

麻醉护理， 为健康“保驾护航”

◎雅安市人民医院 杨涵喻

在临床治疗中，手术治疗通常需要借助不同程度的麻醉来缓解患者的术中疼痛，因此“麻醉”一词大家并不陌生。但多数人并不清楚麻醉前需要做好哪些准备工作，也不了解什么是麻醉护理、麻醉护理人员具体负责哪些事务。下面，就带大家详细了解这一话题。

麻醉护理是一项复杂且细致的工作，是麻醉学与护理学相融合衍生出的一门重要学科，主要指在麻醉过程中，由专业护理人员提供的一系列护理服务，旨在为接受麻醉的患者构建连续、系统、全面的保护屏障，保障麻醉的有效性与安全性，促进患者术后康复。由于麻醉护理需围绕患者整个手术期开展，因此整个流程中，麻醉护理人员须具备高强度的责任心、敏锐的洞察力、熟练的实操技能，以及扎实丰富的专业基础。

麻醉前护理

开展手术之前，护理人员需详细了解患者的相关资料，包括疾病既往史、家族遗传史、过敏史、现病史及用药情况。例如，对于有肝炎史的患者，麻醉护理人员在评估麻醉风险时，需重点评估其肝脏功能。同时，护理人员还需对患者的身体状况进行详细检查，如心率、血压、呼吸频率、营养状况等。此外，也要详细了解患者的各项检查单，并关注患者的心理活动。由于很多患者在提及手术和麻醉时，常会产生恐惧与焦虑情绪，此时麻醉

护士会耐心向患者解释麻醉的过程及注意事项，帮助其缓解紧张情绪，提升对手术的信心。

为了确保手术顺利，防止患者在麻醉过程中出现呕吐和误吸情况，导致严重的并发症，麻醉前需指导患者做好术前的准备，包括禁水、禁食的时间以及注意事项。然后根据麻醉方式备好相关物品，如全身麻醉要准备气管插管等辅助工具；局部麻醉要准备消毒用品和应急药物。最后，在术前测量患者生命体征，并协助麻醉医生完成术前评估表的信息核对，确保无遗漏。

手术中护理

手术开始时，麻醉团队进入到工作状态。麻醉诱导前，为保证患者在麻醉过程中的安全和舒适度，麻醉护理人员会协助患者摆好正确的体位，并建立出有效的静脉通路，便于及时给予麻醉药物和其他治疗药物。然后配合麻醉医生对患者进行麻醉诱导，这时麻醉护理人员严密监测患者血压、心率、呼吸、血氧饱和度等数据，全程保持战斗状态一刻都不敢放松，一旦发现异常，立刻报告给麻醉医生。如

监测到患者血压突然下降，麻醉护士会迅速检查输液速度、查看是否有出血等情况，并协助医生采取相应措施，为手术的顺利进行提供坚实保障。

手术中实时监测患者生命体征是保障手术顺利的关键，患者体征参数偏离正常阈值可能会引发心律失常、低血压等风险。麻醉护理人员需全程严密监测，发现异常立即协助麻醉师紧急干预，为手术顺利开展提供保障。若采用特定麻醉方式影响患者自主呼吸，需借助呼吸机辅助，护理人员还需关注呼吸管道通畅，避免堵塞、移位影响通气，并确保呼吸机参数准确，维持正常呼吸功能。

术后护理

护送患者从手术室到麻醉复苏室，对患者的肌力、呼吸功能、意识恢复情况进行密切观察。及时清除其鼻腔和口腔的分泌物，以保证患者的呼吸道通畅，对患者疼痛的程度进行评估，并根据医生的嘱咐给予其适合的镇痛治疗。最后做好和病房护士的交接工作，详细交代患者的术后的注意事项、麻醉情况、手术过程等。展开对患者的术后随访，对其活动能力、睡眠、饮食等恢复情况进行详细了解，同时耐心解答家属与患者的疑问。

总而言之，麻醉护理是现代医疗中不可或缺的一部分，它贯穿于手术的全过程，为患者的生命提供了可靠保障。每一台成功的手术背后，都离不开麻醉护理人员的坚守和付出，作为患者也应该积极配合，做好术前准备和术后康复，以提高手术的成功率和恢复效果。◎