

# 科普周报

Health Perspectives  
健康视界

国内统一连续出版物号：CN 50-0037 2025年11月13日 第82期 总第134期  
本期180版 定价：20.00元 邮发代号：77-25

膝盖疼就是关节炎？骨科医生教你辨别  
人体中隐藏的“缺口”——疝气  
性激素六项全解读  
你的饮食，关乎血管健康



安全  
用药

服药时间有讲究：  
饭前还是饭后

抗生素不是“万能药”  
鼻咽癌放疗期间如何做好营养支持  
异常子宫出血的治疗方法  
肺结核患者，如何避免传染他人