

胰岛素和 C 肽帮你区分糖尿病的类型

◎成都市新津区人民医院 赵 晓

糖尿病的治疗核心是对症施策，而准确区分发病类型，是精准治疗的前提。胰岛素与C肽检测，是判断糖尿病类型的关键手段，能清晰反映胰腺功能状态，帮助患者明确自身病情根源，避免盲目治疗，为后续科学控糖筑牢基础。

糖尿病不同发病类型的核心差异，在于胰腺分泌胰岛素的能力不同，而胰岛素与C肽检测，能直观捕捉这种差异，为分型提供科学支撑。胰岛素是调节血糖的核心激素，直接负责降低血糖，而C肽是胰岛素分泌过程中产生的片段，更稳定、更能准确反映胰腺的分泌功能。通过检测二者的水平，能清晰地判断胰腺是否能正常分泌胰岛素、分泌量多少，进而区分不同发病类型，让治疗更有针对性。这种检测方式无须复杂操作，却能破解糖尿病分型的关键难题，帮助患者走出“千人一方”

的治疗误区，实现精准控糖。

胰岛素检测 主要反映胰腺分泌胰岛素的实时水平，不同糖尿病类型的胰岛素水平存在明显差异。部分类型糖尿病患者，胰腺功能受损严重，无法正常分泌胰岛素，检测结果会显示胰岛素水平显著偏低，这类患者需要长期补充胰岛素，才能有效控制血糖。另一类患者，胰腺能分泌胰岛素，但身体对胰岛素不敏感，检测结果会显示胰岛素水平正常甚至偏高，却依然无法有效降低血糖，这类患者的治疗重点则是改善胰岛素敏感性，而非单纯补充胰岛素。读懂胰岛素检测结果，能快速区分胰腺分泌功能的差异，为分型提供直接依据。

C肽检测 比胰岛素检测更具优势，能更精准反映胰腺的真实分泌功能。胰岛素进入血液后会被肝脏快速分解，难以准

确捕捉真实分泌量，而C肽在血液中更稳定，不易被分解，能准确体现胰腺分泌胰岛素的总量。通过C肽检测，能清晰判断胰腺的储备功能，即使患者已在使用胰岛素治疗，也能通过C肽水平了解自身胰腺的实际状态，避免因外源性胰岛素干扰，导致分型判断失误。C肽检测与胰岛素检测相辅相成，能让糖尿病分型更精准，为后续治疗方案的制订提供可靠支撑。

糖尿病的分型主要有以下两类。

胰岛素分泌不足型，核心问题是胰腺功能衰退，无法分泌足够的胰岛素，胰岛素与C肽检测结果均会显示水平偏低。这类患者血糖波动较大，易出现高血糖急症，治疗重点是补充外源性胰岛素，模拟胰腺的分泌功能，稳定控制血糖。检测结果能明确反映胰腺功能的受损程度，帮助医生调整胰岛素用量，同时提醒患者重视胰腺功能的保护，避免病情进一步加重，通过规律检测和规范治疗，逐步实现血糖稳定。

胰岛素抵抗型，核心问题是身体对胰岛素不敏感，胰腺为了降低血糖，会代偿性分泌更多胰岛素，因此检测结果会显示胰岛素水平正常或偏高，C肽水平也随

之升高。这类患者多伴随代谢异常，治疗重点是改善胰岛素抵抗，通过饮食调理、适度运动和药物干预，提高身体对胰岛素的敏感性，减少胰腺的代偿负担。检测结果能帮助患者明确自身病情特点，避免盲目使用胰岛素，选择更适合自己的治疗方式，实现科学控糖。

胰岛素与C肽检测，不仅是区分糖尿病类型的关键，更是长期控糖的重要参考。患者应主动配合医生完成检测，了解自身胰腺功能状态和发病类型，避免盲目用药。检测后要及时咨询医生，解读检测结果，明确治疗方向，不得擅自调整治疗方案。同时，定期复查胰岛素与C肽，动态监测胰腺功能变化，根据病情调整治疗策略，让治疗始终贴合自身状态。

