



普外科麻醉：用爱与专业，驱散手术恐惧阴霾

◎福建省漳州市芗城中医院 林伟智

当患者躺在普外科手术台上，面对未知的手术，心跳加速、手心冒汗、恐惧感袭来是常见反应。这种焦虑不仅影响患者心理，还可能对手术及术后恢复产生不良影响。作为麻醉医生，既是手术疼痛的消除者，也是患者情绪的守护者。下面就来看看普外科手术麻醉如何助力患者从恐惧走向安心。

麻醉前：直面焦虑根源，积极应对

患者术前焦虑主要源于对未知的恐惧。多数人对麻醉和手术缺乏了解，担心麻醉的安全性，害怕手术中疼痛难忍，甚至恐惧自己无法苏醒。此外，手术本身的创伤性、身体掌控感的丧失以及陌生医疗环境，都会加重紧张情绪。

为缓解焦虑，麻醉医生会在术前进行详细访视。这并非形式主义，而是充满温度的沟通。医生会用通俗易懂的语言，向患者解释麻醉过程、可能的感觉及注意事项。例如，告知患者麻醉开始后进入类似“深度睡眠”的状态，不会有疼痛，术后会慢慢苏醒。同时，耐心倾听患者担忧和疑问，给予专业解答。对于特别紧张的患者，还会进行心理疏导，必要时使用镇静药物助其放松。建立信任是关键，当患者感受到医生的专业与关怀，焦虑情绪会大幅缓解。

麻醉中：科学手段打造无忧体验

现代麻醉技术是精确科学，通过多种药物和技术联合，为患者提供安全舒适手术体验。普外科手术常用麻醉方法有全身麻醉、椎管内麻醉和神经阻滞麻醉。

全身麻醉最为常见，通过静

脉给药或吸入麻醉气体，让患者进入无意识、无疼痛状态。麻醉过程中，医生全程监测患者生命体征，如血压、心率、血氧饱和度等，并根据手术进程和患者反应调整麻醉深度，确保安全。

椎管内麻醉适用于下腹部及下肢手术，如腰麻、硬膜外麻醉。将麻醉药物注入椎管内，阻断手术区域神经传导，使患者下半身无痛觉，但意识清醒。这种方式可减少全身麻醉药物使用，术后镇痛效果较好。

神经阻滞麻醉通过精准定位，将药物注射到特定神经周围，使该神经支配区域麻醉。它创伤小、恢复快。

为了让患者麻醉过程更舒适，医生注重细节。静脉穿刺时，使用局部麻醉药膏减轻疼痛；气管插管时，采用柔软导管和充分润滑减少不适；对于长时间手术患者，注意体位摆放，防止压疮和神经损伤。

“术中知晓”是严重麻醉并发症，指患者在全身麻醉手术中有意识且能回忆手术过程，会给患者带来巨大心理创伤。为预防，麻醉医生严格遵循操作规范，使用先进监测设备，密切监测麻醉深度，确保患者全程无意识。

麻醉后：温暖关怀持续不断

术后疼痛是患者焦虑的另一

来源。麻醉医生会为患者制定个体化术后镇痛方案，采用多模式镇痛技术。如静脉镇痛泵可持续给药；神经阻滞镇痛可精准作用于手术区域；口服镇痛药物方便患者按需服用。通过这些方式，将疼痛控制在最低程度，让患者舒适度过恢复期。

手术结束，麻醉医生工作并未终止。会定期到病房随访患者，了解恢复情况，尤其是疼痛控制效果和有无麻醉相关并发症。对于术后疼痛控制不佳或情绪波动的患者，及时调整治疗方案并给予心理支持。

麻醉安全：坚实保障消除顾虑

不少人对麻醉心存担忧，害怕它会给大脑和身体带来伤害。但其实，这种顾虑大可不必。现代麻醉药物在投入使用前，都历经了严格的筛选流程与大量的临床验证，其安全性是经过充分考量的。同时，麻醉医生均接受过专业且系统的培训，积累了丰富的实践经验，面对各类突发状况都能从容应对。再加上麻醉过程中，先进监测设备会实时、精准地反馈患者的生命体征变化，为麻醉安全构筑起一道坚实的防线。

从术前访视的温暖沟通，让患者了解麻醉、减轻恐惧；到麻醉过程中的精准操作和细节关怀，确保手术安全舒适；再到术后镇痛和随访的持续关怀，帮助患者缓解疼痛、调整情绪。麻醉医生用专业和爱心，为患者搭建起从恐惧到安心的桥梁。当患者躺在手术台上，无需害怕，因为麻醉医生会全程守护，让患者在睡梦中度过手术时光，醒来时，迎接康复的希望和安心的笑容。希望患者能正确认识麻醉，以平和心态面对手术，积极配合治疗，早日恢复健康。◎