



酸碱烧伤和普通烫伤， 处理方式有不同

◎成都市郫都区人民医院 龚琬茹

生活宛如一场满是未知的冒险之旅，而酸碱烧伤这位“不速之客”，随时可能冷不丁地冒出来搞破坏。与普通烫伤相比，酸碱烧伤的处理方式截然不同。倘若处理不妥，后果不堪设想。因此，掌握正确的应对之法，就如同为生活加上了一把安全锁。

酸碱“杀手”的独特破坏力

酸碱烧伤和普通烫伤，本质上的区别就像两种不同风格的“攻击”。普通烫伤多是高温物体这个“火魔”直接对皮肤发起冲锋，造成热力损伤，像被开水热情拥抱、被火焰热情亲吻都属于这类。酸碱烧伤则是化学物质这个“隐形刺客”悄悄潜入，和皮肤展开一场激烈的化学反应大战。

强酸就像个急性子的破坏狂，一接触到皮肤就迅速使蛋白质变性凝固，在皮肤表面形成一层看似“保护”的膜，这膜就像个陷阱，它会阻止热量散发，让深层组织继续遭受伤害。强碱则是个慢性子的腐蚀者，它慢慢溶解脂肪和蛋白质，破坏细胞结构，损伤范围常常比肉眼看到的表面大得多。

酸碱烧伤的紧急应对“连环招”

若遭遇酸碱烧伤，可按以下步骤紧急处理——

1.迅速“逃离”危险区：一旦被酸碱烧伤，要像逃离火灾现场般迅速脱离致伤源。若液体酸碱溅到身上，应以百米冲刺的速度跑到安全区域，避免继续被“攻击”；若为固体酸碱，要找合适工具小心移开，切不可用手直接触碰，以防手部受伤。

2.大量清水“大冲洗”：此为关键环节，大量清水冲洗如同给皮肤下“及时雨”，能迅速稀释并冲走皮肤上的酸碱物质，减少进一步伤害。最好用流动自来水，水流要似温柔溪流，不能过猛以免冲伤皮肤，也不能过弱导致冲不干净。冲洗时间至少持续20~30分钟，让清水充分带走化学物质。若眼睛被酸碱烧伤，切勿慌乱揉眼，应立即用大量清水从内眼角向外眼角冲洗，同时转动眼球，给眼睛做全方位“清洁SPA”。

3.小心“剥离”污染衣物：冲洗过程中，若身上穿着被酸碱污染的衣物，要像拆炸弹般小心去除。不可生拉硬拽，以免撕破皮肤加重损伤，可用剪刀轻轻剪开衣物后慢慢脱下。若衣物与皮肤粘在一起，切勿强行剥离，继续冲洗，到医院后由专业医生处理，他们如同技艺高超的工匠能巧妙解决问题。

4.简单“包裹”伤口：冲洗并去除衣物后，用干净纱布或毛巾轻轻覆盖伤口进行简单包扎。包扎不可过紧，像绑粽子那样会影响血液循环。此步骤主要是保护伤口，防止再次被污染，如同给伤口穿上“防护衣”。若没有干净纱布，干净布料可临时应急。

5.火速“奔赴”医院：完成前面紧急处理后，要立刻前往医院。酸

碱烧伤后续治疗需专业医生指导处理，他们能依据烧伤严重程度制定合适治疗方案，如使用中和剂、进行清创手术等。千万不要自行在家随便用药，否则可能使情况恶化。

不同酸碱应对各有妙招

强酸烧伤，皮肤会迅速变白变硬，伴有疼痛与灼烧感。紧急处理冲洗时，可适当用5%碳酸氢钠等弱碱性溶液中和。但中和反应会产热，有加重损伤风险，故使用要极为谨慎。中和后务必继续用大量清水冲洗，确保化学物质彻底清除。

强碱烧伤初期伤口不明显，实则暗藏危机，随时间推移损伤加重，皮肤红肿疼痛甚至起泡。处理时，冲洗后可用2%醋酸溶液或3%硼酸溶液中和，中和后同样要大量清水冲洗，给伤口来个彻底“大扫除”。

预防永远是最好的治疗，在日常生活中，我们要时刻保持警惕，避免和酸碱物质亲密接触。如果工作需要接触酸碱，一定要做好防护措施，戴上防护手套、护目镜，穿上防护服，就像给自己穿上了一层“铠甲”。在家里，也要把酸碱物品放在孩子够不到的地方，防止意外发生。酸碱烧伤虽然可怕，但只要我们掌握了正确的处理方法，就能在意外发生时从容应对，将伤害降到最低。◎