



# 富血小板血浆： 开启再生医学的新大门

◎福建医科大学附属漳州市医院 徐秀凤

随着现代医学的蓬勃发展，医疗领域不断涌现创新成果。其中，富血小板血浆（PRP）这一新兴治疗手段格外引人注目。它宛如一颗冉冉升起的新星，凭借独特机制与潜力，慢慢走进大众视野。在多种疾病的治疗征程中，PRP正发挥着日益重要的作用，为深陷病痛的患者们点亮了新的希望之光，开启康复新可能。

富血小板血浆，顾名思义，是指富含血小板的血浆。虽然血小板在我们血液中看似微小，却蕴含巨大能量。正常情况下，血小板在身体受伤出血时，会迅速聚集到伤口处，形成血栓，帮助止血。然而，血小板的功能远不止于此，它还能释放多种生长因子。通过特定技术，如离心等方法，从自身血液中分离出血小板并提高其浓度，便得到富血小板血浆。简而言之，它如同从身体的“血液宝藏”中提炼出的“精华液”，浓缩了血小板及其携带的生长因子。

富血小板血浆中的生长因子是其发挥作用的关键。这些生长因子犹如“指挥官”，能调控细胞行为。例如，血小板衍生生长因子可刺激成纤维细胞和血管内皮细胞增殖和迁移，促进组织修复和血管生成；转化生长因子- $\beta$ 则在调节细胞外基质合成和沉积方面发挥重要作用，有助于组织重塑和修复。当富血小板血浆应用于损伤部位时，生长因子与损伤组织细胞表面受体结合，启动一系列复杂细胞内信号传导通路，促进细胞增殖、分化和迁移，加速组织修复和再生。

在骨科疾病治疗中，富血小板血浆有广泛应用。对于骨关节炎患者，注射到关节腔内可减轻

关节疼痛，改善功能。这是因为富血小板血浆中的生长因子能抑制炎症反应，促进软骨细胞增殖和基质合成，延缓软骨退变。对于骨折患者，富血小板血浆能促进骨折愈合，刺激成骨细胞活性，加速骨痂形成，缩短愈合时间。在难愈合骨折如舟状骨骨折、股骨颈骨折治疗中，富血小板血浆显示出良好前景。

在皮肤科领域，富血小板血浆（PRP）展现出独特的治疗价值，成为应对脱发与皮肤老化问题的新利器。针对雄激素性脱发患者，将其精准注射到头皮下，能有效刺激毛囊干细胞增殖分化，为毛发生长注入动力。而在应对皮肤老化时，PRP可促进胶原蛋白与弹性纤维合成，提升皮肤弹性与光泽，让肌肤重焕紧致，显著减少皱纹形成，助力肌肤保持年轻态。

在口腔科，富血小板血浆（PRP）发挥着重要作用，是促进口腔健康恢复的得力“助手”。在拔牙场景里，把富血小板血浆放置于拔牙创内，它就像一位高效的“修复师”，能加速血凝块形成，推动组织快速修复，大大降低疼痛感和感染风险。在种植牙时，它还可加速种植体周围骨组织整合，让种植牙更稳固，提升种植成功率。

富血小板血浆治疗具有多方

面优势。首先，它源于自身血液，无免疫排斥反应和疾病传播风险，安全性高。其次，它是一种生物性治疗方法，相比药物治疗或手术治疗，对身体创伤较小，副作用也相对较少。此外，富血小板血浆制备过程相对简单，可在医院实验室或特定治疗场所快速完成，为临床治疗提供便利。

尽管富血小板血浆治疗有许多优点，但也存在局限性。目前，其治疗效果受到多种因素影响，如制备方法、血小板浓度、治疗时机等。并非所有疾病都适合使用富血小板血浆治疗，需严格掌握适应症和禁忌症。治疗前，患者应与医生充分沟通，了解目的、过程和可能风险。治疗过程中，需严格遵循医生操作和指导。治疗后，按医生建议进行护理和康复，如注意休息、避免剧烈运动，以确保治疗效果最大化。

富血小板血浆堪称再生医学领域的璀璨成果，它凭借自身独特优势，为众多疾病的治疗开辟了全新路径、提供了新颖思路。当下，相关研究正不断深入，技术也日益完善。可以预见，在不久的将来，富血小板血浆必将在医学舞台上大放异彩，为更多被病痛折磨的患者驱散阴霾，送去康复的希望与福音。◎