

妇科超声下的子宫与卵巢

◎云南省曲靖市妇幼保健院超声医学科 李 琴

在守护女性健康的“武器库”中，妇科超声检查占据重要地位，这项检查不仅能准确、清晰地呈现子宫和卵巢的实时动态影像，而且安全无创，受检者不需要承受较大痛苦。妇科医生常将超声检查形象地称为“高清雷达”。下面，我们就来一起了解这台“雷达”是如何工作的，以及它能看到些什么。

无声的检查，有力的守护

妇科超声成像原理特殊，通过发射人耳听不见的高频声波，这些声波在体内传播时，遇到不同的组织会产生不同的回声，仪器再精准接收这些回声信号，并将其转化为实时动态的图像呈现在屏幕上。

临幊上，妇科超声主要分为经腹部和经阴道两种。经腹部超声，需要提前憋尿让膀胱充盈，推开遮挡的肠管，形成一个良好的“声学窗口”，使得超声波能够顺畅抵达深部的子宫和卵巢，从而获得一个整体性的扫描视野。经阴道超声，使用经过严格消毒的专用探头及探头套，近距离对子宫和卵巢进行扫描。由于避开了腹壁脂肪和肠气的干扰，且探头更贴近目标器官，它所呈现的图像细节更为丰富和清晰，能够敏锐地捕捉到微小的病变。

一般来说，对于有性生活的女性，当需要进行妇科超声检查时，经阴道超声是优先推荐的检查手段；而对于无性生活的女性，则优先推荐采用经腹部超声进行检查。当然，具体选择还需结合个人意愿和实际情况进行酌情考虑。

超声在子宫疾病诊断中的应用

超声可以精准测量子宫的大小、观察其位置和形态，这些都是

判断其发育是否正常的基础。通过超声检查，可以发现多种子宫疾病。

子宫肌瘤：这是最常见的妇科良性肿瘤。在超声图像中，它可能表现为肌层内一个或多个边界清晰、回声各异的团块。超声可以明确肌瘤的数量、大小、位置，这对于评估是否影响月经或生育至关重要。

子宫内膜息肉：这是子宫内膜上的“小肉赘”。超声下可见宫腔内一个或多个高回声结节，部分息肉蒂部可探及点状或条状血流信号。

子宫内膜厚度：子宫内膜正常厚度随月经周期发生规律性变化，超声可以精确测量其厚度。子宫内膜厚度异常增厚可能是内膜增生甚至更严重问题的信号，需要进一步关注。

先天性子宫畸形：如双子宫、纵隔子宫等，超声能够提供直观的形态学证据，为生育评估提供重要信息。

子宫腺肌症：超声下可能表现为子宫均匀性增大、肌层回声不均，有时可见小的囊性区域，常伴有痛经和月经量增多等。

超声评估卵巢功能

卵巢在超声下表现为子宫两侧

的椭圆形结构，它的核心功能是排卵和分泌激素，因此其形态在每个月都会动态变化。超声对卵巢的观察重点包括以下几个方面：

监测排卵：通过一系列超声检查，可以追踪卵泡从发育、成熟到排出的全过程，主要用于评估生育能力和指导受孕。

生理性囊肿：如卵泡囊肿、黄体囊肿等，它们通常与月经周期相关，边界清晰，内部透声好。这类囊肿大多无害，通常会在1~2次月经后自行消失。

病理性囊肿：巧克力囊肿超声下常表现为卵巢内充满细密点状回声的囊性结构。还有浆液性或黏液性囊腺瘤等，超声可以评估其大小、囊壁是否光滑、内部有无赘生物等，为判断其性质提供重要线索。

多囊卵巢状态：超声影像上可能看到一侧或双侧卵巢体积增大，且边缘可见多个小卵泡排列，像一串珍珠。但这仅是形态学描述，需结合临床症状和激素水平才能诊断多囊卵巢综合征。

当患者拿到超声报告，看到“回声不均”“囊实性”这类专业术语时，难免会心生惊慌，其实这大可不必。这些术语不过是影像学对检查结果的客观描述，并不能直接与疾病画等号。即便报告中发现了一些诸如小肌瘤、生理性囊肿之类的小状况，也无需过度担忧，通常无需特殊治疗，定期观察监测即可。因此，拿到报告后，一定要及时交给专业的妇科医生进行评估。医生会综合您的年龄、症状、月经史以及全面的体检结果，对超声所呈现的情况进行全面且精准的评估，进而给出最贴合您个人状况的建议。😊