



治哮喘，试试中药穴位贴敷

◎ 绵阳市中心医院 唐梦芹

支气管哮喘是较为常见的一种慢性气道炎症性疾病，患者以反复发作的喘息、咳嗽以及胸闷等呼吸道症状作为主要症状表现，目前我国约有3000万哮喘患者。除了常规西药控制、缓解症状的治疗方式，中医学对此也有独到见解以及疾病治则，穴位贴敷治疗就是其中一种，该治疗方式主要通过药物以及穴位刺激达到防治哮喘的目的。

穴位贴敷有两大作用机制

贴敷所用药物中的有效成分是中药穴位贴敷改善支气管哮喘病情的核心机制之一。例如常用的白芥子、生姜汁、细辛等中药材就具有温肺散寒、化痰平喘的作用。另外在现代医学的进一步研究中发现，部分中药材中的特殊成分具有特殊辅助疗效，例如白芥子中的芥子苷就能够辅助抑制气道炎症因子，减少黏液分泌，进而改善呼吸困难的症状。

中药贴敷作用于人体穴位，而穴位是经络气血的“开关”。贴敷刺激穴位，既能活络气血、调和脏腑，还能激活迷走神经减轻过敏，这也是中药穴位贴敷的另一个核心作用机制。

那么，哪些哮喘患者适合贴敷治疗呢？

在支气管哮喘患者群体中，中药穴位贴敷治疗的具体开展需要以患者证候差异作为区分，不同证型的患者治则也有所差异。支气管哮喘患者大致可分为两类，分别为寒性与热性。寒性哮喘患者主要表现为冬季加重，并且痰液白清稀，这一类患者更适合选用白芥子、肉桂以及麻黄等温阳散寒的中药材作为基础，所选穴位应当以肺腧穴、膻

中穴、涌泉穴为主。最为经典的配方就是在夏季将三伏贴贴敷于对应穴位进行治疗，以局部皮肤微微泛红为度。

热性哮喘的患者更多表现为痰黄且黏稠，通常伴随口干、便秘等情况，所以更适合选用石膏、桑白皮以及黄芩等清热化痰的中药材，所选穴位以华盖穴、膈腧穴、天突穴为主，有时会建议患者配合内服麻杏石甘汤等清热组方，能够避免贴敷单一治疗加重热证。

操作规范方能确保疗效

在哮喘患者的中药贴敷治疗中，疗效能否顺利显现，贴敷时机这类细节是重要影响因素。上述已经提及，寒性哮喘的患者需要在夏季进行贴敷治疗，具体是指每年7~8月的初伏、中伏、末伏各贴一次，连续治疗三年的效果最佳。除此之外，哮喘急性发作期间也可以每天贴敷4~6小时，帮助快速缓解病情。如果是病情稳定期想要巩固疗效，可以每周贴敷一次，成年人每次2~4小时，儿童患者每次治疗不能超过1小时。治疗过程中部分患者可能会伴随出现局部的轻微灼热感，症状轻微即为正常情况，但如果出现水疱等异常症状，就需要立即停止治

疗，并进行局部消毒处理。

原则上，根据中医辨证分型选择对应药材与穴位即可开展穴位贴敷治疗，但其实还有部分支气管哮喘患者不建议选用这种治疗方案。例如2岁以下的婴幼儿以及孕妇，药物风险性在这两类人群中仍然存疑。除此之外，局部皮肤存在破损、皮肤严重过敏以及正在发热的感染患者，同样不建议选用该治疗方案。对于正在接受中药穴位贴敷治疗的患者，要注意贴敷治疗期间避免进食海鲜或者其他生冷食物，也要避免让空调直吹贴敷穴位，无论冬夏都要做好局部保暖措施。

由上可见，在支气管哮喘患者的中医治疗中，中药穴位贴敷的疗效已经有相关研究证实。但是疗效显现与否，以及疗效显现程度，其实还与治疗时机、患者证候、治疗药物选择、穴位选择，甚至治疗期间的饮食、生活习惯息息相关。整体来说，作为以药物渗透、经络调节为核心机制的治疗方式，中药穴位贴敷治疗在寒性哮喘患者中的治疗效果可能相对更为显著。因此，这类人群在遵循常规医学管理方案的基础上，可考虑采用该疗法作为病情辅助干预手段，以更好地实现对哮喘的长期管控。☺