

急性会厌炎： 咽喉要道的“危急重症”

◎武汉市汉口医院 黄朋

嗓子疼是生活中常见的小毛病，大多数人会以为是感冒、咽炎，忍忍就好或随便吃点药。但一种发生在咽部的急性炎症——急性会厌炎，却是能在数小时内危及生命的“喉部杀手”，它和普通咽痛天差地别，一旦出现特定症状，必须立刻就医，容不得半点拖延。

小咽痛也有大威胁

会厌是舌根后方的一块软骨，形似柔软的小树叶，是咽喉要道的“关键开关”：吞咽时向下盖住气管，防止食物呛入；呼吸时向上打开，保证气流顺畅。急性会厌炎就是会厌发生的急性炎症，这个小小的软骨一旦发炎，会在短时间内迅速肿胀，严重时十几分钟就会肿成球状，直接堵塞气道，引发窒息，这也是它被称为“喉部隐形刺客”的原因。

急性会厌炎的凶险，体现在发病急、进展快、易误诊三个方面。它不会慢慢加重，反而会在数小时内急剧恶化，从轻微咽痛快速发展为呼吸困难；又因为初期症状和普通感冒、咽炎相似，很容易被忽视或误治，而其高死亡率，正是源于病情的快速进展和诊断延误，早识别、早治疗是应对它的核心关键。

“刀割喉咙”及时就医

想要区分急性会厌炎和普通咽痛，一定要警惕这些危险信号，出现任何一种都要立刻就医：突发的剧烈咽痛，吞咽时痛感加剧，像“刀割喉咙”一般，连口水都难以下咽；因吞咽困难引发持续流涎，说话含糊不清，像口含着热土豆；

更危险的是出现呼吸困难，感觉喉咙被掐住，吸气时伴有尖锐的喘鸣声，患者会不自觉地身体前倾、头部后仰，只为保持呼吸道通畅，这是窒息的前兆，必须马上求救。

并非所有人都面临同等风险，几类人群是急性会厌炎的高发群体：儿童会厌周围组织疏松，炎症易扩散；免疫力低下者、过敏体质者，身体对感染和刺激的抵御能力弱；长期熬夜、爱吃辛辣刺激食物的人，咽喉黏膜易受损。而引发急性会厌炎的诱因也有很多，细菌或病毒感染、鱼刺等异物划伤会厌、有害气体刺激，还有鼻炎、鼻窦炎等邻近器官感染蔓延，以及寒冷天气、咽喉温度骤变，都可能诱发该病。

治疗不难正确为要

面对急性会厌炎，正确的急救和治疗方式尤为重要，错误操作可能加重病情。一旦发现疑似症状，尤其是出现呼吸困难时，要第一时间拨打120紧急求助。等待救援时，让患者保持半坐卧位、身体前倾，这个姿势能有效缓解呼吸困难，切勿让患者平躺。期间绝对不要做这些事：喝热水、强行吞咽食物或水，随意服用消炎药、止痛

药，这些行为可能刺激会厌进一步肿胀，加重气道堵塞。

就医后，医生会通过喉镜检查快速确诊，治疗的核心是保障呼吸道通畅。病情较轻者，会通过抗生素控制感染、类固醇药物减轻会厌水肿；若病情严重，会厌肿胀已堵塞气道，医生会及时采取气管插管或气管切开术，为患者建立人工气道，挽救生命。即便症状暂时缓解，患者也需要住院密切监护，防止病情突然反复恶化。

日常防护患病风险

其实急性会厌炎并非不可预防，做好日常防护，就能大幅降低患病风险。

第一，要增强自身免疫力，坚持体育锻炼，保证充足睡眠，避免长期熬夜，让身体能有效抵御感染；

第二，要呵护咽喉黏膜，保持口腔清洁，戒烟戒酒，少吃辛辣、过烫的刺激性食物，避免用嗓过度；

第三，要及时处理小毛病，出现轻微咽痛、感冒、鼻炎等症状时，不要硬扛，及时治疗，防止感染蔓延至会厌；

第四，过敏体质者要远离过敏原，糖尿病患者需严格控制血糖，避免免疫力下降；

第五，不要随意用鱼刺、骨头挑咽喉异物，防止划伤会厌，无医生指导时，也不要自行服用消炎药物，避免引发过敏反应。

嗓子疼虽小，却不能一概而论。普通嗓子疼休息、多喝水可能会缓解，但如果是急性会厌炎引发的咽痛，硬扛就是拿生命冒险。牢记急性会厌炎的危险信号，不忽视、不误诊、及时就医，才能守住呼吸道的安全防线，避免悲剧发生。☺