

儿童牙齿早期矫正是“智商税”吗

◎中国辽宁省沈阳市和平区牙病防治所 张 静

在育儿过程中，不少家长认为“孩子牙齿歪点没关系，等换完牙再矫正也不迟”，甚至觉得儿童早期矫正（简称早矫）只是“智商税”。但事实上，儿童早期矫正不仅能解决当下的牙齿问题，更能为孩子未来的口腔健康和面部发育打下坚实基础，一旦错过最佳时机，后续矫正难度和成本都会大幅增加。

儿童早矫的必要性

1.引导颌面部正常发育

儿童时期是颌面部骨骼生长发育的关键阶段，此时骨骼具有较强的可塑性。若存在牙齿不齐、地包天、龅牙等问题，会影响颌骨的正常生长方向。早期矫正可通过专业器具引导颌骨朝着正确方向发育，避免出现面部不对称、下巴后缩，下巴前伸等影响颜值的情况。

2.预防口腔健康隐患

错位的牙齿容易藏污纳垢，日常刷牙难以清洁到位，长期下来会增加龋齿、牙龈炎等口腔疾病的发病风险。同时，牙齿排列异常还可能导致咬合关系紊乱，进而影响孩子的咀嚼功能，长期可能造成消化不良等消化系统问题。早期矫正能及时调整牙齿排列和咬合关系，从源头减少这些健康隐患。

3.避免心理问题产生

随着孩子年龄增长，牙齿外观上的缺陷可能会让他们在与同龄人的交往中产生自卑心理，甚至遭受嘲笑，对心理健康造成负面影响。早期矫正可在孩子心智尚未成熟、对外貌敏感度较低的阶段解决牙齿问题，帮助孩子建立自信，避免因牙齿问题引发的心理困扰。

儿童早矫的黄金时机别错过

1.乳牙期（3~5岁）

此阶段主要针对乳牙反颌（地包天）、内倾型深覆、咬唇、吮指等不良习惯进行矫正。通过简单的矫正器具，如活动矫治器、肌功能矫治器，就能引导孩子养成正确的口腔习惯，防止这些问题影响后续恒牙的萌出和颌骨发育。

2.替牙期（6~12岁）

替牙期是儿童颌面部生长发育的快速期，也是牙齿和颌骨问题矫正的关键时期。此时恒牙逐渐萌出，乳牙陆续脱落，牙齿排列和咬合关系处于不稳定状态。医生可根据孩子的具体情况，通过功能性矫治器等方式，调整颌骨关系，引导恒牙有序萌出，预防恒牙期出现严重的牙齿畸形。

3.恒牙早期（12~14岁）

虽然此阶段已进入恒牙期，但孩子的颌骨仍有一定的生长潜力。如果在替牙期未能及时干预，或出现了较为复杂的牙齿畸形问题，可在恒牙早期进行综合矫正。此时牙齿基本萌出完毕，牙齿位置和咬合关系相对稳定，矫正效果通常较为理想，且能有效避免颌骨发育问题进一步加重。

走出儿童早矫的常见误区

误区一：换完牙再矫正也不迟

很多家长认为“孩子换完牙后牙齿才会稳定，此时矫正最合适”，但这种想法忽略了颌骨的生长发育规律。儿童时期颌骨具有较强的可塑性，早期矫正能更轻松地调整颌骨关系；若等到换完牙，颌骨发育基本定型，矫正难度增加，可能需要通过手术等方式才能解决颌骨发育问题，治疗成本和孩子的痛苦都会大幅增加。

误区二：早期矫正只是“美容”

部分家长觉得儿童早期矫正只是为了改善牙齿外观，对孩子的健康影响不大。实际上，早期矫正不仅能提升颜值，更重要的是能预防口腔疾病、改善咀嚼功能，保障孩子的口腔健康和全身健康。牙齿和颌骨的正常发育，对孩子的发音、呼吸等功能也有着重要影响，并非单纯的“美容”项目。

误区三：矫正会影响孩子牙齿健康

有些家长担心矫正过程中使用的器具会损伤孩子的牙齿和牙龈，影响牙齿健康。其实，在专业医生的指导下进行规范矫正，使用的矫正器具都是经过科学设计的，不会对牙齿和牙龈造成损伤。医生会根据孩子的口腔情况，选择合适的矫正方案和器具，并定期检查调整，确保矫正过程安全、有效，同时指导孩子做好口腔清洁，保障矫正期间的口腔健康。

儿童早期矫正并非“智商税”，而是关乎孩子口腔健康和未来发展的投资。家长应重视孩子的口腔健康，定期带孩子到正规医院进行口腔检查，及时发现牙齿和颌骨问题，在最佳时机进行干预矫正。只有这样，才能让孩子拥有健康的牙齿和良好的颌面部发育，为未来的美好生活奠定基础。😊