

# 做好准备工作，血管超声检查结果更靠谱

◎四川省西昌市妇幼保健院 徐从敏

在心血管健康管理中，血管超声检查是评估血管结构与功能的重要工具。无论是筛查动脉硬化、检测血栓，还是评估血流动力学，这项无创检查都以其安全、便捷的特点被广泛应用。然而，许多患者对检查前的准备事项存在疑问，特别是对“是否需要空腹”这一关键问题模糊不清。本文将结合医学指南与临床实践，为您详细解答。

## 1. 哪些检查需要空腹？

血管超声检查的空腹要求并非“一刀切”，而是取决于检查的具体部位和目的。

必须空腹的是腹部血管检查。当检查目标为腹主动脉、下腔静脉、肾动脉等腹部血管时，空腹是必要条件。这是因为，进食后，胃肠道蠕动增强，食物残渣和气体在肠道内积聚，会干扰超声波的穿透。例如，肠胀气可能导致腹主动脉显示模糊，影响医生对血管壁斑块、管腔狭窄程度的判断。临床建议检查前6~8小时禁食，检查当日早晨避免饮用牛奶、豆浆等易产气饮品。

四肢及颈部血管检查通常无需空腹。对于颈动脉、四肢动脉（如肱动脉、股动脉）或静脉（如腓静脉、大隐静脉）检查，饮食对图像质量的影响较小。例如，颈动脉超声检查主要关注颈总动脉、颈内动脉的斑块形成和血流速度，与进食状态无关。患者可正常饮食后前往检查，但需避免穿着紧身衣物，以便充分暴露检查部位。

特殊检查场景遵医嘱调整。比如，若需进行增强超声（如超声造影）或联合其他检查（如心脏超声+下肢血管超声），医生可能根据药物代谢需求调整空腹时间。例

如，使用造影剂时，空腹可减少恶心、呕吐等不良反应的发生风险。此外，糖尿病患者若需长时间空腹，应提前与医生沟通调整降糖药或胰岛素用量，避免低血糖。

## 2. 还有哪些因素也会影响检查结果？

除了空腹问题，以下因素同样会影响检查结果，需提前做好准备。

**衣着** 穿着宽松衣物，避免金属干扰。检查时需充分暴露颈部、腹部或四肢，因此建议穿着开衫上衣和宽松长裤，避免连衣裙、连体裤等不便穿脱的服装。同时，需取下项链、手表、腰带等金属物品，防止超声波反射产生伪影。例如，颈部血管检查时，项链可能遮挡探头接触皮肤，导致图像缺失。

**药物** 告知药物史与过敏史，保障安全。部分药物可能影响血管状态或检查结果，需提前告知医生。抗凝药（如华法林、利伐沙班）可能增加检查中出血风险，但通常无需停药，医生会调整探头压力。血管活性药物（如硝酸甘油、多巴胺）可能改变血管直径或血流速度，需根据检查目的决定是否停用。若对耦合剂（超声检查时涂抹的凝胶）过敏，可提前准备替代方

案（如无菌生理盐水）。

**情绪** 稳定情绪与心率，减少生理干扰。紧张、焦虑可能导致心率加快、血管痉挛，影响血流信号采集。检查前可通过深呼吸、听轻音乐放松心情。例如，心脏血管超声检查中，心率过快（>100次/分）会缩短心脏舒张期，导致冠状动脉血流显示不清。若无法自行调节，可向医生申请短暂休息或使用镇静剂（如特殊情况下的水合氯醛）。

**体位** 特殊体位配合，优化成像效果。根据检查部位，患者需配合调整姿势。下肢静脉检查，平躺后抬高下肢至30°~45°，促进静脉充盈。颈动脉检查，仰卧位，头部偏向对侧，充分暴露颈部。站立位静脉评估，部分患者需站立1~2分钟，观察重力作用下静脉瓣功能（如下肢静脉曲张评估）。

## 3. 检查后，我们该怎么办？

完成检查后，这些细节同样重要。

一是及时沟通结果。若发现斑块、狭窄或血栓等异常，需遵医嘱进一步行CT血管造影（CTA）或数字减影血管造影（DSA）确诊。

二是调整生活方式。比如，检查发现的动脉硬化高危人群（如高血压、高血脂患者），应低盐低脂饮食、每日运动30分钟、戒烟限酒。

三是定期复查。已确诊血管疾病者，需按医嘱定期复查，监测斑块变化或血栓进展。

血管超声检查是心血管健康的“侦察兵”，其准确性离不开患者与医生的密切配合。通过科学准备，我们不仅能获得更可靠的检查结果，还能为后续治疗争取宝贵时间。记住，细节决定成败，健康从“准备”开始! 😊