

尖锐湿疣会自己消失吗

◎四川省凉山州西昌市疾病预防控制中心 段元会

尖锐湿疣是由人乳头瘤病毒（HPV）感染引起的皮肤病性病，常出现在生殖器、肛周等私密部位，表现为疣状赘生物。如今，这种疾病的发病率逐年升高，很多患者发现症状后，总抱着“说不定能自己好”的侥幸心理，不愿及时就医。但实际上，这种想法很危险，忽视病情不仅可能让疣体扩散，还会带来更多健康隐患，下面就从科学角度详细说说尖锐湿疣是否能自愈，以及正确的应对方式。

尖锐湿疣自愈概率极低，切勿盲目等待

尖锐湿疣由HPV感染引发，是传染性强的性传播疾病。病毒潜伏于皮肤黏膜细胞，难被免疫系统清除，盲目等自愈会延误治疗，加剧病情与传播风险。

病毒特性决定自愈难度大

人乳头瘤病毒进入人体后，并不会停留在皮肤表面，而是会深入皮肤黏膜细胞内部，在细胞里不断复制、繁殖，逐渐破坏正常的细胞结构。和普通感冒病毒不同，HPV没有被人体免疫系统轻易识别并清除的天然条件，尤其是引发尖锐湿疣的低危型HPV，一旦在生殖器部位“扎根”，就很难被免疫系统自行“赶走”。即便身体免疫力较强，也很难凭借自身力量彻底清除这种病毒，自然也就难以实现自愈。

自行消失的“假象”易误导患者

有些患者会发现，身上的疣体偶尔会变小，甚至短时间内看不到了，就以为是自己痊愈了。但这其实是病毒的“伪装”，大概率是病毒进入了潜伏状态。比如，当患者近期作息规律、坚持运动，免疫力暂时有所提升时，病毒的复制速度会减慢，疣体可能停止生长甚至暂时

缩小、消失。可只要病毒还在体内，一旦免疫力下降，比如经常熬夜、感冒生病或者精神压力大时，病毒就会再次活跃，疣体不仅会重新长出来，还可能比之前更大、更多。

等待自愈可能错过最佳治疗时机

尖锐湿疣的治疗效果和发病时间密切相关，发病初期是治疗的黄金阶段。此时疣体数量少、体积小，病毒在体内的扩散范围也比较局限，治疗起来相对简单，通过外用药物或者简单的物理治疗，就能有效控制病情，降低治疗难度和患者的痛苦。如果一味等待自愈，错过这个时期，疣体就会逐渐增多、增大，甚至可能融合成大片赘生物，不仅会增加治疗的复杂度，还可能让治疗周期变长，给患者的身体和心理都带来更大负担。

忽视治疗危害多，及时干预是关键

作为HPV引起的性传播疾病，尖锐湿疣不可轻视。忽视治疗会让疣体扩散、加剧不适，显著增加传染风险，长期发展还可能引发感染及癌变隐患。

疣体扩散加重身体不适

如果不及时治疗，尖锐湿疣的

疣体不会一直停留在初始位置，会逐渐向周围健康皮肤扩散。比如，原本只在生殖器部位有少量疣体，时间久了可能会蔓延到肛周、腹股沟等附近区域。随着疣体增多、增大，还会引发一系列身体不适，比如局部瘙痒、疼痛，在走路、久坐或者性生活时，摩擦会导致疣体破损、出血，甚至引发继发感染，出现红肿、流脓等症状，严重影响日常生活。

增加病毒传播风险

尖锐湿疣具有很强的传染性，主要通过性接触传播，也可能通过接触被病毒污染的衣物、毛巾、马桶等物品间接传播。如果患者忽视治疗，体内的病毒会持续存在且具有活性，在与他人发生亲密接触时，很容易将病毒传染给伴侣。即使没有明显疣体，处于潜伏状态的病毒也可能导致传播，进而让伴侣也面临感染风险，引发交叉感染，给双方的健康都带来威胁。

可能引发其他健康问题

长期不治疗的尖锐湿疣，还可能引发其他健康隐患。虽然引发尖锐湿疣的多为低危型HPV，但病毒长期在体内滋生，可能会对周围组织造成慢性损伤。部分患者可能同时感染多种类型的HPV，长期忽视治疗，会增加感染高危型HPV的风险，而高危型HPV与宫颈癌、肛门癌等恶性疾病密切相关，严重时威胁生命健康。

尖锐湿疣不会轻易消退，等自愈只会让病情恶化。发现生殖器、肛周异常赘生物，无论多少大小，都要尽快去正规医院皮肤性病科检查治疗。治疗期间需注意卫生、杜绝亲密接触，还应调整作息、补充营养、多运动提高免疫力，促进康复避免反复。☺