

CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定，但由于人体和药品存在差异，因而对疾病的诊断治疗，应以医生的意见为准。

特别推荐 —

- 3 老人练转体，活动更轻松

健康关注 —

- 8 肾癌诊疗新章：分型明方向，靶向绘希望
9 肾脏危机四伏，年轻人如何破局
10 肾病综合征患者更要吃好休息好
11 透析到底是怎么回事

智慧医疗 —

◎ “智” 愈疾病

- 12 胆囊切除后，身体会不会提“抗议”
13 糖尿病患者应避免足部溃疡
14 防治骨质疏松，不能仅靠补钙
15 擦伤、割伤、烧伤……不同伤口如何处理
16 防治急性肺栓塞，关键要做好这几点
17 完善肛肠痔手术，从选好切口开始
18 食物中毒进急诊，这些知识要牢记
19 头晕与眩晕，别再分不清
20 孩子扁平足要不要干预？医生教你科学判断
21 胆囊结石vs胆总管结石，症状不同治疗各异
22 口臭：被忽视的“社交隐形杀手”
23 长期便秘？教你几招轻松缓解

◎ 健康体检

- 24 检验技术助力HIV早发现早干预
25 微生物检验9问
26 增强CT究竟“强”在何处
27 关爱乳腺健康，了解乳腺钼靶

- 28 一文读懂甲状腺功能检测

- 29 孕妇和小孩做MRI安全吗

- 30 单次CT检查辐射量≈7小时飞行

- 31 医学影像技术如何帮助早期发现疾病

- 32 体检时，该选择CT还是X光

- 33 X光、CT、MRI究竟有何不同

- 34 眼底血管造影那些事

- 35 体检报告上的“结节”，离癌症有多远

◎ 民族医学

- 36 跟着中医学祛湿
37 儿童常见病的中医调理
38 语言发育黄金期，中医针灸可助力
39 儿童康复：小小银针唤醒身体潜能
40 如何用中医内科方法治疗咳嗽
41 被“缠腰龙”盯上的痛，中医有办法

美味人生 —

- 42 营养补充剂，老年人该不该吃
43 消化系统疾病患者该怎么吃

安全用药 —

- 44 冠心病总忘吃药？3个方法帮你记住
45 药品快过期该如何正确处理
46 心脏换瓣后要吃一辈子药？
47 儿童误服药物/毒物，第一时间怎么做
48 人人必知的药学小知识
49 打疫苗既能防慢病，又可控风险