

# 有机磷农药中毒时， 如何急救处理

◎柳州市工人医院 方 量

有机磷农药中毒是因有机磷化合物抑制胆碱酯酶活性，导致乙酰胆碱在体内蓄积，引发毒蕈碱样、烟碱样和中枢神经系统症状，严重时可危及生命，急救处理需争分夺秒。

## 急性中毒可致多器官衰竭

1. 呼吸系统。中毒后短时间内患者会出现气道分泌物增多、支气管痉挛、呼吸困难等症状，严重情况下会导致呼吸肌麻痹、窒息，这也是急性期患者死亡的主要原因。

2. 神经系统。中毒早期，患者表现为头晕、头痛、肌肉震颤，随后会出现抽搐、意识模糊、昏迷等症状。

3. 心血管系统。急性期表现为心律失常、血压下降，严重者会因休克、心跳骤停而死亡。

4. 消化系统。误服药物会直接损害消化系统，轻者出现恶心、呕吐、腹泻等症状，重者则会发生脱水、电解质紊乱、消化道出血等情况。

此外，农药中毒后还存在一些迟发性症状，如中毒后1~2周，患者可能出现肢体麻木、无力、肌肉萎缩等症状，严重者会出现肢体活动障碍。另外，中毒后2~4天，患者可能突发呼吸肌、肢体近端肌肉麻痹，需要机械通气支持，若处置不及时或不当，会因呼吸衰竭死亡。

## 急救措施要牢记

有机磷农药中毒多发生于农业作业中，因接触或吸入农药引发，死亡风险高，需及时、正确急救，

以下是具体急救措施与注意事项。

1. 脱离中毒环境。皮肤接触中毒者若有意识，应自行离开中毒环境；或由身边人转移至空旷场地，接触新鲜空气。同时，快速去除与农药接触的衣物，用大量流动清水冲洗被污染的皮肤与毛发，尤其仔细清理指甲、耳后、颈部等褶皱部位，建议至少冲洗15分钟，减少有毒物质体表残留。呼吸道吸入中毒者需立刻远离农药泄漏或喷洒区域，打开衣领与腰带，保持呼吸通畅，具备条件者及时吸氧，并拨打急救电话。

2. 清除未吸收的有毒物。依据中毒途径不同，采取合适措施清理未被吸收的有毒物质。误服农药中毒不可盲目催吐，有机磷农药毒性强，催吐可能引发呕吐物误吸致窒息，意识昏迷患者风险更高。若患者清醒且无抽搐表现，中毒时间未超1小时，可在专业人员指导下多次饮用清水，为后续洗胃做准备。若患者意识模糊且有抽搐表现，停止饮水，保持侧卧位防窒息，等待急救人员施救。

3. 快速识别中毒信号。准确识别有机磷农药中毒的典型症状（毒蕈碱样症状、烟碱样症状、中枢神经系统症状），对后续针对性急救

至关重要。毒蕈碱样症状：早期表现为流口水、大量出汗、瞳孔缩小、恶心呕吐、腹痛腹泻、呼吸不畅、胸闷咳嗽等，与醉酒表现相似。烟碱样症状：表现为肌肉震颤、痉挛、乏力，病情严重者伴肌肉麻痹、呼吸肌瘫痪。中枢神经系统症状：表现为头晕头痛、意识模糊、嗜睡、抽搐，随时间延长逐渐陷入昏迷、心跳停止。

4. 拨打急救电话。有机磷农药中毒死亡风险高，即便当下状态不严重也不能疏忽，要立即到医院接受专业检查。因无特效家庭急救药物，唯一且安全的办法是及时送医。拨打120时，说明是有机磷农药中毒，便于急救人员准备相应急救设备，如洗胃机、解毒药等。在现场到医院转运过程中，尽量保持患者侧卧位，保持呼吸通畅，持续关注患者呼吸、意识、血压状态。若发现呼吸停止，立即实施心肺复苏。

5. 告知医护人员关键信息。急救人员到达现场或患者自行到达医院后，及时告知医护人员中毒原因、接触的有毒物质类型、中毒时间等，便于其快速判断，缩短有效施救时间。

6. 避免错误操作。皮肤接触农药中毒时，禁止用热水冲洗，热水会加快皮肤血液循环，加速有毒物质吸收，加重病情。有机磷农药中毒的特效解毒药物为阿托品、氯解磷定，不属于家庭备用药物，即便有也需严格控制剂量，过量应用会引起药物中毒。因此，中毒后不要盲目服用自认为的解毒药物，以防加重病情，影响后续救治。中毒后，即便意识清醒、无严重症状也不能吸烟、饮酒，以免加重肝脏代谢负担，甚至与有毒物质发生反应。☺