

科普周报

Health Perspectives
健康视界

国内统一连续出版物号：CN 50-0037 2025 年 12 月 11 日 第 90 期 总第 142 期
本期 180 版 定价：20.00 元 邮发代号：77-25

肛周脓肿莫轻视，及时就诊是关键

不惧白内障，“睛”彩有保障

糖尿病：控糖别犯难，吃对主食不踩坑

支架术后心脏康复，这些事很关键

慢阻肺患者
能运动吗

咽喉术后，
科学进食促康复

腹部手术后，
为什么要尽早下床活动



安全
用药

孕妇病了能吃药吗？
安全用药指南请收好

肺部影像查出异常就是肺癌吗
天一冷就手脚冰凉，中医教你几招暖起来
五大护理措施助力骨折康复
麻醉副作用可逆，记忆并非永久损伤