



解密口腔种植修复的安全性与持久性

◎武汉爱齿尔口腔医院种植科 门 贝

口腔种植修复是当今口腔医学中的一项关键技术，其临床应用的安全性、耐久性一直受到广大患者及医师的高度重视。那么，一颗种植体怎样才能既安全又长久地“扎根”口腔呢？下面六个要点缺一不可。

1. 种植体材料的选择。种植体是种植牙中至关重要的部分，需要植入牙槽骨内长期使用，所以对其生物相容性和咬合强度都有着很高的要求。目前，临床常用的牙科植入材料主要为纯钛或钛合金。与传统的牙科金属材料相比，钛金属生物相容性好，抗腐蚀性能好，力学性能好。比如，钛合金植入体植入体内后，可与骨组织形成牢固的骨整合，是其长期稳定性的重要保证。在此基础上，采用喷砂酸蚀、阳极氧化等先进的表面处理方法，可提高种植体表面的粗糙度，提高其生物活性，并加速其与成骨的结合与生长。

2. 先进的种植技术应用。先进的种植工艺是保证修复体安全、可持续发展的关键。其中，3D打印与数字导航是当前口腔种植中的两大核心技术。3D打印可依据患者的口腔解剖特点，制作个性化的植入导向板，并对植入部位、角度、深度进行准确指导，降低操作失误，提升手术的准确性与安全性。同时，该系统还能提供完整的3D影像及引导，便于医师对植入物的状态进行实时监测，以规避对周边重要组织（如神经、血管等）的损伤。这不仅可提高植牙的成功率，还可降低术后创伤，使患者的康复期更短，

且可增加患者的舒适度。

3. 严格的感染控制措施。感染是影响种植体安全与长效使用的重要因素，因此，需加强对患者的感染管理。在手术中，要保证手术室的洁净、无菌，医护人员需严格执行无菌操作规范，包括使用无菌器械、穿戴无菌手术衣和手套，以及对口腔进行严格消毒。同时，患者术后一定要在医生的指导下做好口腔卫生工作，避免感染。比如，手术后要用医生建议的漱口剂来清洗口腔，尽量不要吃太硬、太烫的食物，这样可以降低对种植体的刺激。研究显示，采取严格的预防和治疗方法，可降低内植物感染率，改善内植物的远期稳定性。

4. 个性化的术后护理方案。为了保证种植体的长期存活，个体化治疗与术后护理缺一不可。术前需结合患者口腔条件与身体状况制定专属治疗方案。术后根据患者的病情进行个性化的护理，如口腔卫生、饮食指导、定期复查等。患者在术后早期要避免吃硬的、烫的食物，避免损伤种植体。定期的专业检查与保养同样是维持种植体健康的关键。医师会对患者进行常规的口腔及X光检查，以观察种植体与周边组织整合情况。如有需要，医师会为植入物做专业的清洗及保养，

例如喷砂、抛光等，以维持植入物的洁净及健康。这套“个体化治疗+科学护理+定期维护”的组合方案，能有效提升患者对种植体的适应性，减少术后并发症，最终实现种植体的长期使用效果。

5. 医生的专业技能与经验。医师的技术及经验对于保证种植体的安全及长期使用非常重要。植入术是一种技术性很强的手术，对医师的理论功底有很大的要求。有经验的外科医师可以对患者的口腔条件进行精确的诊断，并能根据患者的具体情况设计合适的种植计划。为了保证种植体的安全与长期稳定性，应选择正规的医院及有经验的医师来开展种植手术。

6. 重视日常维护。种上了“新牙”并不意味着一劳永逸，精心的日常维护是保障种植牙使用寿命和口腔健康的关键。良好的口腔卫生是基础，每天早晚用软毛牙刷或电动牙刷清洁牙齿，配合使用牙线、牙缝刷等辅助清洁工具。日常饮食中避免食用坚果、骨头、螃蟹壳等坚硬的食物，或是口香糖、年糕、糯米糍等黏性较大的食物，以免影响种植体的完整性与稳定性。进食时注意细嚼慢咽，让种植牙均匀受力。改掉不良的卫生习惯，如用牙咬开啤酒瓶盖、撕开包装等。如果发现种植牙出现疼痛、松动、牙龈红肿、出血等异常情况，应立即就医，不要自行处理。

种植牙虽然不能等同于天然牙，且寿命不可预期，但优质的种植体材料、先进的种植技术、严格的术中感染控制、个性化的术后护理、长期细致的日常维护，再加上医生丰富的技术与经验，足以让种植体的成功植入和长期使用提供可靠保障。😊