



# 揭秘儿科护士的“超能力”

◎泉州市妇幼保健院（泉州市儿童医院） 章雪婷

儿科收治的患儿年龄小，病情发展快且变化复杂。因此，儿科护士既要具备丰富专业知识与技能，更需有高度责任心，这导致儿科护理难度大，护患纠纷风险也较高。作为护理计划执行者，儿科护士能为患儿提供全面细致的照护。长期实践中，她们积累经验、凝练智慧，淬炼出独特技能，这些“超能力”为儿童健康成长保驾护航。下文将揭秘儿科护士的这些“超能力”。

## 情绪翻译器

1. 症状解码。婴幼儿无法用语言表达不适，哭声是其重要的沟通方式。不同疾病会引发不同的哭声，如高调尖啼可能提示中枢神经系统病变，微弱呻吟可能提示呼吸窘迫，异常哭闹可能说明存在腹痛等不适。儿科护士可以根据婴幼儿的哭闹声，以及眼神、呼吸频率和皮肤温度等，了解其是否存在不适。

2. 情绪翻译。在患儿就诊过程中，儿科护士可以读懂患儿眼中存在的恐惧感，了解家长对于患儿病情的担忧以及焦虑。面对躲在妈妈等亲属身后的儿童，护士所了解的信息是：“我害怕白大褂，我怕疼。”面对此类情况，儿科护士会蹲下来，以玩具、抚触等不同方式建立信任，减少患儿的抵触情绪以及医疗恐惧感。

## 屏蔽疼痛与快速治愈

1. 魔法触摸。对于患儿来讲，打针、抽血属于“噩梦”。儿科护士可以通过快、准、稳的操作，减轻患儿的疼痛感。使用“快看，那

只小鸟飞走啦！”“你的奥特曼在等着你呢！”等充满童趣的语言，分散患儿的注意力。而且采取的抚触手法以及语言安抚本身就可以加速伤口愈合，平复患儿的情绪。

2. 笑容治愈。在儿科护理工作中，相较于药物治疗等常规医疗措施，儿科护士的微笑面容、夸张表情以及鼓励性话语往往发挥着更为关键的作用。在孩子治疗期间，儿科护士发自内心的赞美以及鼓励，能够让孩子破涕为笑，也能帮助紧张焦虑的父母舒缓情绪，为冰冷寂静的病房注入更多的温暖。

## 极限耐心与无限创意

1. 极限耐心。儿科护士拥有无限的耐心，面对哭闹不止、不肯吃药的孩子以及反复询问的家长总能保持态度亲和，充分体现自身专业性，面对喂一口药十多分钟“游戏”，她们乐此不疲。

2. 游戏力超强。儿科护士在日常工作期间能把所有医疗程序都转变为游戏形式，如在使用听诊器时会说“听听你肚子里的小火车”，

体温计应用时也会变成“量量你的能量棒”，将雾化器视为“吹仙气的魔法面具”。冰冷的医疗器械在儿科护士的手中统统变成了童话中存在的道具，在极大程度上消除了孩子的恐惧感。

## 多任务处理与危机预判

1. 多任务处理。儿科护士在工作期间可以同时照看多个病情各异的孩子，包含核对医嘱、记录病情、安抚家属、执行护理方案等。她们的大脑如同高性能处理器，在不同工作任务中精准切换，确保万无一失。

2. “危险雷达”。在儿科护理中，护士对儿童病情变化极为敏锐，能捕捉细微抽搐、呼吸改变、隐现皮疹等，及时预警，防患未然，多次化解危机。

## 最柔软的心与最坚硬的盾

1. 同理心海绵。儿科护士在工作期间吸收着孩子、家长存在的负性情绪，如痛苦、焦虑、悲伤等，对于不幸离世的患儿，她们会和家属一起流泪，给予最深沉的人文关怀。可见儿科护士的心极其柔软，能感受到最细微的情感波动。

2. 情绪“盾牌”。尽管儿科护士内心柔软，但在关键时刻必须手持“盾牌”，保持绝对冷静、理性。在患儿抢救时她们是医生最可靠、最镇定的战友，动作迅速，指令清晰，成为守护生命最后一道防线的坚硬盾牌。

儿科护士这些“超能力”的背后是海量医学知识、数次操作练习以及对生命无比的敬畏和一颗真正爱孩子的心，她们在工作岗位上不仅守护孩子的身体健康，更小心翼翼地保护着他们幼小的心灵。◎