

# 科普周报

Health Perspectives  
健康视界

国内统一连续出版物号：CN 50-0037 2025年12月11日 第90期 总第142期  
本期180版 定价：20.00元 邮发代号：77-25

肛周脓肿莫轻视，及时就诊是关键  
不惧白内障，“睛”彩有保障  
糖尿病：控糖别犯难，吃对主食不踩坑  
支架术后心脏康复，这些事很关键



安全  
用药

孕妇病了能吃药吗？  
安全用药指南请收好

肺部影像查出异常就是肺癌吗  
天一冷就手脚冰凉，中医教你几招暖起来  
五大护理措施助力骨折康复  
麻醉副作用可逆，记忆并非永久损伤

慢阻肺患者  
能运动吗

咽喉术后，  
科学进食促康复

腹部手术后，  
为什么要尽早下床活动