

# 肿瘤介入术后：悉心呵护穿刺点，共赴康复之约

◎成都市青白江区人民医院 沈周莉

对众多肿瘤患者来说，介入治疗是重要的治疗手段之一。它只需在皮肤上留下一个米粒大小的切口，就能精准地将导管送达肿瘤区域开展治疗，具有创伤小、恢复快等显著优势。然而，手术成功仅仅是康复的起点，术后护理，尤其是穿刺部位的护理，至关重要。稍有疏忽，就可能引发出血或感染等并发症，影响康复进程。

## 多管齐下，保障安全

手术刚结束时，穿刺点的护理直接影响后续恢复。医护人员会进行加压包扎，此时患者和家属需协同配合，确保万无一失。

**严格制动防出血：**返回病房后，患者要保持平卧位。若股动脉穿刺，穿刺侧腿需伸直，勿弯曲膝盖、髋部或随意翻身，持续6~8小时，以助穿刺点形成血痴封闭伤口，预防出血，家属可协助按摩腰背缓解不适。

**保持正确压迫：**加压包扎是持续压迫止血的过程。期间家属要定期查看敷料，看有无新鲜血液渗出、血迹扩大，轻摸穿刺点周边有无潮湿温热感，留意绷带是否过紧，有变化立即按铃通知护士。

**密切观察身体情况：**除关注伤口，还要留意身体整体及穿刺侧肢体远端状况。若穿刺部位搏动性疼痛、肿胀加剧、皮肤升温，或脚趾/手指发凉、变色、有麻木刺痛感，都是危险信号，需马上告知医护人员。

## 保持干燥，耐心等待愈合

穿刺部位的愈合是个循序渐进的过程，每一个细节都关乎着康复成效。

**严格防水防感染：**穿刺点完

全愈合约需5~7天，期间关键要防水。洗澡时，可用医用防水敷贴覆盖穿刺处，或用保鲜膜包裹伤口、胶带固定。尽量擦浴，避免淋浴，敷料浸湿要及时消毒并换无菌的。

**宽松衣物减摩擦：**日常需挑选宽松纯棉的衣裤穿着，规避紧身、粗糙布料对穿刺点周围皮肤的反复摩擦。夜间休息留意睡姿，谨防无意抓挠、压迫伤口。让穿刺部位处于通风洁净环境，可加速其愈合进程。

**适度活动促恢复：**出院一周内，患者要避开提重物、跑步、长时间行走、突然下蹲等可能牵拉穿刺点的活动。可从轻度日常活动起步，循序渐进恢复体力，若穿刺点肿胀疼痛，应马上休息，必要时联系医生。

## 警惕异常信号，及时就医

在家休养时，患者和家属要密切观察穿刺点。若出现异常，很可能是出血、感染或假性动脉瘤，需专业人员及时处理，避免延误康复。

**局部红肿热痛加剧：**在穿刺操作后，若穿刺周围区域出现显著且持续的红肿热现象，即发红、肿胀、发热情况明显，同时疼痛感不仅未随时间推移而缓解，反而不断加剧，这极可能是异常状况，需立

即采取应对措施。

**敷料异常与局部包块：**若发现敷料上出现性质不明的渗出液，诸如血液、脓液之类；且穿刺局部还出现了软性包块，用手触摸时，能明显感觉到该包块处有搏动感，这往往是异常情况，需及时处理。

**不明原因发热：**当患者毫无预兆地突然出现发烧症状，且原因不明时，务必保持高度警惕。此时，需全面细致地考量各种可能性，尤其要重点考虑该发烧症状是否是由伤口感染这一潜在因素所引发。

## 生活与饮食配合，助力康复

术后康复是一场需要全方位配合的“战役”，除了遵循医疗护理规范，生活与饮食方面的科学调整同样起着关键作用。

**减少活动防出血：**术后一周内，患者需格外留意穿刺侧肢体的活动情况。应严格避免该侧肢体进行剧烈活动，像提重物、跑步以及长时间行走等，以防局部压力升高，进而引发出血，影响术后恢复。

**加强营养促修复：**术后患者要加强营养补充，多选择富含蛋白质与维生素的食物，像瘦肉、鱼类、蛋奶，还有新鲜果蔬等。这些食物营养丰富，能为身体提供充足养分，有效促进组织修复，加快身体恢复进程。

**调整生活方式：**除活动与饮食要求，患者要调整生活方式。保证充足睡眠、不熬夜以利修复；保持大便通畅，必要时吃香蕉等润肠，以防用力影响穿刺点；还需戒烟限酒，尼古丁致血管收缩，不利恢复。

总之，肿瘤患者介入术后的穿刺部位护理需要患者和家属的共同努力。严格遵循护理要点，密切观察身体变化，才能有效预防并发症，促进身体早日康复。希望每一位患者都能重视术后护理，早日战胜病魔，恢复健康。😊