



# 婴幼儿疫苗接种指南： 种类、时间与重要性

◎邢台市第九医院 段伟娜

疫苗接种是预防疾病、守护健康最有效的手段。它不仅能够保护婴幼儿免受部分疾病的侵扰，还能形成免疫屏障，减少疾病的传播。

## 疫苗能刺激免疫反应

疫苗预防疾病的原理主要是利用已死亡或弱化的病原体或者它们的一部分，刺激身体产生免疫反应，从而让身体学习并记住如何抵抗这种病原体。这样一来，当真正的病原体来袭时，免疫系统能迅速反应，并将这种病原体消灭，从而保护身体健康。

疫苗的发展和使用，可以追溯到18世纪末，当时的英国医生爱德华·詹纳开创了现代疫苗接种的先河，他发现之前接触过牛痘的人，似乎对天花的抵抗能力非常强。于是，他开展利用牛痘材料的试验，成功地预防了天花疾病的发生。这种方法后来被称为“接种”，也就是今天所说的疫苗接种。

现如今，疫苗的种类非常丰富，可以预防的疾病也非常广泛，包括但不限于流行性感、乙肝、肺炎、脑膜炎、肺结核、百日咳、狂犬病等。这些疫苗为预防这些具有传染性的疾病发生，做出了巨大的贡献，它们在全球范围内的广泛使用，使得许多曾经非常严重的疾病的发生率大幅下降。

接种疫苗不仅能保护自身，更能为群体建立免疫屏障，阻断疾病传播。通过大范围的疫苗接种，足够多的人形成免疫屏障，即“群体

免疫”。在这种情况下，病原体将无法有效传播，从而保护那些由于种种原因无法接种疫苗的人。当一个社区的疫苗接种率达到一定比例时，整个社区都可能免受某些传染病的痛苦。

在母婴保健中，疫苗接种也十分重要。母亲在怀孕期间接种的疫苗可以为胎儿提供一些保护力，从而使他们在出生后对某些传染病具有抵抗力。

## 接种时间与顺序有具体要求

在婴幼儿的生长发育过程中，疫苗接种对于防止一些重要疾病的发生极其重要，这需要遵循特定的接种时间和顺序。疫苗接种时间表是根据婴幼儿免疫系统的发育情况、疫苗的有效期限以及预期效果等因素制订的，严格按照时间表进行接种，才能保证身体始终处于良好的免疫保护状态。

一般来说，刚出生不久的新生儿应在医生的建议下接种乙肝疫苗和卡介苗，以防止乙肝和结核病的感染。脊髓灰质炎疫苗需要在宝宝2月龄、3月龄、4月龄各接种1剂，4岁时加强免疫1剂。百白破疫苗需要在2月龄、4月龄、6月龄、18月龄、6岁各接种1剂。B型流感嗜血杆菌（Hib）疫苗适用于2月龄~5岁的婴

幼儿，根据首剂接种年龄不同分别接种1~4剂，比如2~5月龄婴儿，从2月龄开始，每间隔一或者两个月接种1次，共3次，在18月龄时加强接种1次。

若是担心孩子怕打针、频繁接种麻烦，联合疫苗便是贴心的选择。五联疫苗分别在2月龄、3月龄、4月龄各接种1剂，18月龄加强免疫1剂，主要预防百日咳、白喉、破伤风、B型流感嗜血杆菌（Hib）、脊髓灰质炎。它可以替代脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、Hib疫苗，这样原本需要打12针（三种疫苗各需4针）的疫苗，就变成了只需要打4针，大大减少了宝宝因频繁往返接种点和多次注射带来的痛苦与应激反应。

需要注意的是，接种前需详细告知医生宝宝的过敏史。对已知疫苗成分严重过敏或既往因接种疫苗发生喉头水肿、过敏性休克及其他全身性严重过敏反应的，不能继续接种同种疫苗。接种疫苗后需在接种场所留观30分钟，以便观察是否有急性过敏反应等异常发生。如接种后出现轻微发热、接种部位局部红肿、食欲不振等现象，一般为接种疫苗后的常见反应，2~3天会自行消失。如果症状加重或继发其他疾病，应及时就医并报告接种单位。😊