



# 肛肠疾病护理，中西医结合效果更好

◎玉林市中医医院 杨海岸

肛肠疾病是困扰众多患者的常见病症，如痔疮、肛裂、肛瘘等，不仅给患者带来身体上的痛苦，还会影响生活质量。在传统认知中，西医护理或中医护理各有侧重，而如今“中西医结合”的护理新观念逐渐兴起，通过将中医的整体调理与西医的精准治疗相结合，为肛肠疾病患者带来了更全面、更有效的护理方案。

## 中西医护理优势各异

西医护理基于现代医学理论，在肛肠疾病的护理中注重局部症状的处理和疾病的精准治疗。例如在术后护理方面，西医会严格遵循无菌操作原则，对手术创口进行清洁、消毒和换药，预防感染。使用抗生素控制炎症，利用止痛药缓解患者疼痛。通过先进的检查设备，如肛门镜、肠镜等准确判断病情变化，及时调整治疗和护理方案。此外，西医还强调饮食的科学性，指导患者摄入易消化、营养均衡的食物，避免刺激性食物对肛肠的不良影响，从而促进术后恢复。

中医护理以中医理论为基础，强调“整体观念”和“辨证施护”。在肛肠疾病护理中，中医注重从患者的整体出发，通过望、闻、问、切四诊合参，判断患者的体质和病情证型。例如，对于因湿热下注导致的痔疮患者，中医会采用清热利湿的中药坐浴，利用中药的药效直接作用于病变部位，减轻肿痛、便血等症状。通过针灸刺激特定穴位，如承山穴、长强穴等，调节人体经络气血的运行，促进局部血液循环，缓解疼痛和坠胀感。

此外，中医还会根据患者的体质和病情，提供个性化的饮食建议和情志护理，如建议阴虚体质的患者食用滋阴润燥的食物，帮助患者保持良好的心态，增强身体的抵抗力。

## 中西医结合护理应用广

预防阶段：双管齐下，防患未然。在肛肠疾病的预防方面，中西医结合护理优势显著。西医通过科普教育，向大众传授正确的生活方式和排便习惯，如避免久坐久站、保持肛门清洁、养成规律排便习惯等知识。而中医则从体质调理入手，根据不同体质制定相应的预防方案。例如，对于气虚体质的人群，中医建议通过食疗（如食用山药、黄芪等）和适当的运动（如八段锦）来增强体质，提升机体的防御能力。同时，中医还会运用穴位按摩（如按摩足三里穴）的方法，调节胃肠功能，预防便秘等肛肠疾病的发生。两者结合，从生活习惯和体质调理两个层面，有效降低肛肠疾病的发病风险。

治疗阶段：优势互补，提升疗效。在肛肠疾病的治疗过程中，中西医结合护理能极大提升治疗效

果。以痔疮手术为例，术后西医会及时给予镇痛、抗感染治疗，并密切观察伤口情况，确保伤口正常愈合。中医则在此基础上，采用中药熏洗，利用中药的温热和药力作用，促进局部血液循环，减轻水肿和疼痛，加速伤口愈合。配合中药内服，根据患者术后的身体状况进行辨证施治，如对于气血亏虚的患者，给予补气养血的中药方剂，帮助患者恢复体力，增强免疫力。

康复阶段：综合调理，巩固成果。在康复阶段，中西医结合护理同样发挥着重要作用。西医会指导患者进行康复训练，如提肛运动，增强肛门括约肌的功能，预防复发。中医则通过中药调理、艾灸等方法，改善患者的体质和脏腑功能。例如，对于脾虚气陷的患者，中医采用艾灸百会穴、气海穴等穴位，温阳补气，提升中气。同时给予健脾益气的中药，从根本上调理身体，巩固治疗成果。此外，中医的情志护理和养生功法（如太极拳），能帮助患者放松身心，提高生活质量，减少肛肠疾病复发的可能性。

在肛肠疾病护理领域，中西医结合的护理模式已凸显出显著优势，不过该领域依旧具备巨大的发展潜力。展望未来，伴随医学研究的持续深化，中西医结合护理有望在理论与实践层面收获更多创新性突破。

“中西医结合”这一肛肠疾病护理新理念，为患者提供了更为全面、高效的护理方案。在预防、治疗及康复的各个环节，中西医都能充分发挥自身特色，实现优势互补。倘若您或身边的人正遭受肛肠疾病的困扰，不妨选择中西医结合的护理途径，开启健康生活新篇章。😊