

科普周报

Health Perspectives
健康视界

国内统一连续出版物号：CN 50-0037 2025年3月31日 第17期 总第69期 定价：20.00元 重庆科普文化产业（集团）有限公司主管 重庆电脑报出版有限责任公司主办

2025

3月号

本期100版

P3 »

中青年肺结节增多， 远离四类高危诱因

近年来低剂量肺部CT在常规体检中广泛普及，以往难以发现的隐匿肺部微小结灶被精准检出，中青年群体的肺结节检出率持续攀升。绝大多数查出的肺结节都是良性炎性小结节，没有咳嗽、胸闷、胸痛等明显不适，很容易被大家忽视。

P36 »

血管超声能查出哪些疾病

医生开具血管超声检查时，受检者常会好奇：一枚小小的探头在皮肤表面滑动，为何能看清血管内部的情况？其实，血管超声利用安全无害的超声波，实时描绘血管形态与血流状况，具有无创、便捷、可重复等优势，已成为筛查和诊断血管疾病的重要工具。

P76 »

甲沟炎反复发作， 修剪指甲有哪些讲究

甲沟炎是指甲周围软组织常见的感染性疾病，发作时会出现局部红肿、刺痛、化脓等症状，轻微活动或正常行走都会产生明显疼痛与不适，严重影响患者的生活质量。多数慢性甲沟炎之所以频繁复发，主要原因并不是单纯的致病菌感染，而在于长期不规范的指甲修剪方式，比如修剪过短、边缘锐利或强行撕扯倒刺，导致指甲生长方向异常，反复嵌顿皮肉，从而再次诱发炎症。



《科普周报》官网二维码