

专家门诊 —

- 152 慢性胃炎饮食禁忌与推荐
- 153 咳嗽老不好是肺出问题了吗
- 154 抗癌新希望，靶向治疗知多少
- 155 糖尿病周围神经病变：中药+针灸如何缓解手脚麻木
- 156 消化道疾病治疗的“利器”——消化内镜
- 157 眼睛疲劳？从针灸开始改善视力
- 158 超声引导下乳房病灶微创旋切术——让美丽不留痕迹
- 159 学急救知识，为生命“保驾护航”
- 160 血液净化：为生命“清障”，开启健康新通道
- 161 中西医结合急救，关键时刻不慌张
- 162 保持呼吸通畅，麻醉医生一生的六字真言
- 163 分娩关键期，B族链球菌如何威胁新生儿
- 164 富血小板血浆：开启再生医学的新大门
- 165 血透“生命线”：从搭建到养护的奇妙之旅
- 166 老人气喘：别只当是老了没力气
- 167 胃溃疡为什么总“赖着不走”，难以自愈
- 168 手上的“生命线”：如何护理静脉通路
- 169 推拿：手到病除的养生妙法
- 170 骨折卧床期间如何预防压疮
- 171 普外科麻醉：用爱与专业，驱散手术恐惧阴霾
- 172 别让认知症“偷走”幸福晚年，早识别早守护
- 173 合理用药：避开误区，科学治疗
- 174 高血压防治，情绪管理是关键一环
- 175 典型症状提示筛癌
- 176 肾脏每年要“检修”一次
- 178 带状疱疹，止痛是关键

科普周报

Health Perspectives
健康视界

国内统一连续出版物号：CN 50-0037

2025 年 11 月 13 日 第 82 期 总第 134 期

主 管 重庆新华出版集团有限公司

主 办 重庆陆海传媒有限公司

出 版 重庆陆海传媒有限公司

地 址 重庆市渝中区双钢路3号科协大厦

总编辑 刘学兵

常务副总编辑 余 涛

副总编辑 游 洁

主 编 谭 翔

副主编 邱婷婷

编 辑 朱玲萃 侯叔霞 黄 煌

美术编辑 汤 立

发行经理 冯 亮

邮发代号 77-25

读者邮箱 kpzbjksj@163.com

编辑部电话 023-63658782

印刷单位 重庆升光电力印务有限公司

地 址 重庆市大渡口区跳蹬镇建业路3号
建桥工业园C区19幢

声明

1. 作者文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本刊概不承担任何连带责任。

2. 稿件一经刊发，即视为将复制权、发行权、汇编权、翻译权以及网络传播权授与本刊。本刊向作者支付的稿酬，已包含了上述文字和各项权利的报酬，如有特殊要求，请提前说明。

3. 本报转载、摘编的作品，稿酬留编辑部待取。