



放疗四问

◎德阳市人民医院 李 玲

对于肿瘤患者，放疗是比较常用的治疗手段，然而一些患者和家属对于放疗仍有一定的疑问，例如，放疗期间患者会不会痛？放疗副作用是否能够缓解？以下就对肿瘤放疗的几个关键问题进行解答，希望大家能够更加充分地了解肿瘤放疗。

1. 什么是放疗？

所谓放疗，即放射治疗，是指利用电离辐射来对恶性肿瘤或是良性病变进行治疗的手段。放疗的基本原理是利用辐射能量来对肿瘤细胞当中的DNA进行破坏，从而使肿瘤细胞丧失增殖能力，最终达到抑制甚至杀灭肿瘤细胞的治疗目的。放疗过程中的辐射主要有X射线、 γ 线以及电子线，上述射线可以穿透人体组织并作用于肿瘤病灶。医生会结合患者肿瘤的具体部位、类型、体积大小等来制定放疗方案，从而尽可能地杀灭肿瘤细胞，并减少对周围正常组织造成的损伤。

2. 放疗期间会痛吗？

相信很多患者都担忧放疗期间会产生疼痛感。其实，通常情况下放疗本身并不会造成明显的疼痛感，原因是放疗时所运用的射线属于无形状态，类似于X光检查，在放射过程中并不会使患者产生直接的疼痛感。然而，伴随着放疗次数的增多，有些患者可能会产生放疗相关的局部反应，而这些反应可能引起疼痛。比如，头颈部肿瘤患者在放疗时可能产生口腔黏膜炎，并引起口腔内的疼痛感以及吞咽困难。胸部肿瘤患者在放疗时其食管黏膜会受到一定的损伤，容易产生食管炎，那么在吞咽时会有比较明显的胸骨后疼痛感。而盆腔部

肿瘤患者放疗时直肠黏膜会受到一定的损伤，出现腹痛、腹泻以及肛门周围疼痛等情况。然而，疼痛症状的产生时间以及剧烈程度均因人而异，此外，也与患者的个人耐受力以及放疗的部位和剂量等有关。

3. 放疗的副作用能缓解吗？

放疗在杀灭肿瘤细胞的过程中也会对周围正常组织产生损伤，并可诱发副作用，然而近年来医学技术迅速发展对于放疗副作用已有多种方式能够进行缓解。在放疗期间维持局部皮肤的卫生干燥，避免抓挠皮肤、摩擦皮肤，选择宽松、柔软、舒适的棉质衣物，同时医生会结合皮肤损伤情况来提供外用药物治疗，例如应用皮肤保护剂或者外用消炎膏等，能够缓解发红、脱皮、干燥以及瘙痒等皮肤不适。对于黏膜副作用，比如口腔黏膜炎、直肠炎以及食管炎等，医生也会采取措施来促进黏膜修复。例如，对于口腔黏膜炎可通过含漱液，应用一些促进黏膜修复的治疗药物来改善；对于食管炎患者来说，要保持饮食清淡，避免辛辣、坚硬、刺激性食物。

对于放疗的全身副作用，如乏力，通过合理安排作息，确保睡眠时间的充足，能够改善。而对于放疗期间可能出现的恶心呕吐症状，医生会预防性地应用止吐药物；在饮食方面可采取少食多餐原

则，并选择清淡、柔软、易消化的食物。精神方面要避免过度紧张、焦虑。对于白细胞降低的情况，医生会在放疗期间密切监测血常规，及时应用升白细胞药物治疗；患者则需要保持个人卫生，预防感染，注意营养补充，提升体质。

4. 注意事项有哪些？

在放疗期间患者要严格遵医嘱所制定的放疗方案完成规范化的放疗，千万不可任意更改放疗时间甚至是中断放疗。在放疗过程中要及时向医生反馈身体症状。放疗期间由于身体消耗较大，所以要确保营养摄入均衡和充足，尤其是要摄入蛋白质、维生素以及矿物质。放疗期间患者的身心压力较大，比较容易容易出现焦虑、抑郁等情绪，所以要保持良好平稳的心理状态，可以通过与朋友、家人聊天，或培养兴趣爱好等方式来舒缓思想压力。最后要注意放疗区域皮肤的保护，避免涂抹刺激性的护肤品或者是化妆品，更不要暴晒和冷热刺激。

放疗是一种常用的肿瘤治疗措施，然而放疗期间患者容易产生副作用，但是大部分的副作用能够通过采取干预措施来缓解，所以肿瘤患者在放疗期间要遵医嘱积极配合放疗，保持情绪稳定、乐观，从而更好地应对放疗及其副作用，确保放疗效果。☺