

## 特别推荐 —

- 3 每天跳一跳，保护前列腺

## 健康关注 —

- 8 妊娠期糖尿病等同高危妊娠  
9 血糖高就是糖尿病吗  
10 糖尿病患者每天必做的“足部功课”  
11 视力正常莫轻心，控糖护眼守光明

## 智慧医疗 —

### ◎ “智”愈疾病

- 12 成年人牙齿正畸，先满足两个条件  
13 痛风：常在深夜啃噬骨头的“魔鬼”  
14 急性会厌炎：咽喉要道的“危急重症”  
15 慢性胃炎久治不愈？中西医结合给出答案  
16 哮喘“迷雾”中，寻回呼吸的诗意自由  
17 中西医结合，全方位攻克阑尾炎难题  
18 “脑”话常谈：破解脑卒中的生死密码  
19 房颤，不只是心慌那么简单  
20 冬季手汗不止，是这里的“开关”失灵了  
21 曼陀罗：艳丽之花藏剧毒，识毒防救护安康  
22 如何应对术后谵妄  
23 特应性皮炎：科学防治，告别反复“痒”扰

### ◎ 健康体检

- 24 食物中毒腹泻的检验方法  
25 孕期超声检查“通关指南”  
26 做好准备工作，血管超声检查结果更靠谱  
27 如何看懂微生物检验报告  
28 孕妇必查项目：唐筛、无创DNA、羊水穿刺怎么选  
29 防癌体检项目，您选对了吗

- 30 拍片时，放射科医生为什么总让你调整呼吸  
31 孕妇必知：超声检查在孕期监测中的重要性  
32 怀疑得了糖尿病，需要做哪些检查  
33 不容忽视的前列腺肿瘤筛查  
34 MRI：磁场不“迟到”，金属请“辞行”  
35 骨密度检测五问

### ◎ 民族医学

- 36 针灸“得气”的奥秘  
37 循《黄帝内经》古韵，赴食疗养生之约  
38 预防妇科疾病，中医有啥妙招  
39 晨僵不是小事，中医教你科学缓解  
40 中医瘦身：不追数字，健康至上  
41 便秘，试试中医调理

## 美味人生 —

- 42 买鲜黄精？先弄明白这些再吃  
43 尿酸高，如何选择降酸饮食

## 安全用药 —

- 44 药剂师能为1型糖尿病做些什么  
45 儿童发烧咳嗽，用药前先分清是感冒还是流感  
46 药品剂型多，用法有讲究  
47 可乐定贴片怎么用才有效  
48 驱散“脚气”迷雾，让双脚重沐健康阳光  
49 中西医结合治疗类风湿关节炎，疗效更理想

## 康复指南 —

- 50 妊娠期糖尿病不可怕，这样护理更安心  
51 预防类风关五要点  
52 胆结石术后，科学护理助康复