

特别推荐 —

- 3 AI“共情”陷阱：强化用户的妄想思维 秋 实

健康关注 —

- 6 髌关节置换术后，如何安全迈向无痛新生活
许 珏/李 静
- 8 老年人关节康复，不是静养而是“会动”
陶 月/钱珍华
- 9 养“肌”有道，安享硬朗晚年 支云菁/蔡泽文
- 10 别等骨折才重视！出现这些信号说明骨头已变脆
葛 艳/常 伟

关爱妇幼 —

- 12 积极防控近视，守护孩子的“视”界
陈思玲/刘喜花
- 13 别大意！产后不是妊娠糖尿病的终点
王享琳/丁俊岭
- 14 一文读懂霰粒肿，这样处理才不耽误
于 茹/周 珂
- 16 男女生育力损耗各有玄机，这些保护方法越早知道越好
张偲莹/黄若男
- 18 儿童食物过敏并非“终身绑定”，科学应对可扩大食物摄入范围
施晨晨/许春娣
- 19 科学运动，为孕妇和宝宝健康赋能
田映红/陈 超

科学用药 —

- 20 中西药混搭藏隐患，切勿凭经验盲目用药 刘 盈
- 22 幽门螺杆菌的“忏悔录” 龙湘玉

- 23 抗凝“老将”华法林和“新秀”利伐沙班该怎么选
徐梅芳/邹丽华

“智”愈疾病 —

- 24 当“失眠的老婆”遇上“打呼噜的老公”，该怎么办
张迪铭/葛海蓉
- 26 早防早“智”，远离“记忆小偷” 刘 娜
- 28 重复经颅磁刺激，帮你按下失眠暂停键 邓晚雨
- 29 喉咙总不舒服？可能是胃酸在“越界” 陈璐滢
- 30 功能性胃肠病：大脑与肠道的“交流”出现故障
黄紫莹
- 31 卒中的“前因后果” 厉 勤/彭月霜
- 32 抓住黄金干预期，守护好“面子”
廖淑芳/苏 胜
- 33 别让“下水道”堵住你的快乐 苏 英
- 34 塞牙别硬扛！牙齿问题要及时止损 吴礼鹏
- 35 神经病理性疼痛：当身体“骗”了你
李 妍/颜 文

民族医学 —

- 36 减重降糖，中医适宜技术显身手 唐明宏/王 楠
- 38 盆底肌“罢工”了？中医帮你“兜底”
翁若欣/丁俊岭
- 40 肠子总“闹脾气”，调好肝脾肾才是关键 黄 烨
- 41 古人的养老智慧：现代积极老龄化的“原版说明书”
靳文佳/石包圣

康复指南 —

- 42 偏瘫不可怕，居家康复有办法 黄一均/金之豪
- 44 中西医结合，快速逆转脂肪肝 金巧俏