



# 中西医结合，“双剑合璧”治感冒

◎全州县两河镇卫生院 杜琼

感冒，作为生活中最常见的疾病，虽大多症状轻微，但频繁发作或症状严重时，会严重影响我们的生活质量与健康。传统中医注重辨证施治，强调个体差异；西医则侧重于抗病毒与缓解症状。中西医结合治疗感冒，犹如“双剑合璧”，既能发挥西医快速缓解症状的优势，又能借助中医调节机体免疫、恢复体力的特点，实现更全面、个性化的治疗效果。不过，实际应用中如何合理搭配中西医治疗方案，避免相互干扰，是值得深入探讨的问题。

## 优势互补，机理独特

感冒由多种病毒引发，常见鼻塞、咳嗽、发热等症状。西医治疗主要依靠抗病毒药物、解热镇痛药物等，能迅速降低体温、减轻疼痛，有效控制病情。但西医治疗往往聚焦于表面症状，对身体的免疫系统调节有所忽视。

中医在治疗感冒上独具优势，尤其在调节免疫系统方面表现卓越。中医通过辨证施治，针对风寒感冒、风热感冒等不同类型制定个性化方案。运用草药和针灸等手段，调节体内气血、阴阳，增强身体免疫系统，让身体更有效地抵御病毒侵袭。与单一使用西药相比，中医的调理作用更持久，能改善体质，降低感冒复发风险。

中西医结合治疗，将两者优势完美融合。短期内，西医的快速抗病毒和对症治疗能迅速减轻感冒症状，给患者带来及时舒缓；长期来看，中医的免疫调节作用可提高人体的自我修复能力，减少并发症的发生。这种结合治疗方式，既解决了患者的燃眉之急，又从根本上调

节身体，增强免疫力，为感冒治疗开辟了新途径。

## 临床应用，谨慎搭配

在临床治疗中，中西医结合治疗感冒正逐渐得到广泛应用。西医凭借抗病毒药物、解热镇痛药物等，快速缓解感冒症状，如退烧、止咳、减轻头痛等。中医则通过辨证施治，依据患者体质选择合适的中药，如疏风解表、清热解毒、益气养阴等方剂，提高免疫力，调节身体内在平衡，加速康复进程。

例如，对于风寒感冒患者，西医可能会使用解热镇痛药缓解发热、头痛症状，中医则会开具麻黄汤等辛温解表的方剂，帮助患者发散风寒。这种结合治疗，能在短期内缓解患者的不适，同时通过中医的调理，增强机体抗病能力，减少感冒反复发作。

对于风热感冒患者，西医同样会使用相应药物缓解症状，中医则会选用银翘散等辛凉解表的方剂，清热解毒。中西医结合，既解决了患者当下的痛苦，又从长远角度改

善了患者的身体状况。

## 患者配合，促进康复

在中西医结合治疗感冒时，药物搭配至关重要。西药中的抗生素、解热镇痛药等虽能迅速减轻症状，但与某些中药一同使用时，可能会影响药效或产生不良反应。比如，某些中药可能会影响西药的代谢，导致药物浓度过高或过低，影响治疗效果甚至引发副作用。

曾有这样一位患者，因感冒自行同时服用了西药感冒药和含有麻黄成分的中药。结果出现心悸、失眠等不良反应，原来是麻黄与西药中的某些成分相互作用，导致身体不适。因此，医生在应用中西医结合治疗时，必须根据患者的具体情况，谨慎选择药物，确保两者相互配合，避免冲突。

患者在接受中西医结合治疗时，也应严格遵循医生建议，切勿自行调整药物或治疗方案。感冒由病毒引起，不当的药物使用或治疗方法可能延误病情，引发其他并发症。同时，患者要注意休息，保持良好饮食和生活习惯，配合治疗，提高免疫力。合理治疗与自我保养相结合，才能更好地促进身体恢复，降低感冒复发率。

中西医结合治疗感冒，充分发挥西医快速对症治疗与中医调理优势，短期内缓解症状，长期增强免疫力。通过合理药物搭配，提高疗效，减少复发。但治疗过程中，务必重视药物相互作用，避免不良反应。患者应在医生指导下治疗，保持良好生活习惯，促进身体康复。中西医结合为感冒治疗开辟新路径，提供新思路，随着临床实践不断深入，其优势将愈发凸显，值得在临床中进一步推广应用，让更多患者受益于这种科学有效的治疗方式。☺