

# 穴位埋线：疗效与风险并存的传统疗法

◎盐源县人民医院 沙建红

近年来，穴位埋线作为一种中医特色疗法，逐渐受到关注。它被广泛应用于治疗失眠、肥胖、胃病等常见慢性病，甚至成为部分人群调理身体、减重塑形的新选择。相比传统针灸，埋线疗法无需每日施针，刺激持续时间更长，似乎更便捷高效。但这种“植入式”的治疗方式究竟有没有科学依据？效果真的可靠安全吗？带着这些疑问，深入探讨穴位埋线的原理、适应证及潜在风险，有助于我们理性认识这一看似神奇的传统疗法。

## 传统疗法新应用

穴位埋线是基于中医经络学说发展而来的治疗方法，通过将可吸收的蛋白线（如羊肠线或医用蛋白线）植入特定的穴位中，实现对穴位的持续刺激。其原理与针灸相似，均通过激发经络、调和脏腑、疏通气血来治疗疾病。但与传统针灸不同，埋线具有持续作用的特点，一次操作可维持一至两周的疗效，适合治疗慢性疾病或需要长期调理的体质问题，减轻患者频繁就诊的负担。

在操作过程中，医生会根据个体体质和疾病类型选择相应穴位，利用专门的针具将蛋白线植入皮下。蛋白线在体内逐渐被吸收的过程中，对局部组织产生温和而持久的刺激，增强脏腑功能，调节神经系统和内分泌系统的平衡。例如，针对失眠，常选用神门、百会、安眠等穴位，以安神定志；治疗肥胖则常用天枢、大横、脾俞等穴位，以调节脾胃功能、促进代谢；而胃病患者则可能选择中脘、足三里等

穴位，以增强脾胃运化能力、缓解胃部不适。

穴位埋线目前被广泛应用于多种慢性病与亚健康状态的调理，如失眠、肥胖、消化不良、月经不调、慢性疲劳等。特别是在改善睡眠和减重方面，受到不少患者的欢迎。其疗效受个体差异影响较大，适用于症状轻中度、病程较长的患者，为那些对传统西医疗效无明显效果或无法长期用药的人群提供了一种替代选择。

## 疗效与风险并存

近年来，随着人们对中医药治疗方式的关注增加，穴位埋线因其治疗周期长、无需频繁就诊的优势受到欢迎。部分临床研究和医学观察显示，穴位埋线在改善失眠、减轻体重、缓解胃肠功能紊乱等方面具有一定的辅助疗效。例如，部分小规模临床试验发现，对比常规针灸，穴位埋线在持续调节神经系统、控制食欲、提升代谢方面有更持久的刺激效果。但需要注意的

是，目前大多数研究样本量较小，缺乏统一的实验标准，尚不能完全证明其疗效具有广泛、稳定的科学性。

患者反馈方面，许多人在接受埋线治疗后表示睡眠质量提升、胃口改善、体重有一定下降。但也有患者反映疗效并不明显，甚至出现局部红肿、硬结、过敏等情况。这些不良反应大多与个体体质、操作手法和消毒不当有关。有些人在埋线后因未按要求避免剧烈运动或接触水源而引发感染，说明此疗法虽然创伤小，但并非无风险。尤其是对孕妇、出血性疾病患者、皮肤病患者等特殊人群来说，穴位埋线不适合使用，操作前应由专业医生严格评估病情和体质。

从医学专家的视角来看，穴位埋线的安全性与有效性在很大程度上取决于操作规范和个体差异。合格医生应具备系统的中医知识与操作经验，选择正规渠道的医用材料，并严格遵循无菌操作原则。此外，患者自身也应理性看待疗效，不应将穴位埋线视为“万能疗法”或“快速疗法”，更不应盲目跟风或选择无资质的机构进行操作。科学评估疗法价值，不仅需要医学实证的不断推进，还需要公众增强健康意识与辨别能力。

穴位埋线作为中医治疗手段的一种延伸，凭借其持续作用和便捷特性，在调理失眠、肥胖、胃病等方面展现出一定潜力。然而，其疗效仍受个体差异和操作规范影响，科学依据尚需更多高质量研究支持。面对新兴疗法，公众应保持理性，选择正规医疗机构并在专业医师指导下进行。只有在科学审慎的前提下，传统疗法才能更好地服务于现代健康需求。◎