

揭秘术中知晓

◎四川天府新区人民医院 张朋强

术中知晓是大众对手术麻醉常见的顾虑之一，不少人术前都会担心自己在手术过程中突然恢复意识，能感知外界刺激甚至疼痛，却无法动弹。这种情况属于临床少见的麻醉相关并发症，发生率极低但确实存在，本文将从发生机制、诱因、防范及干预措施等角度详细解析，帮助大家科学认识这一问题，打消不必要的焦虑。

全身麻醉的意识抑制机制是防范术中知晓的基础。全身麻醉是通过静脉或者吸入途径给予麻醉药物，让大脑皮层的意识中枢、痛觉传导通路以及肌肉反射活动依次进入抑制状态，整个过程分为诱导、维持、苏醒三个阶段。正常情况下手术全程处于麻醉维持阶段，麻醉深度足够时患者不会存在任何意识活动，也不会对手术过程产生记忆。肌肉松弛药物的作用是让肌肉处于放松状态，方便医生进行手术操作，本身并不会影响意识状态。术中知晓的本质是麻

醉深度未达到足以抑制意识的水平，大脑的意识中枢先于运动、痛觉传导通路恢复功能，患者可能会听到周围的声音，感受到牵拉等手术操作带来的不适，甚至出现清晰的疼痛感知，但因为肌肉松弛药物还在发挥作用，无法做出动作或者发出声音，也就没办法及时告诉医护人员自己的状态。因此，术前要主动把自身的既往病史、长期用药史、饮酒史等信息如实告知麻醉医生，这些因素都会直接影响麻醉药物的起效剂量，了解这些信息能帮助医生制订更精准的麻醉方案。

个体差异与特殊临床场景是术中知晓的主要诱因。临床数据显示，术中知晓的整体发生率很低，绝大多数都发生在特定的临床场景或者有特殊情况的人群中。急诊创伤手术是术中知晓的高发场景，这类患者往往存在失血过多、循环状态不稳定的情况，常规剂量的麻醉药物可能会进一步加重循环抑制，导致

血压骤降甚至危及生命，麻醉医生只能在保障循环安全的前提下，尽可能调整麻醉药物的用量，就可能出现麻醉深度不足以完全抑制意识的情况。产科全麻剖宫产也是高发场景之一，为了避免麻醉药物通过胎盘进入胎儿体内影响胎儿状态，麻醉医生会适当控制全麻药物的剂量，也会增加术中知晓的发生概率。还有一些心脏手术、大血管手术，同样需要控制麻醉药物对循环的影响，也属于术中知晓的高发场景。除此之外，长期大量饮酒、长期服用镇静类药物或者阿片类镇痛药物的人群，身体对麻醉药物的耐受度远高于普通人群，常规剂量的麻醉药物可能达不到足够的抑制效果，也容易出现术中知晓的问题。如果自身属于这类高危人群，术前一定要尽可能把相关信息完整地告知接诊的医护人员，哪怕是急诊手术也要尽量告知，帮助医生提前调整麻醉方案。

规范的临床监测手段可大幅降低术中知晓的发生风险。随着麻醉技术的发展，现在已经有非常成熟的手段来监测麻醉深度，大幅降低了术中知晓的发生概率。目前临床上普遍使用的脑电双频

指数监测，可以通过贴在额头的电极采集大脑的电信号，实时换算出对应的麻醉深度数值，麻醉医生可以根据数值变化随时调整麻醉药物的输注速度，比过去只靠血压、心率、呼吸频率这些间接指标判断要精准很多。这类监测的成本并不高，大部分地区都已经纳入医保报销范围，不会给患者带来额外的经济负担。对于评估存在术中知晓高风险的人群，麻醉医生还会提前优化调整麻醉方案，比如复合多种不同作用机制的麻醉药物，在不加重循环负担的前提下提升麻醉深度，或者在手术过程中额外增加其他监测手段，随时关注患者的意识状态。如果本身有高危因素或者对术中知晓有较强的顾虑，术前麻醉访视的时候可以主动和医生沟通，医生会根据你的实际情况调整监测和用药方案，完全没有必要因为过度担心而拒绝必要的手术治疗。

总的来说，术中知晓是临床非常少见的麻醉并发症，现有技术已经可以实现很好的防范效果，大家不用过度焦虑。术前如实告知医生自身的基础情况和相关顾虑，配合医护的工作即可。☺

