



孕妇必知：超声检查在孕期监测中的重要性

◎钦州市第一人民医院超声医学科 黄丽娟

在怀孕这段神奇的旅程中，超声检查就好比是为准妈妈们准备的“透视镜”，可以见证宝宝的成长过程。超声检查是现代产前检查的重要组成部分，具有安全、无创、可重复等特点，已经成为孕期监测的“金标准”。接下来，就带大家了解一下超声检查在孕期的重要作用、检查时机以及注意事项，希望可以帮助准妈妈们更好地了解这项检查，安心、顺利地度过孕期。

孕期监测的“金标准”

孕期超声检查就好比是一扇神奇的“窗户”，让准父母们可以提前与腹中的宝宝“见面”，同时也为医生提供了宝贵的诊断孕妇身体状况的依据。

1. 确认妊娠及胚胎发育。在孕早期（5~8周），通过超声检查可以确认是否为宫内妊娠，能够排除宫外孕等异常情况。医生通过观察孕囊、卵黄囊、胎芽及原始心血管搏动情况可以评估胚胎的存活状态与发育情况。就如同一位准妈妈分享的：“第一次在B超屏幕上看到宝宝时，心跳不止，有一种无法形容的感动。”

2. 评估胎儿生长发育。在孕中期（20~24周），做系统超声检查，俗称“大排畸”，可对胎儿的各个器官系统发育情况进行全面评估，以排查重大结构畸形。医生通过测量胎儿的双顶径、头围、腹围、股骨长等指标，来评估其生长发育情况是否与孕周相符。

3. 监测胎盘及羊水情况。通过超声检查，还可以清楚地显示出胎盘位置、成熟度以及羊水量，查看是否正常。这些信息对评估胎儿宫内环境有重要意义，尤其是对于前置胎盘的诊断，有着不可替代的作用。

4. 评估胎儿血流动力学。医生借

助多普勒超声技术，可以对脐动脉、大脑中动脉等血管的血流情况进行评估，从而了解胎儿的供氧状态，这对高危妊娠的管理非常重要。

5. 指导临床决策。超声检查结果可以为医生制订个性化的产前检查方案提供重要依据，如发现胎儿生长受限时，就可能需要适当增加监测频率；如果发现胎位不正时，则要提前制订合适的分娩方案。

不同孕期有不同检查重点

在不同阶段，超声检查有不同的重点和意义。

1. 孕早期检查（11~13周+6天）。这是第一次重要的超声检查，主要目的是确认孕周、测量NT（颈项透明层）厚度、评估早期胎儿结构、筛查染色体异常风险。

2. 孕中期检查（20~24周）。俗称“大排畸”，这是孕期最重要的一次超声检查，内容包括全面筛查胎儿结构畸形、评估胎盘位置及羊水量、观察胎儿各器官发育情况。此次检查一般需要30~60分钟，具体时间与胎儿配合程度有关。

3. 孕晚期检查（28~32周）。此次检查的重点是评估胎儿生长发育速度，复查胎盘位置与成熟度，监测羊水量变化，观察胎位情况。

4. 产前评估（37周后）。在临近预产期时，做超声检查主要是为了评估胎儿的大小及体重，确认胎位与脐带情况，以便为分娩方式的选择提供参考，提前做准备。

做好准备确保结果准确可靠

超声检查无创、无辐射，对孕妇和胎儿均安全无害，还能让我们了解宝宝的生长发育情况，因此，孕妈妈一定要按照医嘱定期进行超声检查。同时，做好充分准备，能保证检查结果准确可靠，避免重复检查。

1. 检查前准备。在孕早期检查，准妈妈可能需要憋尿，让膀胱充盈，以便提供更好的声窗。在孕中晚期检查时，一般不需要做特殊准备。准妈妈可以穿着宽松舒适的衣服，最好是上下分开的衣裤，这样方便做检查。检查时要携带之前的检查报告，方便医生做对比。

2. 检查过程中的配合。注意保持放松，不要紧张，以免影响检查。按照医生要求调整体位。如果宝宝不配合，可能需要起身活动后，再继续做检查。可以向医生询问检查所见，但需注意不要干扰正常检查，因为医生需要全神贯注地观察宝宝的状况。

3. 检查后的注意事项。检查完成后，要及时领取检查报告并交给产检医生进行解读，注意保存好所有超声检查资料，并建立完整的产检档案。如果检查结果有异常，则需要按医生建议做进一步检查或复查。

另外要注意，不要过度解读报告中的医学术语，专业问题需要咨询医生，避免自己胡思乱想。

总之，超声检查是孕期监测的重要手段，在保障母婴安全方面有不可替代的作用。准妈妈们要遵医嘱按时完成各项超声检查，同时要保持平和的心态，一定要相信医生的专业判断。在此，也祝愿每位准妈妈都可以顺利度过孕期，迎接宝宝到来！😊