

导乐助产护理模式， 显著影响产妇产娩满意度

◎邢台市第九医院 李 静

导乐助产护理模式是一种创新的产科护理方式，它通过富有生育经验的妇女（即导乐人员）在产妇产娩过程中全程陪伴，为产妇提供生理和心理上的支持，从而优化分娩体验，提升产妇满意度，并有助于改善其产后心理状态。

“导乐”一词源自希腊语“Doula”，意为“女性照顾女性”。在导乐分娩中，一位富有爱心、态度和蔼、善解人意、精通妇产科知识的女性始终陪伴在产妇身边，为产妇提供身心全方位的支持和照顾。医护人员在产程中密切观察产程及母婴状况，选择适宜的助产技术，保障产妇生产过程中母子安全。

导乐人员不仅提供生理上的支持，还给予产妇情感上、知识上、经验上的帮助，她们帮助产妇缓解或去除焦躁、紧张、恐惧等不良情绪，增强产妇自然分娩的信心。此外，导乐人员还会根据分娩镇痛的需要，使用非药物、无创伤的导乐仪为产妇进行镇痛，达到显著的镇痛效果。

导乐助产4优势

1.增强安全感。导乐人员在产前与产妇建立联系，通过数日的交往与交流，逐渐建立起相互信任和依赖的关系。在分娩过程中，这种信任关系能够显著增强产妇的安全感，使她们在面对分娩的挑战时更加从容和自信。

2.缩短产程。导乐人员通过科学的指导，如抚摸、按摩、热敷、

穴位刺激和体位改变等，帮助产妇减轻疼痛，促进产程的顺利进行。研究表明，由导乐陪伴的产妇产程平均缩短25%，催产素滴注减少40%，镇痛药应用减少30%。

3.提高满意度。导乐人员在分娩过程中不断给予产妇安慰和鼓励，使她们在情感上得到极大的支持。这种支持能够显著提升产妇对分娩过程的满意度，并增强她们对自然分娩的信心。

4.改善产后心理状态。导乐助产护理模式不仅关注分娩过程，还延伸到产后阶段。导乐人员通过提供产后护理和健康教育，帮助产妇更好地适应母亲角色，减轻产后抑郁的风险。

产妇产娩更满意

分娩满意度是衡量产科护理质量的重要指标之一，导乐助产护理模式通过提供个性化的支持和关怀，显著提升了产妇对分娩过程的满意度。

1.情感支持。导乐人员在分娩过程中不断给予产妇安慰和鼓励，使她们在情感上得到极大的满足。这种情感支持能够减轻产妇的焦虑和恐惧感，使她们在分娩过程中感到更加舒适和安心。

2.专业指导。导乐人员具备丰富的分娩知识和经验，能够根据产妇的具体情况提供个性化的指导。这种指导包括呼吸技巧、放松方法、用力方式等，能够帮助产妇更好地配合分娩过程，提高分娩效率。

3.环境优化。导乐陪伴分娩通常在温馨、舒适的产房进行，这种环境能够使产妇感到更加放松和自在。同时，导乐人员还会通过音乐、按摩等方式营造轻松愉快的氛围，进一步提升产妇的满意度。

产后心理提升大

产后心理状态对产妇的身心健康和母婴关系具有重要影响，导乐助产护理模式通过提供全面的支持和关怀，有助于改善产妇的产后心理状态。

1.减轻产后抑郁。导乐人员在产后阶段继续为产妇提供护理和健康教育，帮助她们更好地适应母亲角色。这种支持能够减轻产妇的焦虑和压力，降低产后抑郁的风险。

2.增强自信心。导乐人员在分娩过程中给予产妇充分的鼓励和肯定，使她们在面对挑战时更加自信和坚定。这种自信心能够延伸到产后阶段，帮助产妇更好地应对育儿过程中的各种困难。

3.促进母婴关系。导乐人员在分娩和产后阶段都与产妇保持密切联系，通过提供个性化的指导和支持，促进母婴之间的情感交流和互动。这种互动能够加深母婴之间的情感联系，为未来的育儿过程奠定良好的基础。

导乐助产护理模式是一种创新且有效的产科护理方式，它通过提供个性化的支持和关怀，显著提升了产妇对分娩过程的满意度，并有助于改善其产后心理状态。◎