

- 156 晨起眼睑肿、尿里泡沫多，你的肾在“哭泣”
- 157 不只是消化，肠道会影响你的心情
- 158 科学应对冬日“心霾”
- 159 备孕不只是女方的事！给准爸爸的“精”彩攻略
- 160 小儿流感不用慌，科学应对护健康
- 161 警惕类风湿关节炎这个“多面手”
- 162 不只是洗手！手足口病与结核病的科学预防方法
- 163 针灸怎样帮你缓解头痛和偏头痛
- 164 孩子胖不等于养得好，警惕超重带来的健康危机
- 165 针灸“固肠术”：破解腹泻反复发作难题
- 166 试管婴儿并非解决生育难题的“万能法宝”
- 167 多囊卵巢综合征：易被误解的妇科难题
- 168 掌握干预策略，远离妇科疾病
- 169 孩子眯眼、斜眼看东西，需警惕弱视
- 170 对付过敏性鼻炎，掌握“避、防、治”三原则
- 171 低温烫伤：冬日里的“温柔杀手”
- 172 卒中年轻化！这些预防措施不可不知
- 173 一到秋天就咳个不停？或是过敏性鼻炎在作怪
- 174 口干、多饮、体重下降，糖尿病可能盯上了你
- 175 皮肤擦伤，别忽视正确处理
- 176 患者和家属必知的术前禁食真相
- 177 寒潮来袭，高血压患者如何筑牢“防风墙”
- 178 警惕情感压抑转化为躯体之痛
- 179 心血管疾病和心脏病，有何区别
- 180 成人瓣膜冠心病的症状、风险与早期识别
- 181 食欲不振，可能是胃部生病了
- 182 防艾：青年人的“必修课”

主管 重庆新华出版集团有限公司

主办 重庆陆海传媒有限公司

出版 重庆陆海传媒有限公司

地址 重庆市渝中区双钢路3号科协大厦

总编辑 刘学兵

常务副总编辑 余涛

副总编辑 游洁

主编 谭翔

副主编 邱婷婷

编辑 朱玲萃 侯叔霞 黄煌

美术编辑 汤立

发行经理 冯亮

邮发代号 77-25

读者邮箱 kpzbjksj@163.com

编辑部电话 023-63658782

印刷单位 重庆升光电力印务有限公司

地址 重庆市大渡口区跳蹬镇建业路3号  
建桥工业园C区19幢

## 声明

1. 作者文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本刊概不承担任何连带责任。

2. 稿件一经刊发，即视为将复制权、发行权、汇编权、翻译权以及网络传播权授予本报。本刊向作者支付的稿酬，已包含了上述文字和各项权利的报酬，如有特殊要求，请提前说明。

3. 本报转载、摘编的作品，稿酬留编辑部待取。