

药品剂型多，用法有讲究

◎重庆三博长安医院 姜 芳

福州某女士因血压不稳，自行咬断半片硝苯地平控释片加量服用，不到半小时就眼前发黑、冒冷汗瘫倒，送医后被诊断为低血压休克。这警示我们正确服药至关重要。用药是为防治疾病、维护健康，但不当用药会加重不适、引发严重不良反应。

“复杂”药品各有特点

高血压、糖尿病等慢病患者常用的硝苯地平控释片、格列齐特缓释片、阿司匹林肠溶片，都身披控释、缓释、肠溶的“智能外套”，工艺比普通片剂复杂，特点也各有千秋。

控释片运用智能微孔匀速释放技术，如同精准定时器，按预定节奏释放药物，让体内药物浓度稳定。缓释片借助药物嵌入凝胶网络缓慢释放技术，好似缓释胶囊，延缓起效速度，使药效持久。肠溶片外层包裹的材料，在胃液中安然无恙，到肠道才溶解起效，像给药物穿上保护衣，避免胃酸破坏，还保护胃黏膜。

这些“复杂”剂型优点显著：能靶向用药，提高临床疗效；使药物浓度平稳，提升安全性与有效性；保护药物和胃黏膜，适合长期用药；延长作用时间，减少服药次数，提高用药依从性。不过，若破坏这层“外套”，药物会一次性释放，轻则无效，重则因体内药量浓度过高，引发严重毒副作用。

正确服用是关键

准备适量温开水（切记不能用茶、咖啡、果汁等饮料送服），将药粒整片放入口中吞服。对于吞咽功能下降的患者，建议坐位服

药，防止呛咳以及药物黏附在食管壁。除药品说明书明确标记有清晰刻痕的少数药片（如美托洛尔缓释片），可掰开方便调整剂量外，大多数控释片、缓释片和肠溶片都必须整片送服，不可掰开、咀嚼或压碎。

每天尽量固定在同一时间服药，形成服药生物钟。如果不小心忘记服用，应立即参考说明书中的处理措施。一般来说，药物漏服是按照漏服的时间间隔决定是否补服。如果漏服时间超过两次用药时间间隔的一半及以上，通常不建议补服。特殊情况请及时联系家庭医生或药师。

服用某些控释片后，可能会在粪便中出现完整的“空药壳”。这是药物吸收后的正常残留，属于正常现象，因为药物的“复杂”骨架被排出了体外，无需担心。

对于肝肾功能异常的患者，由于代谢减慢，容易引起药物在体内蓄积中毒，所以需要在医生指导下调整剂量或禁用，并且用药后要定期复查肝肾功能。

“药”吃对，要“忌”牢

提醒大家，用药时一定要记住以下禁忌。

一忌随意破坏药品结构。不要因为药片太大，就掰开、咀嚼、

碾碎服用。控释、缓释、肠溶结构一旦被破坏，药物将瞬间释放，会引起药物在体内的浓度急剧升高或下降，出现血压骤降、低血糖或胃出血等严重不良反应。除说明书明确标明可以掰开的刻痕片外，绝大多数缓控释、肠溶制剂均严禁破坏结构。如不确定，服药前请咨询药师。

二忌双倍补服。老年患者偶尔会忘记服药，第二天想起来就双倍服用，这是不可取的。服药剂量加倍，药物在体内的浓度会先低后高，波动幅度加大，从而增加药物引起的不良作用风险。尽可能调好闹钟，按时服药。拿不准主意的时候，记得及时咨询医生或药师。

三忌用饮料送服。不要用牛奶送服药物，认为这样可以保护胃。实际上，牛奶、果汁、茶水等饮料会改变胃内酸碱性，或与药物形成螯合物，影响药物起效速度。大多数药品建议用常温、清水送服。

四忌自行停药。很多慢病患者觉得用药是一种负担，一旦检查数据正常了就自行停药。切记，慢性疾病如高血压、糖尿病，需要长期用药控制。突然停药可使血压、血糖反跳性回升。擅自加量、减量、停药、替换均不可取。如需调整用药方案，请先咨询医生或药师。😊