屁股红了不是纸尿裤的错，是擦法不对

◎四川省金阳县妇幼保健院 罗艳红

几乎每个带娃的家长都遇到过宝宝红屁股的问题，看着宝宝屁股泛红、起小疹子，严重时破皮溃烂，宝宝哭闹不止，家长既心疼又着急。大多数人的第一反应都是纸尿裤不好、不透气、闷汗捂出来的，于是频繁换品牌、买高价纸尿裤、勤换尿不湿，可宝宝的红屁股还是反反复复不见好。其实这是家长最大的育儿误区，绝大多数宝宝的红屁股，根源根本不在纸尿裤，而是日常清洁擦拭的方法错了。错误的擦屁股方式会反复损伤宝宝娇嫩的肛周皮肤，日积月累就会形成顽固的尿布疹，也就是红屁股。今天就用大白话给各位家长讲透宝宝红屁股的真正原因，教大家正确的清洁、护理方法，轻松告别反复红屁股，让宝宝少受罪。

擦拭方法不对，宝宝红屁股反反复复

新生儿和小宝宝的皮肤特别娇嫩，厚度只有成年人的三分之一，屏障功

能薄弱，稍微摩擦、刺激就会受损、泛红。不少家长一直沿用错误的擦屁股习惯，却对此浑然不知。最常见的错误就是用干纸巾用力搓擦。干纸摩擦力大，宝宝肛周皮肤褶皱多，用力来回擦拭极易造成肉眼看不见的微小伤口，尿液、粪便渗透刺激伤口，进而引发皮肤红肿、发炎。有的家长觉得湿纸巾干净卫生，每次都反复擦好几遍。殊不知，不少湿纸巾含有香精、防腐剂、清洁成分，频繁使用会持续刺激宝宝娇嫩的肌肤，叠加摩擦损伤，加重红屁股的问题。还有的家长追求“绝对干净”，宝宝每次排便后都反复擦拭、多次清洁。事实上，过度清洁会破坏皮肤表面的保护油脂，让皮肤变得干燥脆弱，再加上尿液、粪便残留的轻微刺激，很快就会泛红、起疹、破皮。还有一个常见错误是擦完屁股不晾干就直接穿纸尿裤，皮肤表面残留的水分闷在纸尿裤里，既潮湿又不透气，会导致细菌大量滋生，加速红屁股。另外，女宝宝没有遵循从前向后的擦

拭顺序，男宝宝皮肤褶皱处清理不到位，残留的排泄物长期刺激皮肤，也会导致臀部反复泛红。

家长们要明白，正规合格的纸尿裤，透气性和吸水性都符合标准，基本不会闷出红屁股；市面上绝大多数反复发作的尿布疹，都是擦拭手法不对、摩擦造成皮肤损伤、过度清洁引发的，和纸尿裤品牌好坏没有太大关系。

掌握正确的擦屁股方法，轻松告别红屁股

想要宝宝远离红屁股，不用频繁更换纸尿裤，也不用乱涂药膏，只要改掉擦屁股的错误习惯，掌握正确的清洁方式就可以了。正确护理只有简单三步，新手家长也能轻松学会。第一步，优先以水洗代替干擦。宝宝每次大便后最好用流动的温水轻柔冲洗肛周皮肤（小便后无须频繁水洗），减少摩擦损伤，这是最温和、最不伤皮肤的清洁方式。第二步，轻柔蘸干不揉搓。清洗完毕后，用柔软的棉柔巾、纯棉纱布轻轻按压蘸干水分，切记不要来回搓擦，利用按压方式吸干水分，最大程度地保护皮肤屏障。第三步，充分晾干再穿裤。蘸干后不要立刻穿上纸尿裤，可以扒开宝宝的屁股褶皱，通风晾晒一分钟，确保皮肤完全干燥后，再薄涂一层护臀膏隔离刺激，最后再穿戴纸尿裤。这套方法全

程无摩擦、不会过度清洁，既能彻底清洁污渍，又能保护宝宝皮肤，坚持下来就能减少红屁股的发作。

做好日常护理细节，避免红屁股反复发作

除了正确清洁擦拭，做好几个日常小细节，就能帮宝宝彻底远离红屁股。日常尽量少用带香精、酒精的湿纸巾，减少化学刺激；纸尿裤不用过度频繁更换，只要按时更换、不憋尿憋便即可，过度更换反而会增加摩擦概率。每天可以给宝宝留足“光屁股时间”，天气适宜时，每天晾晒屁股十分钟，保持皮肤干爽透气，修复皮肤屏障。如果宝宝已经出现轻微红屁股，不用焦虑，坚持水洗、晾干、涂护臀膏，暂停湿纸巾擦拭，两三天就能快速好转。若出现破皮、渗水、大面积红肿，及时就医，避免加重。

