



# 居家护理之家庭用药指南

◎北海市中医医院 莫祖萍

随着家庭医疗护理的普及，越来越多的患者在家中接受治疗和用药。居家护理不仅能减轻医院的负担，也能让患者在熟悉、舒适的环境中恢复健康。然而，居家用药的安全风险却容易被忽视，这一问题在老年人、慢性病患者等特殊人群中尤为突出。本文将介绍居家护理中内科常见药物的安全用药指南，帮助患者及家属规范用药行为，确保用药安全。

**了解药物基本知识** (1) 药物分类：①处方药：需要医生开具处方才能购买和使用的药物，通常用于治疗较复杂的疾病。②非处方药：可以在药店直接购买的药物，适用于轻微症状或可自行管理的疾病。(2) 常见内科药物：①降压药：如氨氯地平、卡托普利等，用于控制高血压。②降糖药：如二甲双胍、胰岛素，用于控制糖尿病。③抗生素：如阿莫西林、头孢克肟，用于治疗细菌感染。④镇痛药：如对乙酰氨基酚、布洛芬，用于缓解疼痛和发热。

**居家用药的基本原则** (1) 遵循医嘱：务必遵循医生的建议，严格按照处方用药，不随意增减剂量或停药。若有疑问，应及时咨询医生或药师。(2) 定时定量用药：设定明确的用药时间和剂量，使用药盒、闹钟等工具帮助记忆，避免漏服或重复服药。(3) 注意药物相互作用：在使用多种药物时，需关注药物之间的相互作用，避免因用药不当引起的副作用或疗效降低。可咨询医生或药师获取相关信息。(4) 保持良好的用药记录：记录每次的用药时间、剂量及反应，定期检查并与医生沟通，及时调整用药方案。(5) 关注过敏史：在开始新药物治疗前，告知医生过敏史，避免使用可能引起过敏反应的药物。

## 特殊人群的用药注意事项

(1) 老年患者：由于生理机能的变

化，老年人的药物代谢和排泄能力下降，使用药物时需注意剂量的调整，尽量选择副作用小、作用平稳的药物。(2) 儿童患者：儿童使用药物时，需根据体重和年龄调整剂量，尽量避免使用成人药物，而应使用儿童专用的药物制剂。(3) 孕产妇：孕妇在用药时应特别谨慎，尽量避免使用对胎儿有潜在危害的药物，必要时应咨询医生。

**居家用药管理技巧** (1) 建立药物管理制度：家庭成员应共同参与用药管理，制定明确的用药计划和责任分配，定期检查药物的存放和使用情况。(2) 合理存放药物：药物应存放在干燥、阴凉、避光的地方，避免潮湿和高温对药物质量造成影响。药物存放时应置于儿童无法触及之处，以确保安全。(3) 定期检查药物有效期：定期检查药物的有效期，及时处理过期药物，避免使用无效或潜在危险的药品。(4) 注意药物的贮存要求：部分药物需要冷藏或在特定条件下存放，如胰岛素等，应严格遵循药品说明书和医生的建议。(5) 了解药品说明书：认真阅读药品说明书，了解用法、用量、功能、适应证及注意事项，确保用药安全。

## 居家用药的常见问题及解决方案

(1) 漏服药物：一旦漏服药物，应立即补服，但若接近下次用药时间，则需跳过漏服的剂量，避免重复服药。(2) 出现不适反应：

若在用药过程中出现不适，应及时停止用药并联系医生，必要时到医院就诊。(3) 药物过敏反应：如发现皮疹、呼吸困难、肿胀等过敏反应，应立即停药并就医。(4) 对药物的疑虑：若对所用药物的疑问，或在使用后感觉不适，及时咨询医生或药师，获取专业意见。

**心理支持与健康教育** (1) 心理支持：对于长期用药的患者，家属应给予更多的关心和理解，缓解患者的焦虑情绪，鼓励其积极配合治疗。(2) 健康教育：向患者提供用药知识、疾病管理和健康生活方式的教育，提高其自我管理能力和增强用药安全意识。(3) 定期随访：定期与医生沟通，评估用药效果，必要时调整治疗方案。

居家护理中的用药安全是患者健康管理的重要组成部分。通过遵循医嘱、合理存放药物、定时定量用药、关注特殊人群的需求等措施，可以有效降低用药风险，提升患者的生活质量。家属和护理人员的参与对患者的用药安全至关重要，务必建立良好的用药管理制度，确保每位患者在居家护理中都能安全、有效地使用药物。通过科学的用药管理，我们能够为患者健康保驾护航，让他们在家中舒适地恢复，享受更好的生活。😊