

# 门诊换药室， 无菌操作很重要

◎广西壮族自治区民族医院门诊部 朱丽莲

在医院门诊的众多科室中，换药室虽不起眼，却是保障患者伤口顺利愈合的关键场所。而支撑换药室发挥作用的核心，正是“无菌操作”这一严格的医疗规范。很多患者或许会疑惑：不过是换个药，为什么一定要强调“无菌”？事实上，无菌操作的重要性远超想象，它直接关系到伤口愈合速度、是否发生感染，甚至可能影响患者的整体健康状况。

首先，无菌操作是抵御外界感染的“第一道防线”。门诊换药室接待的患者伤口类型多样，既有外科手术后的缝合伤口，也有外伤导致的开放性创口，还有糖尿病足、压疮等慢性难愈性伤口。这些伤口本身就是人体的“薄弱环节”，皮肤屏障受损后，外界的细菌、病毒、真菌等微生物很容易通过伤口侵入体内。如果换药过程中无菌操作不规范，比如换药器械未彻底灭菌、医护人员手部未严格消毒、换药环境中存在较多污染物，就会让微生物“有机可乘”。一旦发生感染，轻则导致伤口红肿、疼痛、渗液，重则可能引发局部化脓、蜂窝织炎，甚至出现全身性感染如败血症，不仅会延长患者的治疗周期，还可能留下疤痕、影响肢体功能，严重时甚至危及生命。临床数据显示，在门诊伤口相关并发症中，因无菌操作不规范导致的感染占比超过30%，这一数据足以说明无菌操作对预防感染的重要性。

其次，规范的无菌操作能为伤口愈合“保驾护航”，显著提升愈合效率。伤口愈合是一个复杂的生理过程，需要在清洁、无干扰的

环境中进行。伤口处于无菌状态，身体的修复细胞才能正常增殖、分化，促进肉芽组织生长和上皮细胞覆盖，从而加速伤口愈合。反之，若伤口被微生物污染，身体的免疫系统会优先启动“抗感染模式”，大量免疫细胞会聚集在伤口处对抗病原体，这会消耗身体的修复资源，导致伤口愈合延迟。比如，一个普通的外科缝合伤口，在严格无菌操作下，通常7~10天即可拆线愈合。但如果因换药时无菌操作不规范引发感染，不仅拆线时间会推迟，还可能需要重新清创处理，甚至需要进行抗感染治疗，愈合时间可能延长至数周甚至数月。对于糖尿病患者等本身伤口愈合能力较弱的人群，无菌操作更是保障伤口顺利愈合、避免病情恶化的关键。

最后，无菌操作是保障医疗安全、维护医院声誉的重要环节。门诊换药室作为医院的窗口科室之一，其医疗操作的规范性直接关系到患者对医院的信任度。如果因无菌操作不规范导致患者发生感染，不仅会给患者带来身体上的痛苦和经济上的负担，还可能引发医疗纠纷，影响医院的声誉。同时，医

院作为医疗服务机构，保障患者的医疗安全是首要职责，而无菌操作正是医疗安全管理体系中的重要组成部分。通过严格执行无菌操作规范，如换药前医护人员洗手消毒、佩戴无菌手套和口罩、使用无菌换药包、对伤口周围皮肤进行消毒等，可以最大限度地降低感染风险，保障患者的医疗安全。此外，规范的无菌操作还能减少医院内交叉感染的发生概率，保护其他患者和医护人员的健康，维护医院正常的医疗秩序。

可能有部分患者认为，门诊换药只是一个简单的操作，不需要过于严格的无菌要求。但事实上，微生物的存在具有隐蔽性，很多导致伤口感染的细菌肉眼无法看见，看似“干净”的环境或操作，实则可能隐藏着感染风险。比如，医护人员手部若未彻底消毒，接触伤口时就可能将手上的细菌带入；换药时使用的纱布若不是无菌的，也会成为微生物滋生和传播的载体。因此，无论是医护人员还是患者，都应重视门诊换药室的无菌操作。医护人员要严格遵守无菌操作规范，将每一个换药步骤都做到标准化、规范化。患者在换药过程中也要积极配合，如保持换药环境的清洁、避免随意触碰伤口或换药器械等，共同为伤口愈合创造良好的条件。

总之，门诊换药室的无菌操作并非“小题大做”，而是关系到患者伤口愈合、身体健康和医疗安全的“大事”。只有充分认识到无菌操作的重要性，严格执行无菌操作规范，才能让每一位患者的伤口都能在安全、清洁的环境中顺利愈合，真正实现换药的治疗目的。😊