总之，宝宝反复红屁股，真的不是纸尿裤的错，大多是家长擦拭、清洁方式不当造成的。过度清洁、用力摩擦、残留潮湿，才是红屁股的真正元凶。家长不用盲目跟风换贵的纸尿裤，只要改掉错误的护理习惯，用轻柔、温和、正确的方式清洁养护，保护好宝宝娇嫩的皮肤屏障，就能轻松告别反复红屁股，让宝宝安稳成长。☺

产科超声常见问题解答

◎河北省石家庄市妇幼保健院

张翠红

肠癌是常见的消化道恶性肿瘤，也是严重产科超声是利用超声波检查胎儿的一种方法，可以观察胎儿的生长发育情况，诊断胎儿是否存在畸形、异常发育等问题，它具有无创、无痛、无辐射的特点，是孕妇在孕期进行产前检查的重要手段之一。

1.为什么需要进行产科超声检查？

产科超声检查是孕妇常规产前检查的一项重要内容，通过检查可以了解胎儿的生长发育情况，诊断胎儿是否存在畸形、异常发育等问题，为临床干预提供及时、有效的信息。

2.产科超声检查需要注意什么？

在进行产科超声检查前，孕妇需要保持膀胱充盈，即需要多喝水憋尿。在检查时，孕妇需要放松心情，配合医生的要求，保持正确的体位。同时，孕妇需要注意检查前不要进食过饱或摄入过多的油腻食物，以免影响检查结果。

3.超声检查能否诊断出胎儿畸形？

产科超声检查可以诊断出多种胎儿畸形，如唇腭裂、神经管缺陷、心血管畸形等。但是，有些胎儿畸形在早期可能无法通过超声检查发现，需要结合其他影像学检查和临床观察

来进行综合诊断。

4.检查时涂在肚子上黏糊糊的液体是什么？

检查时涂在肚子上的是医用超声耦合剂，它可以排出皮肤与探头之间的空气，提升超声成像效果；还可以减少摩擦，避免探头磨红皮肤。它无毒、低敏，检查后擦拭干净即可。

5.产科超声检查对胎儿有影响吗？

产科超声检查是一种无创、无痛、无辐射的检查方法，对胎儿没有明显的影响。但是，在进行超声检查时，需要注意控制检查时间和频率，避免过度依赖超声检查而忽视其他临床观察和诊断手段。

6.产科超声检查时胎儿不动怎么办？

检查时如果胎儿不动，孕妇可以尝试改变体位或进行轻微的活动，或者在医生的指导下进行适当的刺激，如轻拍腹部等，促使胎儿活动。如果以上方法仍然无法使胎儿活动，医生会采取其他措施进行检查。

7.什么是双胞胎或多胞胎产科超声检查？

对于双胞胎或多胞胎的情况，需要进行特殊的产科超声检查。医生会采用特殊的探头和技术进行多胎妊娠的监测和诊断，以确保孕妇

和胎儿的安全。

8.一次超声检查显示正常，后面还需检查吗？

胎儿的生长发育是一个连续、动态的过程，部分结构异常随着孕周增加才逐渐显现，一次超声检查结果正常仅代表检查当下胎儿的发育情况符合对应孕周表现，无法预测后续妊娠过程中是否会出现新的发育异常。因此即使某次超声检查结果正常，仍需遵医嘱完成后续各阶段的产科超声检查，及时动态监测胎儿的发育情况，保障孕期安全。

产科超声检查是一种安全、可靠、简便的检查手段，对于诊断胎儿是否存在畸形、异常发育等问题具有重要的作用。在进行产科超声检查时，孕妇需要了解相关知识，配合医生的要求，以确保检查结果的准确性和可靠性。同时，孕妇也需要理性看待超声检查的作用和局限性，避免过度依赖超声检查而忽视其他临床观察和诊断手段。希望通过这篇文章能够帮助大家更好地了解产科超声检查的相关知识，为母婴健康保驾护航。☺