分清糖尿病发病类型，是精准治疗的第一步，而胰岛素与C肽检测，正是实现这一步的关键手段。通过科学检测，读懂检测指标背后的身体信号，明确自身发病类型和治疗重点，才能避免盲目治疗、走弯路。坚持规范检测、对症治疗，配合日常科学养护，就能有效控制血糖，延缓病情进展，远离并发症困扰，更好地守护自身健康。☺

四肢血管超声——探查血管的“高清雷达”

◎崇州市中医医院 朱光建

拿到四肢血管超声检查单时，不少人会心生疑惑：血管超声是什么？为什么要检查四肢血管？其实，日常出现的肢体肿胀、疼痛、麻木或酸痛无力，都可能与血管疾病有关，而血管超声正是发现这些问题的有效手段。这项检查安全、无创、便捷，已成为四肢血管疾病筛查与诊断的主要影像学方法。

声波成像看清血管

四肢血管超声检查，也可称为血管彩超或多普勒超声检查，主要利用高频声波原理显示人体的四肢动脉和静脉结构及血流情况，已经成为当前四肢血管疾病检查的主要影像学方法。当声波遇到移动的物体时，其频率会随之发生相应的改变，而通过其频率变化可以了解肢体血流的方向、速度和性质，以及血管形态、管壁厚度、管腔内径等信息，为临床作出疾病诊

断提供客观的参考依据。

四肢超声检查可发现四肢动静脉潜在的病变情况，如血管是否存在畸形、管腔有无扩张、动脉有无硬化、斑块是否引起狭窄、静脉血管内瓣膜功能是否完好、是否存在血栓等问题，从而实现对血管疾病的早干预。如果患者四肢血管疾病症状已经较为明显或严重，及时接受血管超声可以为临床诊断提供明确的病变信息，判断患者病变的具体位置和严重程度，并指导后续治疗方案制订。不仅如此，在手术前进行四肢血管超声检查了解患者的血管状况，用于评估并发症风险，或对于已经接受血管手术或介入治疗的患者，实施血管超声检查可以评估治疗效果。

高危人群定期检查

以下人群血管疾病风险相对较高，建议定期接受四肢血管超声检查。

中老年人，随着年龄增长，血管弹性逐渐下降，动脉硬化、血栓等疾病的发生风险随之增加。高血压、血脂异常、糖尿病患者，血管内皮长期受到代谢异常影响，病变风险显著高于健康人群。长期吸烟者，烟草中的有害物质可直接损伤血管内皮，加速动脉粥样硬化进程。

有血管疾病家族史的人群，应定期了解自身血管状况，尽早发现病变迹象。长期站立或久坐者，下肢静脉长时间处于高压状态，容易诱发静脉曲张和血栓形成。孕妇在孕期受激素水平变化及增大的子宫压迫盆腔静脉，下肢深静脉血栓风险增加。肥胖人群因体重负荷较大，心脏负担及下肢静脉压力均高于常人。

此外，已出现头晕、头痛、手脚麻木、发凉、疼痛或无力等症状者，也应及时通过血管超声排查病因。

安全无创优势显著

四肢血管超声检查具体可分为动脉检查和静脉检查，其优势主要体现在以下四点：一是，四肢血管超声检查不使用放射线，且无创，可重复进行检查，检查安全更高，对孕期女性、儿童等特殊群体也不会造成伤害。二是，超声检查的实时动态图像可以清楚地显示血管实时搏动

和血流动态的变化情况，可帮助医生了解血管功能。三是，血管超声可以精确定肢体的病变位置、范围，为精准化治疗提供支撑。四是，血管超声检查相对于CT血管成像、磁共振血管成像等影像学检查方法，其费用更低且能够避免对比剂过敏或肾损伤的风险。

在接受四肢血管超声检查前，穿着宽松、舒适、易穿脱的衣物，避免穿连体衣、紧身裤、长筒袜，且不要在检查部位涂抹乳液、润肤油或药膏，以免影响声波传导和图像质量。检查过程中，躺在检查床上，根据医生指导选择平卧、侧卧或坐位，并配合深呼吸、屏住气，确保检查顺利完成。同时，尽量放松身体，避免肌肉紧张压迫血管。如果在检查过程中出现任何不适，要及时与医生进行沟通，其疼痛不适也可能是疾病的重要诊断信息。

