

孕妇病了能吃药吗？ 安全用药指南请收好

◎环江毛南族自治县人民医院 韦丽霞

很多孕妇都会纠结：到底生病了能不能吃药？其实答案不是“能”或“不能”这么简单，关键是要知道怎么安全吃。今天就给大家整理一份实用的指南，帮大家搞清楚孕期用药的那些事儿，让大家既不用瞎担心，也不犯迷糊。

这些情况别硬扛，赶紧去医院

不少孕妇一生病就不敢碰药，觉得所有药都对宝宝不好，宁愿硬扛着。但其实不是这样——有些病要是不及时治疗，反而比吃药更危险。比如发烧到39℃以上，长时间烧着可能影响宝宝的大脑发育；还有严重的咳嗽，咳得太厉害会让肚子用力，可能增加流产、早产的风险。当然，也不能随便吃药，有些药确实会通过妈妈的身体传到宝宝那里，影响宝宝的器官发育，比如导致畸形之类的。所以关键是“不瞎吃，也不硬扛”，只要在医生指导下选对药、按剂量吃，大部分时候是安全的。

如果出现以下情况，需及时找产科或专科医生（如呼吸科、消化科），别拖：发烧超38.5℃且物理降温无效，或发烧超1天；咳嗽剧烈致失眠、胸痛气喘，或痰中带血；拉肚子，多次稀水便、腹痛伴呕吐（易脱水影响宝宝）；有高血压等老毛病者病情变化（如血压骤升）需调药；尿痛、尿急、血尿，或腹痛出血（可能是尿路感染、先兆流产），必须马上就医。

看病时这些话一定要说清楚

找医生别只说“我生病了”，要告知关键信息方便判断用药：一是末次月经时间，帮算孕周，不同

孕周宝宝对药物敏感度不同，前三个月用药需格外谨慎；二是曾对哪些药过敏，避免开具可能引发过敏反应的药物；三是近期自行用药情况，包括感冒药、止痛药、保健品、中药、偏方等，防止药物相互作用；四是具体症状，比如发烧时间和最高度数、咳嗽有无痰、拉肚子诱因及次数，提供的信息越详尽，越有助于医生做出准确判断。

这些药别碰，避开“危险雷区”

孕期并非所有药都不能吃，但有些药风险较高，务必避开，尤其别自行购买服用。像常见的退烧止痛药（如布洛芬），孕期（尤其前三个月和最后三个月）慎用，可能影响宝宝，若需退烧，务必由医生开具孕妇专用的药物；治痘痘、皮肤病的药膏或口服药含特殊成分，可能导致宝宝畸形，别自行使用，要医生开安全适用的药物；某些治尿路感染、肺炎的抗生素可能影响宝宝耳朵或牙齿的发育，需医生选安全的；活血化瘀的草药可能导致出血、流产，切勿自行服用，如需服用中药，务必咨询熟悉孕期用药的专业医生；复方感冒药含多种成分，风险更高，应尽量不用，即使是用单一成分的药物也需医生同意。

安全用药的几个小细节，记好别忘

吃药时还需注意几个细节，让用药更安全：一是能局部用就别全身用，比如皮肤痒先涂药膏、喉咙疼先含含片，局部用药多在用药处起效，很少传到宝宝那里；二要按医生说的剂量吃，别觉得“多吃好得快”，剂量多了对宝宝风险更高，没效果也别自己加量，得再问医生；三是能用老药就不用新药，老药使用多年，医生清楚其对宝宝的影响，新药缺乏孕妇使用经验，隐藏风险不明；四是别信偏方和保健品，它们没经过科学验证，可能害了宝宝还耽误病情。一旦生病，务必及时就医。

日常多注意，少生病就不用吃药

孕期少生病能避免用药纠结，可这样做预防：勤洗手，饭前便后、出门回来用肥皂和流动水清洗，别用手揉眼摸鼻，减少感冒、拉肚子风险；少去商场、超市等人群密集且空气不流通的地方，避免传染感冒、流感；均衡饮食，多吃蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶，不挑食以增强抵抗力；适当活动，每天散步或跟着专业老师做孕妇瑜伽，别总躺着，能强体质助睡眠；随天气变化添衣，尤其换季时注意保暖防着凉；每天睡够8~9小时，不熬夜，避免抵抗力下降。

总而言之，孕妇生病了不是不能吃药，关键是“不瞎吃、不硬扛”。记住这几点：不舒服赶紧找医生，跟医生说清楚自己的情况，别碰危险的药，按医生的嘱咐吃药，平时多注意预防少生病。这样既能治好自己的病，又能保护肚子里的宝宝，安安稳稳度过孕期，等着宝宝健康出生。◎