



如何处理过期无菌物品

◎成都市温江区人民医院 朱怡苹

在每次整理临床物资的过程中，护理人员常常会碰到过期无菌物品。遇到这种情况无需慌乱，但一定要严格按照规范流程进行处理。护理人员只有充分了解过期无菌物品的特性，明确处理各环节的要点，才能彻底消除安全隐患，保障临床操作的安全以及患者的健康。

无菌物品是临床开展侵入性操作（如手术、穿刺、换药等）的关键物资，主要分为一次性使用物品和可重复灭菌物品两类。一次性使用物品，像注射器、输液器等，使用后需废弃；可重复灭菌物品，如止血钳、治疗碗等，经过专业消毒后可再次使用。不管是哪种类型的无菌物品，一旦超过有效期，其无菌屏障就会遭到破坏，微生物污染的风险会大幅增加。若继续使用这类过期物品，会直接威胁到患者的安全，因此必须按照特定流程进行处置。

判断无菌物品是否过期有着明确的标准，需要从以下两个方面进行核查：（1）查看包装标识。所有无菌物品的包装上都标注有生产日期、灭菌日期以及失效日期，如果当前日期超过了失效日期，那么该物品就可以判定为过期；（2）检查包装状态。在有效期内，如果发现物品包装出现破损、潮湿或者密封不严的情况，说明其无菌状态已经被破坏，此时需要按照过期物品来处理。此外，当储存环境不符合要求，例如温湿度超出标准范围时，即便物品尚未到达失效日期，也可能提前失效，这类物品也应纳入待处置范围。

具体处置方法包括：

（1）分类整理。在着手处理过期无菌物品前，护理人员需先进行细致的分类整理。首先，依据物品的使用特性，将一次性使用物品与可重复灭菌物品分开堆放。对于一次性使用物品，进一步细分出普通类（例如无菌敷料）和锐器类（如针头、刀片）；而对于可重复灭菌物品，则要仔细检查其材质是否完好无损，有无出现锈蚀、变形等情况。通过这样的分类整理，为后续的处置工作做好充分准备。

（2）隔离存放。完成分类整理后，要立即对过期无菌物品进行隔离存放。准备一个专用的储物箱，在储物箱的外侧贴上清晰的“过期无菌物品”标识，并标注好发现日期以及整理人的姓名。将分类好的物品轻放入箱，其中锐器类物品需单独进行包裹，防止其刺破包装造成意外伤害。将装有过期无菌物品的储物箱放置在远离合格物品储存区以及诊疗区的角落位置，同时告知科室内的其他护理人员该储物箱的具体位置，避免出现误拿的情况。

（3）差异化处置。一次性使用过期无菌物品分两类处理：普通类（如无菌手套、敷料），先破坏

完整性（剪碎手套、撕开敷料）防止复用，再装入黄色医疗废物袋密封贴标，注明名称、处置日期、科室；锐器类（如针头、刀片），直接放专用锐器盒，满3/4密封后由医疗废物回收人员收运。

对于可重复灭菌的过期无菌物品，先检查材质性能，无锈蚀、变形、老化等问题，送消毒供应中心清洗、检测、灭菌，合格后贴标复用；有损坏或性能下降，按医疗废物处置，不可留存。

对于特殊无菌物品（如无菌药液），先观察外观，变色、浑浊、沉淀的药液倒入专用医疗废水管道，空瓶按医疗废物存放；外观无异常也经医疗废水系统处置，严禁倒入普通下水道，处理完用含氯消毒剂擦台面除残留。

在处理过期无菌物品的过程中，护理人员需要详细记录相关信息，使用科室统一的《过期无菌物品处置记录表》，认真填写物品名称、规格、生产厂家、失效日期、发现时间、处置方式、处置时间等内容。如果涉及医疗废物回收，还需记录回收人员的姓名以及回收时间。记录完成后，按照月份对记录进行整理存档，保存时间不少于3年，以便后续进行追溯与管理核查。

在处理过期无菌物品后，建议每月对科室无菌物品管理情况进行复盘，统计过期物品的类型、数量与原因，分析管理中的薄弱环节；每3个月组织科室护理人员开展一次专题讨论，分享处理经验、交流管理技巧，针对常见问题制定改进措施。同时，积极参加医院组织的无菌物品管理培训，学习最新的管理规范与处置方法，不断提升管理能力与处理水平。😊