



# 生化检验有哪些指标

◎成都市青白江区人民医院 陈建国

去医院看病，常常会被要求做生化检验。面对那一张满是数字和符号的检验报告单，大多数人都是一头雾水，这些指标到底代表着什么？是正常还是异常？对我们的健康又有着怎样的影响呢？别担心，今天就带大家走进生化检验的世界，让你一文读懂这些指标，守护健康不迷路。

## 肝功能指标：肝脏健康的“晴雨表”

肝脏是人体重要的代谢器官，肝功能指标可以反映肝脏的健康状况。常见的肝功能指标有谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）、总胆红素（TBIL）等。

谷丙转氨酶和谷草转氨酶：是反映肝细胞损伤的敏感指标。它们主要存在于肝细胞内，当肝细胞受到损伤时，这些酶就会释放到血液中，导致血液中酶的含量升高。因此，如果这两个指标升高，可能提示肝炎、肝硬化、药物性肝损伤等疾病。

总胆红素：是红细胞破坏后的代谢产物，分为直接胆红素和间接胆红素。总胆红素升高可能是由肝脏疾病、胆道梗阻、溶血性贫血等原因引起的。皮肤和巩膜发黄（黄疸）是总胆红素升高的常见表现。

## 肾功能指标：肾脏健康的“监测仪”

肾脏是人体的排泄器官，负责过滤血液中的废物和多余水分，维持体内水、电解质和酸碱平衡。肾功能指标可以帮助我们了解肾脏的功能状态。常见的肾功能指标有血肌酐（Scr）、尿素氮（BUN）、尿酸（UA）等。

血肌酐：是肌肉代谢的产物，主要通过肾脏排泄。血肌酐的水平可以反映肾小球的滤过功能。如果血肌酐升高，可能提示肾功能受损。

尿素氮：是蛋白质代谢的产物，也通过肾脏排泄。尿素氮的水平受饮食、蛋白质代谢和肾脏功能等多种因素的影响。单纯的尿素氮升高可能与高蛋白饮食、脱水等因素有关，但如果同时伴有血肌酐升高，则更可能提示肾脏疾病。

尿酸：是嘌呤代谢的产物。尿酸升高可能导致痛风，表现为关节疼痛、红肿等症状。长期高尿酸还可能对肾脏造成损害，引起尿酸性肾病。

## 血脂指标：血管健康的“警示灯”

血脂是指血液中的脂质成分，包括胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）和高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）等。血脂异常是导致动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中等心血管疾病的重要危险因素。

胆固醇和甘油三酯：是血脂的主要成分。胆固醇升高会在血管壁上沉积，形成粥样斑块，导致血管狭窄和硬化。甘油三酯升高也会增

加心血管疾病的风险。

低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇：LDL-C被称为“坏胆固醇”，它会将胆固醇转运到血管壁，促进动脉粥样硬化的形成。HDL-C被称为“好胆固醇”，它可以将血管壁上的胆固醇转回肝脏进行代谢，具有抗动脉粥样硬化的作用。

## 血糖指标：糖尿病的“信号灯”

血糖是指血液中的葡萄糖含量，是人体能量的重要来源。血糖的水平受到胰岛素、胰高血糖素等多种激素的调节。血糖异常是糖尿病的主要表现。常见的血糖指标有空腹血糖（FPG）、餐后2小时血糖（2hPG）和糖化血红蛋白（HbA1c）等。

空腹血糖：是指至少禁食8小时后测得的血糖值。正常空腹血糖范围为3.9~6.1mmol/L。如果空腹血糖高于正常范围，可能提示糖尿病或糖尿病前期。

餐后2小时血糖：是指从进食第一口饭开始计时，2小时后测得的血糖值。正常餐后2小时血糖应低于7.8mmol/L。餐后2小时血糖升高也是诊断糖尿病的重要依据之一。

糖化血红蛋白：是血红蛋白与葡萄糖结合的产物，它可以反映过去2~3个月的平均血糖水平。糖化血红蛋白是评估糖尿病控制情况的重要指标，正常范围为4%~6%。

需要注意的是，上述生化检验结果只是一个参考，不能仅凭一次检验结果就作出诊断。如果对检验结果有疑问，应该及时咨询医生，医生会结合你的症状、病史和其他检查结果进行综合判断。希望大家都能学会看懂生化检验报告，守护自己和家人的健康。😊