

科普周报

健康视界

国内统一连续出版物号：CN 50-0037 本期64版 总第165期 定价：20元 邮发代号：77-22

2026
3



幽门螺杆菌的
“忏悔录”
**一文读懂霰粒肿，
这样处理才不耽误**

**塞牙别硬扛！
牙齿问题要及时止损**



**科学
用药**

**中西药混搭藏隐患，
切勿凭经验盲目用药**

卒中的“前因后果”
神经病理性疼痛：当身体“骗”了你
每天一杯奶，才是性价比最高的健康投资
糖友要保护好4大靶器官