

食物中毒腹泻的检验方法

◎南雄市疾病预防控制中心 温天良

想象一下，你和家人吃完一顿大餐，结果第二天宿便连连、胃里翻江倒海——这很可能不是“吃太饱”，而是被看不见的“坏细菌”缠上了。医生说可能是“食物中毒腹泻”，但具体是沙门氏菌、志贺氏菌、大肠杆菌，还是病毒、寄生虫，却不一定知道。就像侦探破案，医生要查“凶手”，就得用检验工具。这些检验方法就像“显微镜+放大镜”，帮我们找出“凶手”到底是谁。本文将为你解读采样、测试、解读等步骤，逐步了解医生如何判定是食用了何种食物引发腹泻，以及检测结果究竟能为你揭示哪些信息。

那是一个风和日丽的周末，你决定犒赏自己一顿烧烤大餐。羊肉串、生蚝、凉拌木耳、冰啤酒，一口接一口，人生得意莫过如此。可惜，夜深人静之时，肚子却开始蠢蠢欲动。你从床上飞奔而起，冲进厕所，与马桶“难舍难分”。是的，你可能“中招”了——食物中毒！但到底是谁干的好事？是没煮熟的肉？还是冰箱里藏着的沙门氏菌？又或者是凉菜中的志贺氏菌搞了鬼？这一切，都要靠科学来“破案”。

第一步，听病人讲故事。别小看“你说了什么”，当你走进医院，说出“我拉肚子了”，医生就会启动一套完整的问诊系统。你吃了什么？是街边摊？家里冰箱里的剩饭？还是外卖的奶油蛋糕？症状多久开始的？几小时内发作的，多是细菌或毒素；几天后才反应的，可能是病毒或寄生虫。有没有其他人也拉肚子？一群人中招可能是一起吃的食品的问题；只有你中招，或许冰箱里那盒孤独的剩饭是罪魁祸首。这些看似简单的对话，像拼图一样，逐渐描绘出一幅“肠胃事

件现场图”。

第二步，采样。医生最常说的话就是：“请留个便。”对，你没听错。大便里藏着一切“秘密”。就像警匪片里的DNA证据一样，大便是破案的金线索！粪便，是食物在体内经历漫长“旅行”后的最终产物。它的状态、颜色、气味等特征，能直观反映从胃到肛门这条“消化流水线”的工作状况。但别以为拉完就完事了。首先，要使用医院提供的专用大便采集容器，避免使用一般的塑料袋或瓶子。其次，要选择含有黏液、脓血或颜色异常的部分。若无异常，则从多个部位取样。最后，要保证样本的“新鲜”，1小时内送达检验科最佳。然后，这团“宝贵”的大便就被送入实验室，开始一系列“花式分析”。

第三步，大便检验。主要有以下几种检查方法。（1）大便常规检查。在显微镜下，一小块粪便就可能是一整场免疫战争的战场！白细胞出现，提示肠道正在打仗，常见于细菌感染。红细胞冒头，要警惕有伤口，可能是细菌撕破了肠道

粘膜。黏液一堆，或许是病毒或炎症来搅局了。有寄生虫卵，可能是贾第虫或阿米巴虫。大便常规检查快速又便宜，是临床上最基础、最常用的检查项目之一。（2）大便培养。粪便培养是将粪便样本接种到特定的培养基上，在适宜的条件下培养，观察是否有致病菌生长，从而确定是否存在肠道感染以及感染的具体病原体。它不仅能够锁定“凶手”，还能检测其弱点，明确对哪些抗生素敏感，如此一来，医生便能精准开药，让“凶手”防不胜防！（3）快速抗原检测/PCR核酸检测。有些细菌或病毒“藏得深”，来不及做培养，此时，快速抗原检测15分钟左右就可以出结果，适用于诺如病毒、轮状病毒等；PCR检测可同时检测多种细菌、病毒、寄生虫，精准高效，适用于疑难病例。

在一场食物中毒中，最不起眼的大便样本，往往是整个诊断的关键。检验方法的多样化，让医生能精准出击，让患者不再“白白受罪”。愿你的人生多一点美食，少一点“马桶依赖”！😊