

关于输血， 你需要知道的事

◎彭水苗族土家族自治县人民医院 邵小燕

血液，被誉为“生命之河”，在维持人体正常生理功能中扮演着至关重要的角色。当人体因意外失血、手术出血或患有某些血液疾病导致血液不足时，输血往往能成为挽救生命的关键手段。然而，输血并非简单的“补充血液”，其中蕴含着不少科学知识。下面，就让我们一起来了解一下输血方面的小知识。

输血有规则

血型是决定能否输血的关键因素，不同血型之间存在着严格的输血规则。

1.常见的血型系统：目前已知的人类血型系统有40多种，其中ABO血型系统和Rh血型系统是与输血关系最为密切的两种。ABO血型系统将人类血型分为A型、B型、AB型和O型四种；Rh血型系统根据红细胞是否含“D抗原”，分为Rh阳性（含D抗原）和Rh阴性（不含D抗原）。在我国，Rh阳性人群占绝大多数，Rh阴性因较为罕见而被称为“熊猫血”。

2.ABO血型的输血原则：在ABO血型系统中，输血有着明确的原则。O型血的人通常被称为“万能输血者”，因为他们的红细胞上没有A、B抗原，理论上可以输给A型、B型、AB型血的人，但输血量不宜过多；AB型血的人则被称为“万能受血者”，他们的血清中没有抗A、抗B抗体，理论上可以接受A型、B型、O型血的输入，同样也需注意输血量。而A型血只能输给A型和AB型血的人，B型血只能输给B型和AB型血的人。

3.Rh血型的输血注意事项：Rh阴性血的人在第一次接受Rh阳性血输血时，一般不会出现明显的不良

反应，但体内会产生抗Rh抗体。当再次接受Rh阳性血输血时，抗Rh抗体会与输入的Rh阳性红细胞发生反应，引发严重的溶血反应，危及生命。因此，Rh阴性血的人应尽量接受Rh阴性血的输血。

流程需规范

输血是一项严谨的医疗操作，在输血前需要经过一系列必要的流程，以确保输血的安全。

1.血型鉴定：在输血前，必须对受血者和供血者的血型进行准确鉴定，包括ABO血型和Rh血型的鉴定。只有血型相符的血液才能考虑进行输血，这是避免溶血反应的基础。

2.交叉配血试验：即使受血者和供血者的血型相同，也需要进行交叉配血试验。交叉配血试验分为主侧和次侧，主侧是将供血者的红细胞与受血者的血清混合，次侧是将受血者的红细胞与供血者的血清混合。如果主侧和次侧都没有发生凝集反应和溶血反应，说明血液相合，可以输血；如果主侧发生凝集反应或者溶血反应，则绝对不能输血；如果次侧发生凝集反应或者溶血反应，在特殊情况下，经过慎重考虑并采取一定措施后，才可少量、缓慢输血。

3.患者信息核对：在输血前，医护人员会仔细核对受血者的姓名、性别、年龄、住院号、血型等信息，以及供血者的血液编号、血型等信息，确保所输血液与受血者完全匹配，避免因信息错误导致输血事故。

风险巧应对

虽然输血技术已经非常成熟，但仍存在一定的风险，需要引起我们的重视。

1.溶血反应：输血最严重的并发症，主要是由于输入的血液与受血者的血液血型不合引起的。患者会出现寒战、高热、呼吸困难、血红蛋白尿等症状，严重时可导致休克、急性肾衰竭甚至死亡。一旦发生溶血反应，应立即停止输血，采取吸氧、静脉补液、使用升压药物等措施进行抢救。

2.感染风险：输血可能会传播一些传染病，如乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等。虽然目前对献血者的血液进行了严格的筛查，但由于病毒感染存在“窗口期”（即感染病毒后，在一段时间内无法通过检测手段发现），仍不能完全排除感染的风险。为了降低感染风险，应严格掌握输血指征，尽量减少不必要的输血。

3.过敏反应：部分受血者在输血过程中或输血后会出现过敏反应，表现为皮肤瘙痒、荨麻疹、血管神经性水肿等，严重者可出现过敏性休克。出现过敏反应时，应立即停止输血，给予抗过敏药物治疗，如苯海拉明、地塞米松等。

输血是一项关乎生命的医疗技术，了解输血的相关知识，有助于我们更好地配合医疗工作，保障自身的健康和安全。在需要输血时，我们应相信医护人员的专业判断，严格遵守输血的各项规定和流程。😊