期的子宫肌瘤、卵巢囊肿，再到更年期后的子宫内膜病变，其临床表现复杂多样。超声检查作为一种无创、方便、重复性强的影像学手段，在妇科疾病的筛查、诊断与随访中发挥着重要作用。通过腹部或经阴道超声，医生可以清晰地观察子宫、卵巢及附件区的形态、结构和病变情况，从而为疾病的早期发现和精准治疗提供依据。近年来，妇科超声在女性健康管理中的价值越来越受到关注，掌握其在常见病中的应用有助于提升公众对自身健康的认识和警觉。

子宫肌瘤的超声识别

子宫肌瘤是育龄女性中最常见的良性肿瘤，多无明显症状，在体检时才发现，也可表现为月经量增多、经期延长或下腹部压迫感。超声检查是诊断肌瘤的首选方法，其可以清晰地显示子宫形态变化，肌瘤的大小、数量、位置及与内膜的关系。典型超声图像呈边界清晰、回声不均、内部回声偏低或混杂的实体结节，有时伴有声影。超声还能评估是否存在变性、钙化等继发改变，并用于术后随访。对于多发或生长迅速的肌瘤，定期超声观察尤为重要，以评估治疗效果或指导手术时机。

卵巢囊肿的种类区分

卵巢囊肿在女性中也很常见，超声检查是其初筛的重要手段。大多数卵巢囊肿为功能性改变，如黄体囊肿、滤泡囊肿，多在月经周期后自然消退。超声下表现为囊性无回声、壁薄、无实性成分。若囊肿较大、分隔明显或伴随实性部分，应警惕肿瘤的可能，必要时进一步行MRI或肿瘤标志物检查。超声还可评估囊肿是否发生扭转、破裂等急性并发症，对于突发腹痛的女性极具诊断价值。通过动态观察囊肿

的变化趋势，超声指导医生决定是继续观察还是及时干预。

子宫内膜异常的超声表现

子宫内膜的厚度和结构随月经周期波动，但异常增厚、结构不均或不规则出血往往提示病变。经阴道超声可准确测量内膜厚度，并观察其回声是否均匀、有无回声团块等。更年期或绝经后女性若出现出血，超声评估内膜情况尤为关键，有助于早期识别内膜增生、息肉或癌变的可能。对于息肉样病变，超声常见单发或多发、边界清晰、向腔内突出的回声团，必要时可联合宫腔镜进一步确诊。内膜的超声评估是筛查子宫内膜癌的重要途径之一。

输卵管及盆腔病变的辅助诊断

虽然输卵管因解剖位置特殊不易直接显示，但在输卵管积水、炎症或宫外孕时，超声常能提供线索。如输卵管积水常表现为长条状无回声结构，在输卵管区发现包块或官旁液性暗区是宫外孕的重要提示。对于盆腔炎症性疾病，超声可见附件区回声模糊、结构紊乱或积液。此外，在女性不孕检查中，超声对输卵管形态及输卵管伞端的评

估可提供重要参考，有时结合输卵管通液检查可提高准确性。

子宫腺肌病与内膜异位症的超声特征

子宫腺肌病和卵巢子宫内膜异位囊肿是女性慢性盆腔痛和月经过多的主要原因。子宫腺肌病在超声下通常表现为子宫体积增大、肌层回声不均、边界模糊，有时伴有小囊样暗区。子宫内膜异位囊肿也叫卵巢巧克力囊肿，是子宫内膜异位症的一种病变，在超声图像上，它呈“均质细点回声”的囊性结构，壁厚，有时能看到囊液分层，超声表现具有一定特异性。超声还可判断病变范围、评估卵巢储备功能、指导手术方案及随访观察治疗反应。

超声作为妇科常见病诊断的重要工具，凭借其无创、即时、准确的优势，在子宫、卵巢、内膜及盆腔多种疾病的识别中扮演着不可替代的角色。女性定期进行妇科超声检查，不仅有助于早发现、早治疗，还能降低严重并发症的风险。了解常见超声表现及其临床意义，对于广大女性增强健康意识、主动参与疾病预防和管理具有积极意义。在专业医生指导下科学利用超声，才能更好地守护女性的身体健康。☺