



阻生智齿，拔还是不拔

◎内江市第一人民医院 杨燕飞

提到阻生智齿，不少人只知道它可能需要拔牙，却不清楚这颗牙齿背后藏着许多容易被忽视的“冷知识”。阻生智齿其实是人类进化过程中留下的“痕迹”，由于颌骨空间不足，它无法正常萌出，进而可能引发一系列口腔问题。了解这些知识，能帮助我们更科学地对待阻生智齿，避免不必要的健康风险。

复杂成因

阻生智齿的出现并非偶然，既和人类进化带来的颌骨变化有关，也受萌出时间等因素影响。

进化性空间不足：在人类漫长的进化中，饮食结构从粗糙坚硬逐渐变得精细柔软，颌骨受到的咀嚼刺激减少，体积也随之缩小。但智齿的退化速度远慢于颌骨，原本能容纳智齿的空间消失，导致智齿萌出时“无处安放”，只能倾斜、水平或部分萌出，形成阻生。

萌出时间晚致挤压：智齿是人类口腔中最后萌出的恒牙，通常在17~26岁左右萌出。此时口腔内其他牙齿早已排列整齐，智齿萌出时缺乏足够空间，很容易被相邻牙齿“挤压”，无法正常生长，进而出现阻生情况。

并非人人都会出现：并非每个人都会长阻生智齿，甚至有人天生就没有智齿。研究表明，部分人先天缺失一颗或多颗智齿，也有人的智齿虽然存在，但因位置过深或颌骨空间不足而未能萌出。即使长出智齿，也只有部分人会出现阻生，是否阻生主要取决于颌骨空间、牙齿排列等多种因素。

隐形危害

阻生智齿看似安分，实则可能

引发炎症、损伤邻牙等多种口腔问题，不容忽视。

反复炎症疼痛：阻生智齿周围的牙龈容易形成盲袋，食物残渣和细菌会堆积在盲袋内，难以清洁。长期下来，细菌滋生会引发智齿冠周炎，导致牙龈红肿、疼痛，严重时还会出现张口困难、发热等症状，且容易反复发作。

损害相邻牙齿：阻生智齿会持续对相邻的磨牙施加压力，可能导致磨牙牙根吸收、牙周组织破坏。同时，阻生智齿与磨牙之间的缝隙难以清洁，容易滋生细菌，引发龋齿，严重影响相邻牙齿的健康和使用寿命。

引发其他口腔问题：阻生智齿不仅对牙齿健康构成威胁，还可能引发一系列其他口腔问题。在某些情况下，阻生智齿可能干扰颞下颌关节的正常功能，导致关节弹响、疼痛甚至张口困难等症状，影响日常咀嚼和发音。此外，智齿的异常位置还可能对口腔黏膜造成机械性损伤，从而增加黏膜发生炎症、溃疡等病变的风险，严重时可能影响口腔的整体健康。因此，对阻生智齿的早期诊断和治疗至关重要。

正确处理

阻生智齿的处理并非“一刀

切”，拔与不拔需结合症状和专业评估，术后护理也同样关键。

可暂时观察：如果阻生智齿完全埋伏在颌骨内，与相邻牙齿保持距离，未引起任何不适症状，且经过医生的专业评估，确认无龋坏风险、牙根吸收迹象等潜在危害，那么在这种情况下，患者可以暂时不进行拔除手术。然而，为了确保智齿不会在未来引发问题，患者需要按照医嘱定期进行复查，以便医生持续监测智齿的状况，及时发现并处理可能出现的任何新问题。

建议及时拔除：当阻生智齿引发反复炎症、剧烈疼痛，对相邻牙齿造成损害，如导致龋齿、牙根吸收，甚至引发颞下颌关节紊乱和口腔黏膜损伤等问题时，应高度重视。此时，及时前往正规医院口腔科进行专业评估，根据医生建议拔除是明智之举。特别是对于计划进行牙齿矫正的患者，医生通常会考虑到阻生智齿可能对矫正效果的影响，从而建议提前拔除，以确保矫正过程顺利进行和口腔健康。

术后注意护理：拔除阻生智齿后，护理至关重要。术后24小时内避免刷牙漱口，减少剧烈运动，饮食应以温凉、细软食物为主，避免使用舌头舔或吸吮伤口，防止血凝块脱落导致干槽症。注意口腔卫生，但不要对伤口造成刺激。若出现疼痛加剧、肿胀明显、出血不止等症状，应及时就医，遵循医嘱进行相应处理，确保伤口顺利恢复。

阻生智齿虽然常见，但背后的这些冷知识却关乎口腔健康。希望通过这篇科普，大家能对阻生智齿有更全面的认识，一旦发现相关问题，及时咨询专业医生，根据自身情况做出科学的处理决策，守护好自己的口腔健康。😊