



# 上吐下泻，快做诺如病毒检验

◎大新县妇幼保健院检验科 赵秀兰

秋冬季节是诺如病毒的“活跃期”。学校、幼儿园、家庭里常出现“一人中招上吐下泻，多人遭殃”的情况。不少人疑惑：如何判断上吐下泻是否由诺如病毒引起？检验单上的“核酸阳性”和“抗原阳性”究竟代表什么？今天就从检验科的角度，把诺如病毒检验的关键讲清楚。

## 1. 什么是诺如病毒？

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎的最主要病原体。诺如病毒对环境抵抗力强，在0~60℃环境中均可存活，还具有感染剂量低、感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短、极易造成反复感染、全人群普遍易感等特点。每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染的高发季节，学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染疫情高发场所，因此这些场所在秋冬季节应当做好卫生及消毒工作。

## 2. 诺如病毒感染有哪些临床表现？

诺如病毒感染潜伏期通常为24~48小时，最短12小时，最长72小时。全人群普遍易感，发病人群以轻症为主，最常见的症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐多见，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。诺如病毒胃肠炎属自限性疾病，多数患者发病后2~3天即可康复。但对于婴

幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，诺如病毒胃肠炎可导致中毒脱水、电解质紊乱等较严重症状。

## 3. 诺如病毒通过哪些途径传播？

粪口途径：食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水。

接触传播：接触被诺如病毒污染的物体表面，未注意清洁卫生而入口者。

气溶胶传播：患者剧烈呕吐或水冲马桶粪便时产生气溶胶，通过呼吸附着于口腔、鼻腔和气管内，随后被吞咽进入消化道导致传播；气溶胶沉降在地面或物体表面，也可能导致接触传播。

## 4. 怎么检测诺如病毒感染？

诺如病毒的检查方法包括核酸检测、抗原检测、免疫层析法、血清学检测等。核酸检测是最常用的方法，检测更精准，适合“确诊和溯源”。通过逆转录聚合酶链反应扩增病毒RNA，灵敏度高，可区分基因型，是临床确诊的“金标

准”。样本需在发病后48小时内采集（粪便或呕吐物），耗时约4~6小时。抗原检测和免疫层析法适合大规模的快速筛查，适合“初步判断”。

## 5. 检验单怎么看？

诺如病毒抗原阳性大概率是诺如病毒感染（发病24~48小时内查更可信），需及时隔离治疗；诺如病毒抗原阴性可能未感染，或感染早期/样本问题，如症状典型可查核酸或复查。

诺如病毒核酸（PCR）阳性确诊诺如病毒感染；诺如病毒核酸（PCR）阴性基本可排除诺如病毒感染同时需结合采样时间和症状，极少数情况可能因病毒亚型特殊漏诊。

## 6. 感染了诺如病毒怎么办？

如果被诺如病毒这个“小恶魔”盯上了，不要慌张。诺如病毒感染属于自限性疾病，一般在1~3天内就能自行恢复。如果症状比较轻微，只是轻微的腹泻和呕吐，多喝一些淡盐水或者口服补液盐，防止脱水。饮食方面应选择清淡且易于消化的食物，千万不要吃油腻、辛辣和刺激性的食物，不然会让肠胃更加难受。如果症状比较严重，频繁呕吐、腹泻不止、高烧不退、脱水等，就一定要及时去医院就诊。医生会根据你的症状进行相应的检查和治疗，包括补充水分和电解质、止吐止泻等。

提醒大家，诺如病毒虽然“闹得凶”，但只要早发现、早隔离、勤洗手、吃熟食喝开水，就能有效预防。如果家里或身边有人上吐下泻，别慌，及时到医院找医生开单检验，检验科会为你精准判断，尽早确诊，尽早止损！😊