



凝血检验的影响因素和注意事项

◎成都市中西医结合医院检验科 王利民

凝血检验是评估血液凝血功能的关键指标，对于预防出血或血栓类疾病非常重要。本文将探讨影响凝血检验结果的各种因素及检验时需要注意的事项，以提高检验结果的准确性和可靠性，为临床诊断和治疗提供更坚实的依据。

影响因素

饮食对凝血检验结果有着不可忽视的影响。例如，富含维生素K的食物（如绿叶蔬菜、肝脏等）能够影响某些凝血因子的合成，缺少相关营养物质将会使凝血检验检测结果异常。饮酒也会对凝血检验造成影响，长期或大量饮酒会导致肝脏损伤，进而影响凝血因子的生成。

药物也是影响凝血检验结果的一个重要因素。常见的抗凝药物如华法林、阿司匹林等会抑制多种凝血因子或者血小板功能，使得检测结果不能准确反映身体的真实情况。这种情况在心脏瓣膜置换术后患者及冠心病患者中尤为常见。一些抗生素和心血管药物也可能间接影响凝血功能。即使是一些非处方药或补品，也可能含有影响凝血过程的成分。因此，在进行凝血检验之前，应告知医生自己正在使用的所有药物，以便医生能正确地解读检验结果。

生理状态的变化同样会影响凝血检验的结果。例如，怀孕期间女性体内的激素水平会发生显著变化，这不仅会影响凝血因子的浓度，还可能导致血液处于一种更容易凝固的状态，以防止分娩时出现过度出血。另外，随着年龄的增长，人体的凝血系统也会发生变

化，老年人往往比年轻人更容易形成血栓。因此，进行凝血检验时，需要考虑个体的生理状态及相关背景信息，以确保检测结果的准确性。

注意事项

为了确保凝血检验结果的准确性，了解并遵循相关的注意事项是非常重要的。

在准备方面，通常建议在检验前8~12小时内禁食，但可以适量饮水。因为进食可能会导致血液成分发生暂时性的变化，如血脂水平的升高，从而会影响凝血检验结果的准确性。同时，避免剧烈运动也很关键，因为运动会加速体内血液循环，增加血小板活性，可能导致检测结果出现偏差。此外，穿着宽松舒适的衣服前往医院也非常重

要，这不仅便于采血操作，还能帮助减轻紧张感和不适，使整个过程更加顺利。
在进行凝血检验的过程中，正确的采血技术和样本处理方式对于保证结果的准确性至关重要。凝血采集管内含有一定量抗凝剂，防止血液凝固。专业医护人员应采用无菌技术采集血液样本，避免外来污染或感染风险。采血后，要及时将试管内抗凝剂与血液混匀，防止血液标本凝结，进而出现无法检验、

需重新采集标本的情况。血液样本采集后应尽快送检，因为随着时间的推移，血液中的某些成分可能会发生变化，尤其是那些与凝血相关的因子会随着时间延长逐步降解而使最终结果延长。为了获得最准确的结果，确保样本在规定的时间内得到及时处理是非常必要的。

获取结果后应及时与医生进行沟通。医生可以根据你的具体健康状况和其他相关检查结果来解释这些数据的意义，并提供相应的医疗建议。如果检验结果显示异常，不要自行诊断或治疗，而应该听从专业医生的指导，及时查找原因。此外，定期复查也很有必要，特别是对于有慢性疾病或者正在接受抗凝治疗的人群来说，持续监测凝血功能有助于及时调整治疗方案，确保安全与健康。

学习了凝血检验的影响因素和注意事项后，可以更有针对性地为检验做准备，从而获得更准确的结果。在进行任何医疗检测之前，与医生讨论个人健康状况、饮食习惯、药物使用等信息非常关键。遵循正确的准备步骤，并听取医生建议，不仅能保证检验结果的可靠性，还能有效促进健康管理。希望本文提供的科普能够帮助每个人更好地理解凝血检验的重要性，并采取合适的措施维护自身健康。😊