

性激素六项全解读

◎梅州市第三人民医院 李银辉

在我们的身体里，有一群神秘的“小信使”，它们默默指挥着身体的各种生理活动，这群“小信使”就是激素，也就是激素。其中，性激素对我们的生长发育、生殖繁衍以及身心健康都起着至关重要的作用。今天，咱们就一起来全面解读一下性激素六项，揭开身体“激素密码”的神秘面纱。

1. 什么是性激素六项？

性激素六项，简单来说，就是通过检测身体里六种性激素的水平，来了解我们身体的内分泌状况。这六项激素分别是促卵泡生成素（FSH）、促黄体生成素（LH）、雌二醇（E2）、孕酮（P）、睾酮（T）和泌乳素（PRL），它们共同维持着身体的正常生理功能。

2. 为什么要查性激素六项？

了解生殖功能：对于备孕的夫妻来说，性激素六项检查能帮助判断生殖功能是否正常，比如，女性的排卵是否正常，男性的睾丸功能是否良好等。

诊断内分泌疾病：多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、卵巢早衰等内分泌疾病，常常会伴有性激素水平的改变，通过检查性激素六项，医生可以找到疾病的线索，做出准确的诊断。

评估月经紊乱：很多女性都经历过月经不调，检查性激素六项可以帮助我们了解月经紊乱的原因。

3. 如何解读性激素六项报告？

促卵泡生成素（FSH）：主要作用是促进卵泡的发育和成熟，在女性的月经周期里，FSH的水平会

发生变化。异常升高可能意味着卵巢功能减退，常见于卵巢早衰等情况；异常减低可能提示垂体功能减退等问题。在男性体内，FSH则参与精子的生成，FSH异常可能会影响精子的质量和数量。

促黄体生成素（LH）：LH和FSH是一对好搭档，共同协作促进排卵，在排卵前，LH会出现一个高峰；对于女性来说，LH/FSH的比值也很重要，如果这个比值大于2~3，同时伴有高雄激素表现，可能要考虑多囊卵巢综合征。在男性体内，LH可以促进睾丸间质细胞合成和分泌睾酮。

雌二醇（E2）：这是一种主要的雌激素，对女性的生殖系统发育和维持正常生理功能至关重要，能促进子宫内膜生长，让子宫为孕育宝宝做好准备。在月经周期中，E2的水平会有波动。如果E2水平过低，可能导致子宫内膜变薄，影响受孕，还可能出现潮热、盗汗等更年期症状；而E2水平过高，也可能引发一些妇科疾病，如子宫肌瘤、子宫内膜癌等。

孕酮（P）：孕酮也叫黄体酮，在女性怀孕后，对维持妊娠起着关键作用。在月经周期中，排卵后孕酮水平会升高，如果没有怀孕，孕酮水平会逐渐下降，然后月

经来潮。如果怀孕了，孕酮会持续维持在一定水平，支持胚胎的发育。孕酮水平过低，可能会增加流产的风险。

睾酮（T）：别以为睾酮只有男性才有，女性体内也有少量睾酮。它对女性的性欲、毛发分布等都有影响。如果女性体内睾酮水平过高，可能会出现多毛、痤疮、月经不调等症状，常见于多囊卵巢综合征患者。在男性体内，睾酮是最重要的雄激素，对男性生殖器官的发育、精子生成以及维持男性第二性征都起着决定性作用。

泌乳素（PRL）：泌乳素主要功能是促进乳腺发育和乳汁分泌，对于非孕期、非哺乳期的女性，如果泌乳素水平过高，可能会出现溢乳现象，还会影响月经周期，导致月经紊乱甚至闭经；而对于哺乳期的妈妈，泌乳素水平升高是正常的生理现象，能保证乳汁的正常分泌。男性泌乳素过高会导致性欲减退、勃起功能障碍和生育问题。

4. 检查时有哪些注意事项？

检查时间：女性基础性激素水平通常在月经第2~4天（卵泡期早期）检测，但并非绝对。对于闭经或月经周期极其紊乱的女性，任何一天都可以检查，此时的结果同样具有参考价值。对于男性，虽然“随时”可查，但通常会建议在上午8:00-10:00点抽血，因为睾酮等激素水平在一天内有波动，上午是分泌高峰，结果更稳定。

检查前准备：检查前要保持规律的作息，避免熬夜和剧烈运动，还应避免乳房刺激、同房等行为，因为这些都可能导致PRL一过性升高，造成“高泌乳素血症”的假象。抽血前请遵循医嘱是否空腹，而且要静坐15~30分钟，避免情绪波动影响检查结果。☺