

# 催产素+间苯三酚：为顺产按下“加速舒适键”

◎邢台市第九医院 信丽辉

在产科临床，助力产妇安全舒适顺产是医护核心目标之一。催产素是推动产程的“老将”，但存在风险；间苯三酚则精于缓解分娩疼痛。如今，二者携手打造的顺产新策略，正慢慢进入产科视野。这一组合巧妙平衡了产程效率与产妇舒适度，背后更蕴含着现代产科对母婴健康细致入微的关怀与考量。

## 两种药物各有特点

催产素并非人工合成的“外源药物”，而是人体脑下垂体自然分泌的激素，核心作用是刺激子宫收缩，为胎儿娩出提供动力。临床中，医生会根据产妇宫缩情况适量使用催产素，帮助宫缩乏力的产妇推进产程，是助力顺产的关键手段。同时，它作为天然激素，还会对人体情绪调节等系统产生轻微影响，维系生理平衡。

间苯三酚则是一款针对性的镇痛药物，主打局部镇痛作用。在分娩场景中，它通过阻断神经对疼痛信号的传递，减轻产妇的产时痛感，且不会影响产妇意识，让产妇能清晰感知宫缩节奏。单独使用时，两者各有侧重：催产素管“产程推进”，间苯三酚管“疼痛缓解”，而联合使用后，二者的协同效应远超单独作用之和。

## 联合用药优势互补

催产素与间苯三酚联合应用于分娩，其核心精髓在于“分工协作、优势互补”，绝非简单的药物叠加。在临床实践中，医生有着精准的用药流程：先为产妇使用催产素，待其宫缩逐渐达到规律且稳定

的频度后，再精准把控间苯三酚的用量。使用间苯三酚的目的并非追求“无痛分娩”，而是在保留产妇对宫缩的感知（这有助于产妇更好地配合产程进展）的基础上，有效缓解她们难以忍受的剧烈疼痛。

这种独特的用药顺序蕴含着巧妙的协同机制。间苯三酚发挥镇痛作用，减轻产妇的疼痛后，能显著缓解她们的焦虑、紧张情绪。如此一来，产妇便不会因疼痛而抗拒宫缩，反而能更好地配合，这在一定程度上强化了催产素促进宫缩的效果，形成了“宫缩有力、疼痛可控”的良性正反馈循环。

该策略不仅兼顾了产程的推进效率，还充分考量了产妇的生理与心理需求。在临床应用中，已收获了众多积极反馈，正逐渐成为个性化分娩服务的重要发展方向，为产妇带来更科学、更人性化的分娩体验。

## 积极影响分娩进程

催产素与间苯三酚联合应用于分娩，其积极影响主要体现在两大关键维度，为产妇带来全方位的益处。

在疼痛管控方面，堪称科学

且精妙。催产素发挥作用增强宫缩时，产痛常会随之加剧，给产妇带来极大痛苦。而间苯三酚恰似贴心的“疼痛缓冲垫”，能有效降低产妇感官对疼痛的敏感度，为她们营造出相对舒适的分娩环境。疼痛减轻后，产妇不再因剧痛而惊慌失措、挣扎抗拒，能够更加从容地配合医护人员的指导，按照正确的节奏和方式用力。这不仅减少了因不恰当挣扎导致的产程停滞，还能让分娩过程更加顺畅，间接为顺产创造了有利条件。

在产程推进方面，实现了高效且安全。催产素保障了宫缩的强度与规律性，为产程提速奠定了坚实基础。与此同时，间苯三酚在发挥镇痛作用时，还能巧妙地适度调节催产素的释放节奏，使产程在安全可控的范围内加速推进。这种高效推进不仅大大减少了产妇的体力消耗，让她们有更多精力应对分娩，还显著降低了因产程过长可能引发的母婴风险，为母婴健康增添了双重保障。更重要的是，这一联合策略重塑了产妇的分娩体验，以医学手段巧妙平衡了“顺产效率”与“身心舒适”，是产科人性化诊疗的生动体现。

催产素与间苯三酚的联合应用，为顺产诊疗提供了新路径，既优化了产程管理、节约了医疗资源，又彰显了现代产科“以母婴为中心”的理念。需注意的是，该策略并非适用于所有产妇，医生需结合产妇体质、产程进展等个体情况精准评估用药。未来，随着临床研究的不断完善，这一策略将进一步优化，为更多产妇带来更安全、舒适的分娩体验，推动产科诊疗水平向更科学、更人文的方向发展。◎