



中西医结合 防治风湿关节痛

◎ 全州县两河镇卫生院 闫凤秀

风湿关节痛作为一种常见且顽固的慢性病症，犹如一个无形的枷锁，严重束缚着患者的生活。关节疼痛、僵硬以及由此引发的一系列并发症，让患者苦不堪言。随着医学的不断发展，中西医结合的治疗模式在风湿关节痛的防治中崭露头角，展现出独特的优势与巨大的潜力。深入研究并推广这一综合防治方法，对于改善患者健康状况、提升社会整体健康水平，具有至关重要的临床实践意义和深远的社会价值。

西医：快速缓解，精准打击

传统西医在治疗风湿关节痛时，多依赖药物。非甾体抗炎药与免疫抑制剂等是常用“武器”，它们能在较短时间内发挥强大作用，有效缓解患者的疼痛与炎症反应。对于急性发作期的患者来说，这些药物如同及时雨，能迅速减轻痛苦，让患者的生活质量在短期内得到显著提升。

然而，西医治疗并非十全十美。长期使用这些药物，可能会带来一系列不良反应。胃肠不适、肝肾功能损伤等问题接踵而至，严重影响患者的身体健康。而且，长期依赖药物，患者的身体可能会产生耐药性，导致治疗效果逐渐下降，甚至需要不断增加药量才能维持疗效，这无疑给患者带来了更大的负担。

中医：整体调理，标本兼治

中医在风湿关节痛的防治方面，有着悠久的历史和丰富的临床经验。中医理论认为，风湿关节痛的发生与人体气血运行失调、寒湿之邪侵入体内密切相关。因此，治疗过程中注重调和气血、疏通经络，从整体上调理患者的身体。

针灸、拔罐、草药调理等是中医常用的治疗手段。针灸通过刺激穴位，调节人体的气血运行，达到缓解疼痛、疏通经络的目的；拔罐则利用负压原理，将体内的寒湿之气拔出，减轻关节的肿胀和疼痛；草药调理则是根据患者的具体病情，辨证施治，开具个性化的药方，从根本上改善患者的体质。这些方法不仅在减轻患者疼痛、缓解炎症方面具有独特效果，而且产生不良反应的概率较低，能够长期维持治疗效果，实现标本兼治。

中西医结合：优势互补，协同增效

近年来，中西医结合模式在风湿关节痛治疗领域的应用愈发广泛，取得了令人瞩目的成效。西医药物能够快速控制患者体内的炎症反应、缓解疼痛症状，为中医的调理争取时间；中医则通过调理患者体质、改善血液循环状况、增强机体免疫功能等方式，发挥长期调理作用，降低病症复发概率。

在急性发作期，西医药物可以迅速减轻患者的痛苦，让患者能够尽快恢复正常生活。而在缓解期，

中医则通过整体调理，改善患者的身体状况，增强机体的抵抗力，预防病症的再次发作。两种治疗方式相互配合、互为补充，既能解决患者急性期的症状，又能通过中医调理提升患者的整体健康水平。

中西医结合模式不仅提高了风湿关节痛的治疗效果，还降低了患者对药物的依赖程度以及不良反应发生风险。患者不再需要长期大量服用西药，减少了药物对身体造成的伤害。同时，中医的整体调理作用，能够改善患者的身体机能，提高生活质量，让患者重新找回健康和自信。

综合策略：全面考量，精准施治

风湿关节痛的防治工作需要全面考量患者的整体健康状况。在制定治疗方案时，医生应根据患者的具体病情、身体状况、年龄等因素，综合考虑中西医两种治疗手段的优势，为患者制定个性化的综合治疗方案。

对于年轻、病情较轻的患者，可以以西医治疗为主，快速缓解症状，同时配合中医的调理，增强体质，预防复发。对于年老体弱、病情较重的患者，则应以中医调理为主，改善身体状况，提高生活质量，同时适当使用西药控制急性症状。

风湿关节痛的中西医结合防治模式，为患者提供了更全面、更安全的治疗选择。通过西医的快速缓解和中医的整体调理，两种治疗方式相互补充、协同作用，不仅提高了治疗效果，还能有效降低不良反应发生风险。让我们携手共进，推动风湿关节痛防治工作迈入新的发展阶段，让更多患者受益于中西医结合的神奇魅力，重获健康美好的生活。◎