总之，血管超声检查方便快捷、无创且没有辐射，已经成为临床四肢血管疾病的早期诊断、治疗方案选择及疗效评估的首选检查方法。血管是心脏、大脑等身体器官正常运行的“生命通道”，其健康与全身营养供应和废物排出都有重要的关联。因此，日常生活中要加强对血管健康的关注，一旦有血管疾病的危险因素或症状出现，应及时就医并接受血管超声检查。☺

超声：从浅表到深部，运用声波一探究竟

◎蓬安县中医医院 刘春生

在医学检查的奇妙世界里，超声检查就像是一位无声却神通广大的“侦探”，凭借着声波的独特本领，带我们从人体的浅表部位一路探寻到深部组织，揭开身体内部的诸多奥秘。今天，就让我们一起走进超声的世界，好好了解一下这位健康“守护者”的神奇之处吧。

超声的全方位人体探查路径

简单来说，超声是利用超声波的反射原理来成像的。超声波是一种频率高于人耳听觉上限的声波，它能在人体组织中传播，当遇到不同的组织界面时，就会产生反射、折射等现象，而超声仪器就能捕捉这些信号，经过处理后转化为我们可以看到的图像。这就好比是声波在身体里“走街串巷”，遇到障碍物

就会回来汇报情况，然后一幅清晰的身体内部地图便呈现在医生眼前了。

从浅表部位说起，超声在这儿可是大显身手。比如我们的甲状腺，它位于颈部前方，位置相对表浅。超声可以清晰地看到甲状腺的形态、大小、内部结构等情况。通过超声图像，医生能分辨出甲状腺是否有结节，结节的大小、质地、边界是怎样的，进而判断它是良性还是恶性的。还有体表的包块，不管是脂肪瘤、囊肿还是其他肿物，超声都能快速地确定其位置、范围以及与周边组织的关系，为后续的诊断和治疗提供关键的依据。对于女性朋友们来说，乳腺超声更是常见又重要的检查项目。它能敏感地发现乳腺内的微小病变，像乳腺增生、乳腺纤维瘤等，而且还可以定期

进行筛查，帮助女性尽早发现潜在的乳腺疾病隐患，守护乳房健康。

再往深部探究，超声的“触觉”也毫不逊色。肝脏、胆囊、胰腺、脾脏这些腹腔内的重要脏器，超声都能很好地进行检查。以肝脏为例，它是人体最大的实质性脏器，超声可以查看肝脏的质地是否均匀，有没有囊肿、血管瘤等占位性病变，还能监测肝脏血管的血流情况，对于肝炎、肝硬化等疾病的诊断和病情评估有着重要作用。胆囊里有没有结石、息肉，胆囊壁是否增厚等，通过超声一目了然。而胰腺由于位置较深，周围又有诸多脏器和血管环绕，过去检查起来相对困难，但超声技术不断发展，如今也能较为清晰地呈现出胰腺的形态和病变情况，为胰腺癌等疾病的早期发现助力。

超声守护健康的核心应用场景

在妇产科领域，超声更是不可或缺的得力助手。在怀孕早期，超声可以确认是否怀孕，还能看到胚胎在子宫内的着床位置，判断是宫内孕还是宫外孕，

这可是关乎孕妇生命安全的重要信息呢。随着孕期的进展，超声能够观察胎儿的发育情况，测量胎儿的双顶径、股骨长等各项指标，看看胎儿的生长是否符合孕周，有没有发育异常。而且还能排查胎儿的结构畸形，像先天性心脏病、唇腭裂、脊柱裂等严重的问题，很多时候都能通过超声检查发现端倪，让准父母们提前做好应对准备。

血管超声同样有着重要地位。人体的血管就像一条条纵横交错的河流，遍布全身，维持着血液循环。超声可以检查动脉血管是否有粥样硬化斑块形成，血管是否狭窄、堵塞，比如颈动脉超声，能帮助医生判断脑部供血情况，预防脑卒中的发生。对于静脉血管，超声能发现有没有血栓形成，特别是下肢深静脉血栓，这种疾病如果不及时发现和处理，很容易引发严重的后果，而血管超声就能及时“揪出”它。

另外，超声检查也并非万能的，它对于一些含气较多的器官，比如胃肠道，成像效果相对欠佳，这时候就需要结合其他检查手段来综合判断病情了。☺